

O Observador

ANO XIV

N.º 171

DE 15 DE FEVEREIRO A 15 DE MARÇO DE 1985

TIRAGEM 3.400 EXEMPLARES

ORGÃO DO DEPARTAMENTO DE PROMOÇÃO SOCIAL DA USINA DA PEDRA

II SPAT (Semana de Prevenção de Acidentes do Trabalho - de 08 à 12 de Abril)

PROGRAMAÇÃO

- DIA 08/04/85 (Segunda Feira)**
- Abertura - USINA
 - Local: Portaria
 - Horário: 07:00 horas
 - Hastearamento da Bandeira da CIPA pelo Presidente e Vice.

- Abertura - CARPA
- Local: Defronte ao Almoxarifado da Fazenda da Pedra.
- Horário: 07:00 horas
- Hastearamento da Bandeira da CIPA pelo Presidente e Vice.

DIA 08/04/85 - (Segunda Feira)

- 1a. Turma: 08:00 às 09:30 horas Rurícolas - Local: antiga Escola Fazenda da Pedra.
- 2a. Turma: 08:00 às 09:30 horas Mecanização Agrícola - Local: Igreja Fazenda da Pedra
- 3a. Turma: 10:00 às 11:30 horas Administração (Encarregados) Usina e Carpa - Local: Igreja Fazenda da Pedra.

- 4a. Turma: 13 às 14:30 horas. Oficina Mecânica, Almoxarifado Oficina e Fazenda, Lavador de Veículos e Combos - Local: Igreja Fazenda da Pedra.

- 5a. Turma: 15:00 às 16:30 horas. Rurícolas - Local Igreja Fazenda da Pedra.

- 6a. Turma: 15:00 às 16:00 horas Usina: Eletricistas e Ajudantes - Local: Sala Segurança.

— Às 19:30 horas - APRESENTAÇÃO MUSICAL E TEATRO SOBRE SEGURANÇA.

Local: Cine Serrana.

DIA 09/04/85 - (Terça-Feira)

- 1a. Turma: 07:00 às 08:30 horas. Rurícolas - Local: Igreja Fazenda da Pedra.

- 2a. Turma: 07:00 às 08:30 horas Transporte Rodoviário - Local: antiga Escola da Fazenda da Pedra.

- 3a. Turma: 10:00 às 11:30 horas. Transporte Rodoviário - Local: Igreja Fazenda da Pedra.

- 4a. Turma: 09:30 às 11:00 horas Usina: Manutenção - Local: Sala Segurança.

- 5a. Turma: 13:00 às 14:00 horas Administração (Escritório) Usina e Carpa - Local: Igreja Fazenda da Pedra.

- 6a. Turma: 15:00 às 16:30 horas Rurícolas - Local: Igreja Fazenda da Pedra.

- 7a. Turma: 15:00 às 16:30 horas Usina: Manutenção - Local: Sala Segurança.

DIA 10/04/85 - (Quarta Feira)

- 1a. Turma: 07:00 às 08:30 horas Rurícolas - Local: Igreja Fazenda da Pedra.

No período de 8 a 12 de abril, os funcionários da Usina da Carpa, participantes da II Semana de Prevenção de Acidentes no Trabalho (II SPAT).

Algumas modificações foram introduzidas na programação, mas, na sua essência, esta semana terá o mesmo objetivo da primeira, ou seja conscientizar o empregado da necessidade da Segurança no Trabalho.

Evidentemente, esta é uma tarefa que a CIPA realiza durante o ano todo, no contato direto com os trabalhadores e também nas reuniões, buscando sempre o bem estar do funcionário. Mas, a SPAT, caracteriza-se por ser uma Semana de estudos, com palestras e projeção de filmes que visam dar uma noção geral do que vem a ser a Segurança no Trabalho. Pessoas especializadas estão encarregadas das palestras. Será uma boa oportunidade para escutar e aprender mais.

É preciso muita atenção ao preen-

cher os volantes do Lotecão. É indispensável que se leia atentamente os prognósticos. Cuidado: não vale jogos duplos, nem triplos. São palpites "secos" e não tem zebra. Quanto ao concurso de Frases ou Quadrinhas, pedimos que cada um faça a sua, sem copiar, porque a Comissão Julgadora eliminará as frases ou quadrinhas iguais.

É importante a presença de todos principalmente, no encerramento quando teremos o sorteio do Lotecão, do Prêmio Segurança e o resultado do Concurso.

E, atenção, não percam a apresentação musical e a dramatização nos dias 8 e 10 de abril. Vá e leve a sua família.

Da parte dos organizadores, houve muito empenho. Resta a cada um, entrar com o entusiasmo e interesse para proveitosa para todos.

Segurança é o Show

A apresentação musical e a dramatização sobre Segurança do Trabalho será no Cine Serrana, nos dias 8 e 10 de abril, às 19 h e 30 min. Funcionários e familiares estão convidados.

Serão duas noites para que todos possam assistir ao espetáculo, que foi cuidadosamente preparado por funcionários da Usina e CARPA, sob orientação do Serviço Social e dos Supervisores de Segurança.

O mesmo espetáculo será apresentado em duas noites, para que todos tenham oportunidade de vê-lo. Portanto, quem não conseguir assistir no dia 8, poderá fazê-lo no dia 10.

Estivemos presente aos ensaios e podemos garantir que será muito interessante. Os "artistas" foram bastante criativos e, com boa vontade, montaram um show diferente sobre Segurança. Vale a pena assistí-lo.



DIA 12/04/85 - (Sexta-Feira)

- 1a. Turma: 07:00 às 08:30 horas Rurícolas - Local: Igreja Fazenda da Pedra.

- 2a. Turma: 07:00 às 08:30 horas Mecanização Agrícola - Local: antiga Escola Fazenda da Pedra.

- 3a. Turma: 09:30 às 11:00 horas Usina: Moendas - Local: Sala Segurança

- 4a. Turma: 12:00 às 13:30 horas Usina: Caldeiras - Local: Sala Segurança

- 5a. Turma: 14:00 às 15:30 horas Rurícolas - Local: Igreja Fazenda da Pedra.

Encerramento

- Local: Estádio Imãõ Biagi - Fazenda da Pedra.

- Horário: 16:00 horas

- Programação
- Cerimônia de hastearamento das Bandeiras.

- Entrega dos Prêmios para o curso de Frases e Quadrinhas (os dois primeiros colocados Cr\$ 250,00 cada e os dois segundos colocados Cr\$100,000 cada).

- Sorteio do Prêmio Segurança. Um relógio de pulso gravado: II S.P.A.T/85 Prêmio Segurança - U.P. e Carpa

- Lotecão de Segurança - Prêmio Cr\$1.000.000 (Hum milhão de cruzeiros), a ser dividida entre os acertadores

LOTEÇÃO DA SEGURANÇA

REGULAMENTO

Será nos moldes da "Loteria Esportiva", só que os jogos serão nomes ligados à Segurança do Trabalho.

Cinco dos 13 jogos, ou seja, os jogos 04, 07, 09, 12 e 13 irão para sorteio no dia 12 de abril. Não valerão jogos duplos nem triplos. Tem que ser tudo "seco".

A distribuição dos volantes será dia 28 de março nos seguintes locais:

USINA: na portaria, às 17 e as 18 horas.

CARPA: Os responsáveis pelas turnas e os encarregados das seções entregarão aos funcionários nos seus locais de trabalho.

RECOLHIMENTO

USINA: Portaria
CARPA: Ruitcola: nos caminhões de turma.

CONSULTE OS PROGNÓSTICOS E FAÇA SEU JOGO COM SEGURANÇA

Outros setores terão a sua urna. Ganhará o prêmio o apostador (ou "os apostadores") que fizer o maior número de pontos e estiver presente na hora do sorteio, conferindo o seu cartão.

Cada funcionário receberá dois volantes, mas, só concorrerá com um. O outro deve ficar com o apostador para conferir-lo no dia do sorteio (12 de abril).

Em hipótese alguma será fornecido mais do que dois volantes por funcionário (mesmo que ele os perca).

ATENÇÃO: Se houver até 10 (dez) acortadores com 13 pontos o prêmio será dividido entre eles. Adma de 10 (dez), será realizado um sorteio, na mesma hora e local, e os 10 (dez) primeiros sorteados dividirão igualmente o prêmio de um milhão de cruzeiros.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Prevenir	Remediar	Brigada de Incêndio	Amizade	Ferimentos	E.P.L.	Correr	Segurança	Atenção	Sugestões	Eletricidade	Amizade	Prevenção
Disciplina	Brincadeiras	Quedas	Amizade	Prevenção	Atenção	Segurança	Amizade	Prevenção	Atenção	Segurança	Amizade	Prevenção

LOTEÇÃO DA SEGURANÇA
VOLANTE

Nome do funcionário: _____
Data de 08 a 12/04/85

Teste N.º 02
CARPA USINA SINA
O que é "SPAT"?

INSTRUÇÕES PARA O PREENCHIMENTO DO VOLANTE

- Consulte os prognósticos do "Loteção" no Jornal "O Observador" e nos Quadros de Avisos.
- Coloque um "X" na coluna que achar correta.
- Não é permitido papéis DUREL, nem TRIPLO.
- Cada funcionário concorrerá com um só volante.
- Devolução dos volantes até 09/04/85.

USINA - Portaria
CARPA - Ruitcola: será recolhido nos caminhões no ponto de serviço.

Outros Setores: terão a sua urna sorteio no dia 12-04 às 18:00 horas, no E.T.B. (Fazenda da Pedra).

- Em caso de dívida, fale com o pessoal da "CIPA".
- Antes de colocar o volante na urna, veja se está de acordo com o regulamento.

"SPAT"
Semana de Prevenção de Acidentes do Trabalho
Boa Sorte!

PREMIO SEGURANÇA

Será sorteado entre os funcionários registrados até -1 de janeiro de 1.984 e que não tenham sofrido nenhum acidente no período de 01 de janeiro à 31 de dezembro de 1.984.

O Prêmio será um relógio de pulso gravado: II SPAT-85 Prêmio Segurança U.P. E CARPA.

CONCURSO DE FRASES E QUADRINHAS

Participe deste Concurso, escrevendo nas linhas abaixo a sua frase ou a sua quadrinha sobre HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO.

Nome: _____
USINA CARPA SEÇÃO _____

Serão premiados as duas melhores frases e as duas melhores quadrinhas.

PREMIOS:

1o. Frase escolhida: Cr\$ 250.000 (duzentos e cinquenta mil cruzeiros).

2a. Frase escolhida: Cr\$ 100.000 (cem mil cruzeiros).

1a. Quadrinha escolhida: Cr\$ 100.000 (cem mil cruzeiros).

250.000 (duzentos e cinquenta mil cruzeiros).
2a. Quadrinha escolhida: Cr\$ 100.000 (cem mil cruzeiros).

Cada funcionário receberá um impresso (veja o modelo) que deverá preencher ou com uma frase, ou com uma quadrinha (não vale colocar os dois) e devolver até o dia 09 de abril, junto com o volante do Loteção.

1) PREVENIR - 96%	Time com jogadas inteligentes, sua defesa previne qualquer ataque do adversário. O goleiro Espertinho é o melhor do campeonato.	3%	REMEDIAR - 1%	A equipe entra em campo de maneira improvisada e acaba sempre mal. Já fez três gols contra.
2) DISCIPLINA - 95%	Jogadores e técnicos foram parabenizados, pois jogam dentro do esquema combinado e só levam a melhor.	3%	BRINCADEIRAS - 2%	A equipe não é levada à sério pelo adversário. Seus jogadores não acatam as ordens do técnico e sempre entram pelo cano. O goleiro Gozapeão é o franqueiro do campeonato.
3) QUEDAS - 3%	Time considerado o Perna de Pau do ano. Não consegue ganhar um jogo. Seu técnico Tropeço está para cair.	4%	ATENÇÃO - 93%	É um time ajustado e bastante cuidadoso. Joga na retaguarda e deve ser um dos finalistas.
4) AMIZADE - 33,3%	Equipe conhecida pela beleza das jogadas. A partida é um espetáculo de técnica, entrosamento e qualidade. Tem a maior torcida do campeonato.	33,3%	COOPERAÇÃO - 33,3%	Equipe com excelente nível técnico, bom preparo físico e entrosamento perfeito. Coloca em alerta o adversário.
5) BRIGADA DE INCÊNDIO - 80%	Time com defesa e ataque fulminantes. Jamais sofre gols do adversário. O artilheiro Jato D'água sempre acerta o alvo.	5%	FOGO - 15%	Time muito perigoso e traiçoeiro. Seus jogadores são esquentados e explosivos. O ataque merece respeito do adversário.
6) FERIMENTOS - 1%	Time em péssimas condições físicas, um dos piores do campeonato. Seus jogadores Apressado, Teimoso e Deserto estão machucados.	2%	CONDIÇÃO SEGURA - 97%	O time já era bem estruturado. Com a contratação de Corrimão, Mão de Lúva e Proteção melhorou seu rendimento. É um dos favoritos.
7) SUGESTÕES - 33,3%	Time de grande capacidade. Os jogadores participam ativamente. São seus destaques: Opinião e Olho Vivo.	33,3%	MELHORAMENTOS - 33,3%	O time encontra-se em ótimas condições. Alcançar a equipe perfeita é a meta do Técnico Progresso.
8) ELETRICIDADE - 20%	É um time elétrico. O adversário precisa tomar muito cuidado senão corre o risco de sofrer um choque.	5%	PREVENÇÃO - 75%	Os titulares Prevenido, Atencioso e Cuidadoso estão confiantes. Achem que serão finalistas, pois, a equipe se prepara para qualquer ataque.
9) E.P.L. - 33,3%	Time equipado. Na partida contra o Perigo deu um show. Os jogadores Lúva, Capacete e Botina estão em excelente forma física.	33,3%	CONSCIENTIZAÇÃO - 33,3%	Jogadas conscientes e inteligentes caracterizam o time. Todos sabem jogar muito bem na sua posição. Tem muitas chances de tornar-se o campeão.
10) CAMINHAR - 90%	Estes é que estão certos! Sabem dosar as energias e mantêm sempre um bom ritmo de jogo. Sua arma é tirar proveito do esgotamento dos adversários.	4%	CORREER - 6%	A forma física dos jogadores não é boa. Estão cansados e alguns estão contundidos. Difícilmente chegarão ao 2o. tempo do jogo.
11) CORTE - 5%	O time nunca joga completo. É muito indisciplinar e os jogadores estão contundidos. O técnico Curativo está sempre quebrando galho.	5%	PERNEIRA - 90%	Este time está estrelando no campeonato. Joga na defesa e não descaída do ataque. É conhecido como "o time das pernas Inteiras".
12) S.P.A.T. - 33,3%	É o time do ano! Está disputando o seu Segundo Campeonato e já demonstrou que vem para ganhar.	33,3%	C.I.P.A. - 33,3%	Este time é bastante coeso. Joga prevenido, ataca e tem boa defesa. Tem conseguido bons resultados.
13) PLANEJAMENTO - 33,3%	Sempre se sai bem. Suas jogadas são ensaiadas e combinadas, levando-os sempre ao melhor resultado. É conhecido como "time bom de cuca".	33,3%	SEGURANÇA - 33,3%	Equipe com jogadores bastante dedicados e decididos. O capitão João Cipiro é considerado o melhor jogador do campeonato.

SAÚDE: CUIDE DELA

Neste mês foi possível tabular os resultados dos exames de sangue e fezes realizados de agosto à dezembro com os funcionários da Usina e Carpa. Foi a primeira vez que se fez um trabalho desse alcance. De agosto à dezembro, procedeu-se à coleta de material (sangue e fezes), uma tarefa que exigiu esforço e boa vontade de muitas pessoas.

Apesar do grande número de exames, os resultados foram melhores do que se esperava. Os casos positivos, tanto da pesquisa de verminose, quanto de sangue estão sendo tratados. Dr. Laércio chefe de nosso Serviço Médico informou-nos que até o início de abril todos os funcionários estarão devidamente medicados. Sobre esse trabalho, Dr. Laércio comentou:

"Realmente, para surpresa nossa os resultados foram melhores do que esperávamos. Apenas, nos surpreenderam o número de casos positivos de verminose, principalmente o verme que provoca o amarelão (ancylostomo) e como já foi dito, todos estão sendo gratuitamente tratados.

Quero lembrar que, quanto à verminose, uma vez tratada, o doente fica



curado, mas isto não quer dizer que não possa novamente se contaminar. Daí necessidade de alguns cuidados higiênicos simples, como não colocar a mão suja na boca, manter unhas cortadas, lavar as frutas e verduras em água corrente limpa, tomar água filtrada ou fervida, combater as moscas, não tomar banho em rios, lagos, etc, procurar andar sempre calçado e evitar defecar no chão.

"Cuidados", já se sabe quanto mais melhor. Sei que nem sempre é possível

cumprir todas as exigências para manter a higiene, mas, de qualquer forma, com um pouco de esforço, pode-se melhorar muita coisa.

Com relação à anemia, o número de casos positivos foi um pouco menor que o esperado. Além da má alimentação, ela também pode ser provocada por um hospede indesejável no organismo (verme) ou por esforço físico constante.

Anemia é o mesmo que ausência de glóbulos vermelhos no sangue ou má formação destes glóbulos. Existe "falta de sangue" e tem que ser resposito.

Para isto é importante alimentação rica em ferro, proteínas, vitaminas, cálcio.. (Evidentemente é preciso tomar medicamentos e em casos mais graves, até fazer transfusão de sangue).

Onde encontrar esses elementos?

— Para o nosso pessoal é fácil: o leite de soja, "vitaminado" é muito bom porque ele tem a proteína, complexo B, sais minerais, etc., ingredientes essenciais para a formação dos glóbulos vermelhos. Tomar 1 dose diária de leite de soja significa que a pessoa está se prevenindo contra uma possível anemia, principalmente

tipalmente aqueles que dispendem um esforço físico maior no seu serviço.

Além do leite de soja ao alcance de todos, as verduras e legumes também possuem estes ingredientes. Portanto já é hora de cada família ter sua horta, aproveitando o incentivo do S. Social que fornece sementes e esterco. A alimentação de todos pode ser melhorada e enriquecida com o cultivo de uma horta variada, que tenha são só alface e almeirão, mas também espinafre, couve, beterraba, rúcula...

Quanto aos resultados de sífilis e chagas, ainda não podemos e nem devemos publicá-los porque são doenças que requerem uma avaliação individual. Estamos analisando caso por caso, inclusive repetindo os exames.

A pesquisa de esquistossomose que interessava à SUCEM, apresentou resultados considerados normais pelo Dr. Amaury.

Enfim, acho que "Saúde: Cuide dela" foi um trabalho bem feito, principalmente se considerarmos o grande número de exames realizados, e posso garantir que a saúde dos funcionários da Usina e Carpa está boa.

A VACINAÇÃO DE SEU FILHO ESTÁ EM DIA?

CALENDÁRIO DE VACINAÇÕES

IDADE	VACINA CONTRA DOENÇAS	DOSES
aos 2 meses	difteria, coqueluche e tétano (Triplice) paralisia infantil (Sabin)	1.ª dose
aos 4 meses	difteria, coqueluche e tétano (Triplice) paralisia infantil (Sabin)	2.ª dose
aos 6 meses	difteria, coqueluche e tétano (Triplice) paralisia infantil (Sabin)	3.ª dose
aos 9 meses	Sarampo (Anti-sarampo)	dose única
durante o primeiro ano de vida	tuberculose (BCG-1d)	dose única
1 ano e meio	difteria, coqueluche e tétano (Triplice) paralisia infantil (Sabin)	1.ª dose de reforço
3 a 4 anos	difteria, coqueluche e tétano (Triplice) paralisia infantil (Sabin)	2.ª dose de reforço
5 a 6 anos	difteria e tétano (Dupla-uso infantil)	revacinação
a partir dos 6 anos (1.ª série do 1.º Grau)	difteria e tétano (Dupla-uso adulto)	revacinação

O Centro de Saúde de Ser-rana está preocupado com o grande número de crianças que ainda não tomaram as doses de reforço da vacina Tríplice. Esta vacina imuniza a criança contra três doenças: Tétano, Difteria (Crup) e Coqueluxe (tosse com-prida).

Além das três doses que a criança deve tomar até completar um ano de idade, é preciso tomar também as duas(2) doses de reforço para que, realmente, não haja o risco de contrair uma dessas doenças.

O Serviço Social tomou conhecimento do fato e constatou que muitas dessas crianças são filhos de funcionários. Portanto solicitamos a todos os funcionários da USINA e CARPA, que tenham filhos pequenos, para que verifiquem se as Cartelas de Vacinação das crianças estão atualizadas. Se não estiverem, ou em caso de dúvida procurem o Centro de Saúde o mais rápido possível.

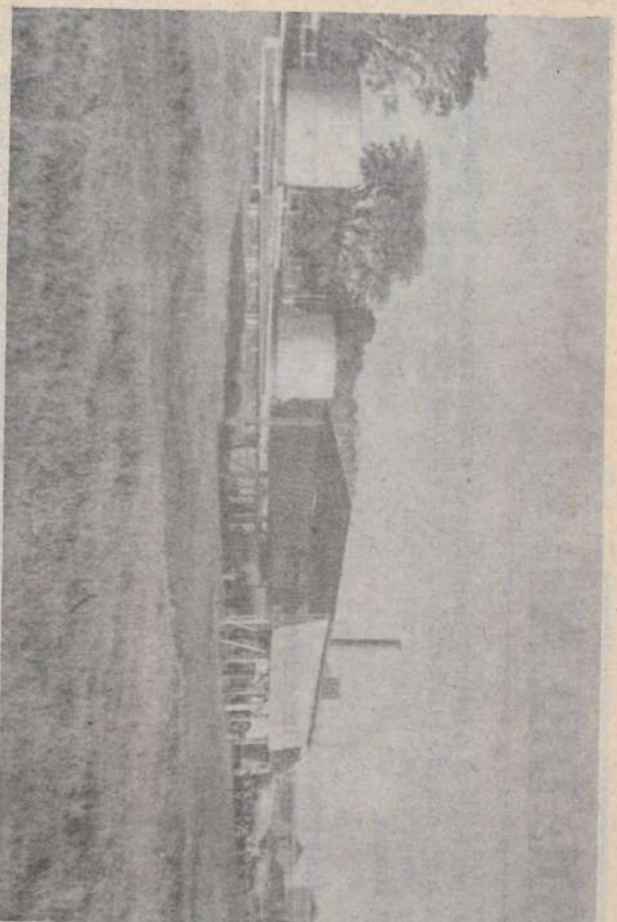
A VACINAÇÃO É A ÚNICA FORMA DE PREVENIR DOENÇAS.

SANGUE

Usina e Escritório	Total Exame Realiz.	Total Ex. Post.	% Geral	Anemia (Hematócrito)	Sífilis (Wassermann)	M.G. (Reação Machado Guerreiro)
	963	44	4,56%	14		
CARPA	575	49		02		
	1.888 ^a		15,30%	150		
	195	38	19,48%	29		
TOTAL	3.645	424	11,63%			

VERMINOSES

TOTAL EXAMES REALIZADOS	Usina e Escritório	Carpa			TOTAL
		2.259	2.259	254	
LOMBRIGA (ASCARIS LUMBRICOIDES)	19	05	163	08	195
AMARELÃO (TRICHOCEPHALUS TRICHIURUS)	20	06	73	04	103
AMARELÃO (ANCYLOS TOMATIDAE)	68	16	142	21	247
ESQUISTOSSOMOSE OU BARRIGA D'ÁGUA (SHISTOMA MANSONI)	07	01	12	01	21
SOLITÁRIA DE CACHORRO (HYMENOLEPIS MANA)	—	—	02	—	02
OXIURUS (ENTEROBIUS TRICHOSTRONGILIDAE)	—	—	—	—	—
SOLITÁRIA (TAENIA SP)	01	01	08	—	10
TOTAL GERAL EX. POSITIVOS	115	29	400	34	578
PERCENTAGEM GERAL	12,47%	18,99%	18,99%	13,38%	16,61%



EXPORTAÇÃO DE ALCÓOL ANIDRO

Ao término da safra 84/85, por indicação da Copersucar, a Usina da Pedra deveria transformar o álcool hidratado, já fabricado e em depósito, o equivalente a 25.000.000 de litros de álcool anidro, para juntamente com algumas outras Usinas, atender pedido de exportação.

A movimentação na Usina, a exemplo da fabricação de H.T.M., foi muito grande e interessante, pois faríamos pela primeira vez, a desidratação de álcool durante a entressafra.

A Usina tinha tido sobra de bagaço da safra recém terminada que, completado pela Copersucar, seria utilizado como combustível.

O pessoal da caldeira, destilatória, la-

boratório e elétrica pegou para valer em 08/01/85 tínhamos terminado a conta destinada. A experiência foi interessante sob vários aspectos, salientando, como curiosidade, que este processo permitiu durante a entressafra a geração de 100% de energia elétrica utilizada em toda a indústria e escritório.

Neste mês, todo o álcool exportado está sendo embarcado para o destino (Estados Unidos), e nós sentimos outra vez a graça do dever cumprido e quem sabe, podendo creditar a todos a certeza de que com esta exportação podemos estar abrindo caminho para outras que deverão vir a acontecer e de estarmos também, dessa maneira, contribuindo com a Nova República.

FAMÍLIA AUMENTOU

A família de alguns companheiros nossos aumentou. É o "Chorinho Novo" das crianças, nascidas recentemente, trazendo alegria aos lares de gente nossa, funcionários da Usina e Carpa.

A todos, nossos parabéns e boas vindas aos bebês. Deus os abençoe e que eles cresçam saudáveis e felizes na companhia dos pais, familiares e amigos.

CARPA

— RODRIGO APARECIDO, primeiro filho do casal Corinda de Fátima e João Fernandes da Silva nasceu no dia 02 de fevereiro.

— MAURO APARECIDO chegou no dia 04 de fevereiro. Agora os pais Sônia Aparecida e Alsião Camilo estão com um casal de filhos.

— No dia 05 de fevereiro, nasceu VERÔNICA para alegria dos pais Carmem Silva e Antônio Gonçalves de Oliveira que já tinham um filho.

— ROSANA, chegou no dia 09 de fevereiro para alegria dos pais Maria do Carmo e José Coelho e dos seus quatro irmãos.

CASAMENTOS DO MÊS

Saúde, Paz, Alegria e Prosperidade aos funcionários da Usina e Carpa que se casaram recentemente. Parabéns a todos.

USINA

— Dia 1.º de fevereiro, Vera Lúcia Alves (funcionária) e Arlindo Fideles.

— Elaine Monteiro e Benedito Apa-

recido Pereira (funcionário) casaram-se dia 9 de fevereiro.

— Dia 16 de fevereiro, Vera Lúcia Xavier e Sebastião Donizetti da Silva (funcionário).

CARPA

— Elisia M. Correa e Hélio Alves Ferreira (funcionário) casaram-se no dia 9 de fevereiro.

— Dia 16 de fevereiro Irene Lucas de Oliveira e João Donizete Zambianchi (funcionário).

— Ainda no dia 16, Roseli Bertolini e Claudinei Aparecido Gonçalves (funcionário).

— Dia 25 de Janeiro, Adriana Cavaliheiro e José Mário Piranguí (funcionário).

CRIANÇAS QUEREM ESPINAFRE DO POPEY



Márcia contou-nos que quando a mãe vai buscar sementes acompanhada de algum filho, acaba levando o espinafre, por insistência da criança

É bom que isso aconteça e queremos alertar a todos para que cultivem sua horta com bastante carinho, não só pela economia que ela apresenta no orçamento familiar, mas pelos benefícios que trazem para a saúde da família. Uma

alimentação rica em verduras é importante no combate as doenças, principalmente a anemia.

Daf nossa insistência. Não é preciso que seja uma grande horta. Apenas o suficiente para o consumo da família. Porém, que ela tenha verduras variadas, mesmo aquelas que sabemos não serem tão saborosas quanto a alface ou almeirão

Aos funcionários da
USINA E
CARPA
FELIZ PÁSCOA!



Temos insistido bastante para que o pessoal aprenda a consumir outras hortaliças, como a couve, o espinafre, beterraba, rúcula, etc. Alguns aceitam a sugestão, levam para experimentar e acabam gostando. Mas, parece que caberá as crianças a tarefa de plantar e consumir pelo menos o espinafre. E, isso devemos ao desenhos animados da TV, onde o marinheiro Popey se torna invencível após ingerir o famoso espinafre.

‘E PROIBIDO GASTAR’

A primeira “ordem” do Presidente Tancredo Neves ao seu Ministério foi simples e objetiva: “E proibido gastar”. Isto em termos de Brasil, mas bem que podemos aproveitar a deixa e pensar no problema. Realmente, é tempo de nos conscientizarmos de que o País atravessa momentos difíceis e cada qual deve rever seu orçamento para verificar se não está havendo gastos supérfluos.

Querem ver uma coisa: pode parecer exagero, mas, só dar uma voltinha pelos bares da cidade, após o pagamento na quinta ou sexta-feira, que pode-se verificar onde vai boa parte do dinheiro do pessoal.

Nós demos a voltinha e constatamos como os barzinhos ficam lotados nesses dias. Uma cerveja está custando Cr\$2.500 (se já não aumentou). E, quando é “para marcar”, acaba saindo mais caro. Uma dose de pinga custa em média Cr\$ 300 e tem quem tome, 3,4, 5... doses. Atualmente o cigarro mais barato, custa Cr\$1.200. Muita gente fuma um maço por dia, o que já é um exagero já nosso saudoso Dr. Placido alertava para os males que o cigarro faz para nossa saúde e... para o bolso também.

Acreditamos que com um pouco de esforço e controle é possível fazer sobrar uns trocados, senão para a poupança, pelo menos para comprar alimentos mais saudáveis.

E, por falar em alimentos, nossa alimentação pode ser melhorada cultivando-se em casa a horta. Uma horta bem

variada, não somente com almeirão e alface, mas, também com couve, espinafre, rúcula, beterraba, verduras que não são tão saborosas quanto aquelas, são no entanto, riquíssimas em cálcio, ferro, vitaminas, elementos indispensáveis ao organismo humano e, essenciais no combate a algumas doenças, principalmente anemia.

São muitos gastos supérfluos. Há ainda as fitas, os discos, os batons, os perfuminhos, os cremes e as loções compradas de representantes, todos gastos supérfluos sem os quais se pode, perfeitamente passar. No entanto, temos observado que a moçada “nao esquenta” com isso e gasta mesmo (Soubeamos de uma senhora que ganha em torno de Cr\$... 90.000 (noventa mil cruzeiros) extra? por mês vendendo Avon).

Pois é! Se os tempos estão difíceis, é preciso controlar rigorosamente os gastos. Existem desodorantes e loções caras bem gostosinhas. Além disso, convém lembrar que “nenhum cheitinho” substitui um bom banho, com água e sabão, esfregando bem todas as partes do corpo, principalmente as axilas.

Sabemos que “cada um sabe onde lhe apertam os calos”, mas reconhecemos também que se não houver a preocupação de não gastar a toa, as pessoas deixam-se levar pelo consumismo, pela propaganda e acabam comprando coisas que não são necessárias. Afinal, se o dinheiro é pouco, uma razão a mais para que seja bem utilizado.



Treinamento e desenvolvimento

(DIREÇÃO DEFENSIVA)

O treinamento de Direção Defensiva foi realizado no período de 11 à 15 de março, na sala de Treinamentos do Serviço Social. Participaram 45 motoristas da Usina e CAR-PA, incluindo-se todos os responsáveis pelo transporte das turmas.

O objetivo desse treinamento é despertar a consciência do motorista para os problemas de trânsito, dando-lhes condições de compreender por que e como ocorrem os diversos tipos de acidentes de trânsito.

Este curso é patrocinado pelo SENAI de Ribeirão Preto. O instrutor Sr. Henrique Rizzo, comentou sobre a participação do pessoal afirmando ter havido bastante interesse, principalmente porque nenhum deles conhecia o conteúdo do Curso.

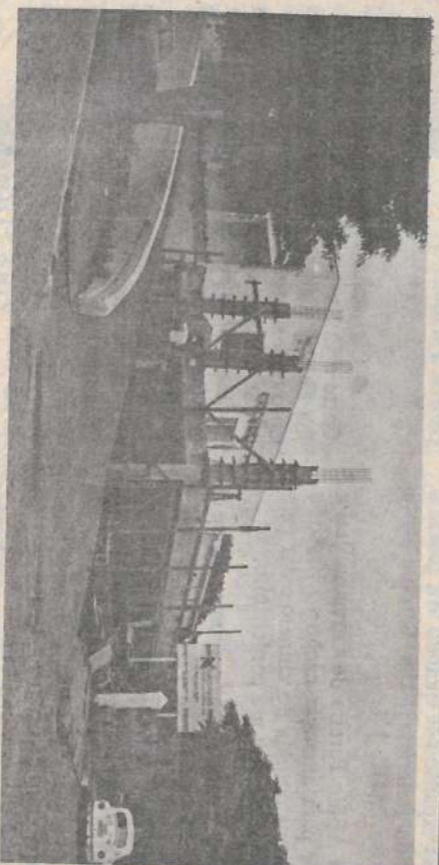
Neísides França, um dos participantes escreveu algumas palavras aos colegas, agradecendo a oportunidade que lhes fora dada pela Empresa e também ao Sr. Rizzo a quem referiu-

se como “uma pessoa capacitada em sua função, que mostrou para nós as coisas erradas que muito de nós fazia, pensando que era o certo”.

Lembrando o hábito de anotar no painel a tarefa para o dia seguinte, Neísides comentou: “Se a gente esquecer de fazer alguma coisa, tudo bem. O importante é que nós nunca podemos esquecer de ser um motorista defensivo”.

O aproveitamento foi muito bom. O pessoal das turmas gostou muito e Geraldo Rosário (turma 03) até sugeriu que se fizesse curso desse “aberto à Comunidade porque são ensinamentos de muita utilidade para todos que dirigem”.

Salvador Manduca conduziu por todos: — “Agora só nos resta uma coisa: colocar na prática os ensinamentos teóricos que recebemos aqui, para melhorar o nosso trabalho.”



As obras de reforma e ampliação do prédio da Santa Casa de Serraná estão em andamento. Esta foto (21 de março) é da lateral direita, já em adiantada. A lateral esquerda começa a ganhar forma e o edifício novo começa a ser trabalhado. A construtora empenha-se por cumprir as etapas estabelecidas no início da obra.

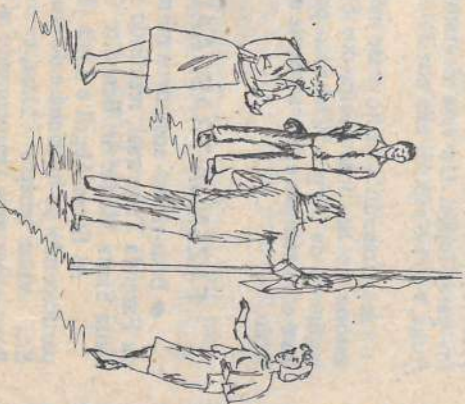
VISITAS

NO SERVIÇO SOCIAL

Registramos em março, no dia 05, a visita de um grupo de funcionários da Usina de Barra Bonita, Srs. João Alfredo Morali, Sérgio Gomes Leme, Médico e Inspetor da Fundação Pedro Ornetto, Dr. Cláudio de Lima, Gerente Administrativo da Fundação e Jovani Maria Gil Andrade Silva, Assistente Social.

O Grupo veio para conhecer a dinâmica de nosso Serviço Social. Sueli A. Garnier os acompanhou, descrevendo-lhes o esquema de funcionamento da Assistência Social que a Usina presta ao funcionário e família.

Além das instalações da Vaca Mecânica o grupo visitou as Clínicas Médica e Dentária e, em nossa sede, viram a reunião do Clube de Mães, o Curso de Corte e a Escola de Artes.



O pessoal da Carpa acompanhou, atentamente, a projeção de “sídes” e o relato das observações feitas pelos agrônomos.

Alencar Magro e Sérgio L. Selagato, nos Estados Unidos, durante a viagem que fizeram aquele país, no início do ano.

Na abertura e encerramento da

II SPAT, teremos oportunidade de assistir ao hasteamento da Bandeira e ouviremos o Hino Nacional.

Durante essa cerimônia, nossa atitude deve ser de respeito. Devemos

permanecer de pé, braços estendidos ao longo do corpo ou para trás,

cabega erguida, em silêncio (caso não saiba cantá-lo) e, sem chapéu.

COISAS NOSSAS... SÔ NOSSAS

Boas-vindas aos novos funcionários da Usina e Carpa. Que vocês sintam-se bem conosco e sejam bem sucedidos.

Boas vindas também ao Departamento de Compras, agora instalado no escritório novo da Carpa. Manoel, Airton, Sônia e Mônica vieram de Ribeirão Preto, onde funcionava este Departamento, e já se entrosaram com os colegas daqui. Válder e Luiz Carlos continuam lá para recebimento e controle de mercadorias. José Ronaldo Borges passou do Escritório/Usina para o Compras e está satisfeito com a transferência, além do que, facilitou a integração, né Zé?

Muitos ainda não se acostumaram com as novas instalações, principalmente os banheiros. Trincos novos, difíceis de abrir e numa dessas, a Dulcinei Dias (Dep. de Topografia) acabou presa no box. Tive que sair por baixo da porta. Que sufoco, hein garota?

Outro dia, as "meninas do café" precisavam de um homem para pegar um saco de açúcar. Chamaram o Adriano (Patito). Ele coçou a cabeça, pensou bem, chegou a dizer qualquer coisa, mas acabou indo lá pegar o saco. Ficou conhecido como "O Homem" (masculino só pra não deixar dúvidas).

Olha aí pessoal. A II SPAT será de 08 à 12 de abril. Vá pensando numa boa frase ou numa boa quadrinha (não vale copiar). Cuidado ao preencher o Loteção. Preste bastante atenção nas palestras, pergunte para esclarecer suas dúvidas e não perca a apresentação musical e a dramatização. Você vai gostar. Estamos sabendo que a rede Globo está de olho nos artistas e nos produtores. O Nei Latorraca que se cuide porque teremos muitas revelações nesta SPAT. Vá lá conferir no dia 08 ou no dia 10, no Cine Serrana. Serão duas apresentações para que todos participem e levem sua família.

Carlinhos Dias (Custo/Carpa) veio trabalhar com uma meia preta e outra vermelha. Pra não pegar quebranto, né Carlinhos?

José Luiz Gobbo (Dep. Pessoal) estava todo arranhado e, não teve saída - precisou contar a história: foi pular a cerca (da FEPAASA) e ficou engarranchado nela. (Já os antigos diziam que essa história de pular cerca, requer muito cuidado).

Ainda do Dep. Pessoal, contaram-nos que o Delcídio Marchiori (Dim), antes de ir para Ribeirão, tratou de saber com o colega Nivaldo Reis Alberto, on-

de é que seria possível comer um bom lanche. Adivinhem a resposta...

Para Antônio E. Miranda, o famoso "Binga", a mudança de escritório até que deu certo porque parece que ele gosta de andar; Binga dá tantas viagens da Oficina para lá que já o estão chamando de "Táxi Bandeira Dois". Ele acha graça e ri, coisas que sabe fazer muito bem.

Nossa homenagem a todas as mulheres pelo "Dia Internacional da Mulher", comemorado a 8 de março. Devagar, as mulheres demonstram que essa de "sexo frágil", não tem nada a ver, "já era". Os homens que se cuidem porque as coisas estão mudando!

Mas, voltemos às notícias:

Geralinho (Motorista) foi entregar vedura na casa do Luiz Borin e passou apuros no elevador. Foi aquele sobe e desce sem fim. É que ele queria ir no 13.º andar. Apertou o n.º 1 e o 3. Evidentemente, não deu sorte, nem mesmo quando apertou o 10 e 3. Conta pra gente como é que foi essa Geralinho.

Galante, Edno e Luiz Venâncio estavam pescando com farofete e garantem que viram um disco voador. Até deixaram no capim para não serem vistos. (Depois de uma certa hora, dá de tudo em pescaria... até disco voador.)

Com o pessoal a Segurança Patrimonial, de vez em quando, também acontece uns lances divertidos.

Antônio Pença (Guarda/Carpa) trabalhando à noite, viu uma paca. Tentou pegá-la, mas a bichinha foi mais esperta, né seu Antônio.

Heleno (Guarda/Usina) fazia a ronda na destilaria quando ouviu um barulho. Virou e gritou: "Mãos ao alto que vai bala". Quando iluminou com a lanterna viu um tatu com as patinhas para cima. Conta outra, Heleno!

Benedito Nascimento (Bode) e Antônio Sergio Moura (Chila) ajudaram a polícia a perseguir um ladrão. Logo acabou a gasolina da perua do Dito e foram a pé. Não se saíram muito bem mas o Dito disse que foi só uma colaboração com a polícia. Aliás "muito eficiente" né senhores!

Olha, aí, João Roque. Não esqueita não com essa história de uma orelha maior que a outra. Pior seria se as duas fossem grandes. E tem mais: esse povo conversa muito!

Com toda essa chuva, o Edemar Farina (Demazão) mecânico da Oficina, consegue manter seu fusca brilhando. Ele consegue atravessar a avenida dos pinheirinhos sem sujar os paralamas do carro. Cuidado é pra quem tem, né Demazão?

Jose Alberto, responsável pela conservação da sede e arredores na Fazenda da Pedra, enquanto distribuía lixões para o pessoal das turnas no dia do pagamento, lembrava a turma de levar o açúcar pra fazer a limonada. (Ou então, a caipirinha, né Zé?)

Carlos César Queiroz (Almox./Oficina) esperou das 8 às 13 horas que a Prefeitura abrisse para ser atendido. Já estava bravo, quando alguém o avisou de que o atendimento era no prédio

novo. Ai, Queirozinho! Tá por fora, heim!

Falando no Chila, nos lembramos do futebol na Santa Mariana neste mês, não chegou nenhuma notícia. Seria que o negócio lá não está bom? Vai ver o Chila ficou cansado, (de tanto perseguir ladrão) e não está correndo em campo. Olha aí, Lele: que está havendo o "glorioso" da Santa Mariana?

Almir Pereira da Silva, também do (Almox. Oficina) foi a Ribeirão e viu numa loja o anúncio "telefone apenas Cr\$ 250.000". Ele pensou e resolveu comprar só não trouxe dois, porque o dinheiro não deu. Agora está bravo porque não toca. Olha aí, gente. Avise o moço que falta a linha. (E não é de pesca, não, Almir).

Oswaldo do Nascimento, está a procura de uma moto serra para cortar um pé de milho no quintal. Pra colher as espigas ele subiu no pé e ainda cutucou com a vara. A semente veio de Itú, Oswaldo?

Enio A. Moreira (soldador/Usina) sonhou que havia plicado errado o cartão de entrada na Usina. Quando chegou, errou mesmo e precisou voltar para acertar. Eia, sonho eficaz.

João Mechia disse aos amigos que se ganhar na loteria a primeira coisa que vai comprar é um "ariscópius". Depois de algum esforço descobrimos que o que ele quer mesmo é um "helicóptero".

E o Hélio Ribeiro dos Santos (Usina) espantou-se quando viu passar a perua da funerária: "Uai, Serrana agora tem funerária?"

Abílio Pereira de Carvalho deu a receita para amargar cachorro bravo: e só colocar comida no chinelo e dar para a fera que ele vira um cordeirinho.

Foi quando lhe perguntaram se a receita funciona também para pessoas.

José Borin joga seus restos de comida todos os dias no canal do rio. Disse que os peixes estão tão habituados que quando ele passa por lá, eles o acompanham de dentro d'água.

Delaspora foi ao hospital buscar o moço e voltou bravo - porque não encontrou nenhum almoco. Galante então pediu-me que procure pelo "rapaz". Assim, né Delaspora. Esse povo não explica direito, né?

Agora, sempre que espirra, Anísio Sebastião leva a mão à boca, é que, outro dia, numa dessas a sua dentadura foi parar longe. Ou essa dentadura tá froxa, ou esse espirro vale por dois!

A frase do holerite desse mês é de autoria do Sr. José Vieira dos Santos, jardineiro da Carpa. "Trabalhar prevenindo e com atenção evita acidente e amolação."

FAZENDA TRASWAAL

Boas-vindas aos novos moradores da Fazenda Transwaal, residindo na Colônia Santa Maria: Sr. Benedito Cano.

As filhas Abigail e Ligia já estão participando da hortinha e do clubinho: Sr. Vítor Ignácio Lima, e O filho Gaspar está frequentando a Escola de Artes.

O Clube de Mães da Transwaal também tem novas participantes. Dona Maria Francisca Jerônimo está bastante entusiasmada. Apesar dos dez filhos, ela adianta o serviço da casa (que não é pouco) para, à tarde, ir ao Clube.

Outra nova participante é a Sílvia H. Pinhanelli Oliveira. Sejam bem vindas e, bom proveito.

Jair Jerônimo comemorou o noivado com Sandra Feliciano, no bar "Taco de Ouro". Foi uma reunião muito alegre. O casamento será no dia 27 de abril. Parabéns!

Dia 16 de março, casaram-se Valdomiro Miranda e Janice S. Miranda, e Lourenço Pedro Oliveira com Sílvia H. P. Oliveira, uma das novas do Clube de Mães.

Boas vindas aos moradores da Fazenda da Pedra: Srs. Olegário Monzano Bogas, a esposa Sônia Aparecida, que já está frequentando o Clube de Mães, e os filhos Christiane e Alexandre, ambos na hortinha.

Sr. Dirceu Luiz Assis, a esposa Maria Tereza e os filhos Rodrigo Luis (este chegou e já no segundo dia começou a frequentar a hortinha) e Aline.

Nosso abraço as Mães do Clube e Corte e Costura da Pedra. Muita gente nova, muito entusiasmo nas reuniões. O Clube de Meninas também está com uma boa frequência. São dezoito participantes. Parabéns.

Carminha Tavares, professora do Corte e Costura, está muito feliz. Sua filha Shirley Tavares prestou exame e foi aprovada na seleção de candidatas a estudar um ano fora do Brasil, com todas as despesas pagas. Shirley deverá ir para a Europa em julho próximo. Parabéns garota! Boa Sorte.

Estamos no "Ano Internacional da Juventude". Aquele abraço pessoal!

NAS TURMAS

Neste mês, conseguimos pouca formação das turmas. O pessoal anda meio quieto... apagado. Dissertamos que é por causa da "corresma (quarantina)". Conseguimos alguma coisinha, apenas da Turma 14, de Serra Azul.

José Francisco II está dando uma de "cartomante" (pessoa que faz adivinhação por meio de baralho); Tá fazendo sucesso, hein Zé?

Francisco José Xavier contou-nos que arranjou uma namorada no escuro. No dia seguinte, ela não o conheceu. Adivinhem por quê!

Claudineia Fioriano passou apertado para descascar cana. Foi aquela dificuldade, né Claudineia?

Olha aí Turmas! Vamos participar com bastante interesse da II SPAT. E vamos caprichar nas frases ou nas quadrilhas. Cuidado ao preencher o loteção!



CAMPANHA DA FRATERNIDADE Pão para quem tem fome

Por Fraternidade, entende-se amor ao próximo, solidariedade, participação entre os irmãos.

Hoje, a Sociedade vive uma intensa crise de Fraternidade., Violência, medo das ameaças de uma guerra nuclear e o próprio ser humano vivendo um clima de desconfiança em relação ao seu semelhante.

Se viver é conviver, é também importante que as pessoas possam confiar uma nas outras. Só é possível haver confiança quando alguém acredita na verdade, no amor e na sinceridade de seu semelhante. Num mundo de conflitos, de concorrências, de competições, afasta-se cada vez mais longe a experiência de solidariedade e da certeza de que alguém pode estar interessado na realização pessoal do outro, esquecendo-se muitas vezes de preocupar-se com seu desempenho e de colaborar com seu companheiro.

A Eucaristia exige, justiça, fraternidade, espírito de partilha, criação de estruturas sociais com espírito de irmãos e o respeito aos direitos das pessoas.

"Pão para quem tem fome. Este grito deve ser ouvido".

A Campanha da Fraternidade é sempre um sinal de esperança para o povo, mesmo considerando-se as diferenças existentes na Sociedade. Sinal de esperança porque acontece num tempo bom, para despertar e educar a consciência, ou seja, sua honestidade em relação a si mesmo. Por outro lado reivindicar "PÃO PARA QUEM TEM FOME" não só por falta de alimento, mas num sentido mais amplo da falta de afeto do pai com o filho, do irmão por seu semelhante, esperando que cada um consiga fazer um exame de consciência para que:

- A mulher seja mais compreensiva com seu marido.
- Que o marido seja mais companheiro de sua mulher.
- Que os pais consigam respeitar a individualidade de seus filhos.
- Que os filhos sejam amigos de seus pais.

— Que os companheiros de trabalho continuem exercendo suas funções com harmonia para o bem da empresa e consequentemente para o benefício próprio.

QUARESMA TEMPO DE FRATERNIDADE

Embora a Campanha da Fraternidade seja encerrada no Domingo de Páscoa, o desafio da MENSAGEM DE CRISTO PERMANECERÁ ENQUANTO HOVER UM IRMÃO SEM O NECESSÁRIO PARA VIVER, DE ACORDO COM O PROJETO INICIAL DE DEUS PARA CADA HOMEM.

Na vivência do "PÃO PARA QUEM TEM FOME" os cristãos ajudarão a vencer o egoísmo, as divisões e assumir as exigências da fraternidade para a construção de uma sociedade segundo o evangelho de Cristo./ Para salvar a vida, não se pode buscar a vida, mas a justiça e o amor aos serviços dos demais. Quem vive se doando, recebe como dom a "Vida Eterna".

(Vilma A. Gonçalves)

FUTEBOL PELAS FAZENDAS

Transwaal

Nesta Fazenda existem dois times de futebol: o mais antigo, a Sociedade Esportiva Transwaal e o mais jovem, Barcelona Esporte Clube..

Barcelona joga no domingo de manhã e a S.E.T. à tarde. Hoje, as duas equipes estão melhor entrosadas o que justificou a troca de jogadores durante a realização do Torneio da Cidade. Barcelona que não conseguiu vaga cedeu alguns de seus craques para a S.E.T. que por sua vez emprestou outros para que o Barcelona não ficasse desfalcado. A conquista do Pentacampeonato foi comemorada com muita alegria na Fazenda.

Neste mês, a S.E.T. fez sua melhor campanha (Veja Resultado das Rodadas). Titulares e Aspirantes fizeram boas exibições com algumas goleadas de cinco, seis e até oito a zero, resultados que sem dúvida, deixaram a torcida satisfeita.

Estas conquistas são motivos para que continuem seu trabalho com responsabilidade, amor ao esporte e muito espírito de luta. Parabéns S.E.T.

No Barcelona, as coisas não são diferentes embora mais jovem, já revelou alguns valores. É um time de garra e, portanto, um adversário respeitado.

As partidas deste mês foram um pouco mais difíceis. Obtiveram apenas três vitórias, (duas para os titulares e uma para os aspirantes). Mas, a equipe não teve bons momentos, como no jogo contra o Atlético Ipiranga. O visitante estava com a partida praticamente ganha e o Barcelona (titulares) depois de muito esforço conseguiu chegar ao empate. Foi nesse jogo que Aspirante obteve sua única vitória: três a zero.

Fazenda da Pedra-A.A.P.

TITULARES

Os titulares conseguiram importantes resultados diante de equipes fortíssimas. O time tem melhorado muito seu rendimento e com isso alcançando bons resultados. As reformulações provocaram um certo desentrosamento no time, mas, são coisas do futebol. O mais importante é que os jogadores estão empenhados em melhorar o nível técnico, o que poderá acontecer em partidas futuras.

O técnico "Geraldinho" está estudando a possibilidade de trazer alguns jogadores da equipe aspirante, como forma de incentivá-los, mostrando dessa maneira, a nova filosofia de trabalho do novo treinador.

Aproveitamos a oportunidade para parabenizar nosso artilheiro do mês, o jogador Anderson.

ASPIRANTES

A equipe dos aspirantes tornou-se uma das grandes forças do futebol Pedrense, haja visto, a completa reformulação por que passou a equipe. O técnico

Dito (Bode) está satisfeitoíssimo com o futebol moderno que os garotos vem apresentando, graças a assuidade e o empenho de todos.

Aspirantes estão invictos a uma série de jogos, o que vem confirmar o alto astral do time. Técnico Dito nos disse bem recentemente, que o time passou por maus momentos, mas, que isso veio a contribuir de maneira que se pudesse corrigir as falhas até então existentes.

A grande atração está sendo o camisa 9 (centroavante) - Cuca que vem fazendo em média, 2 gols por partida, vindo a confirmar sua boa fase. Parabéns Cuca.

Parabéns também ao técnico e toda a equipe. Que continuem a mostrar seu futebol.

ARTILHEIRO DO MÊS



Joaquin F. dos Santos foi o "artilheiro do mês", pela segunda vez. Com 6 gols para o Barcelona, da Fazenda Transwaal. Parabéns!

VETERANOS

Esta equipe tem melhorado muito o nível de seu futebol. Basta olharmos a tabela, e seus respectivos placares. Podemos dizer que os adversários tem merecido muito respeito, principalmente a equipe do "Paulistano" da cidade de Cajuru, constituído de jovens valentes, a re-velação de 1.984.

Os próprios jogadores reconhecem, que o espírito de equipe predomina no time, e todos estão confiantes e conscientes buscando melhorar o rendimento técnico em cada jogo. Parabéns ao jovem artilheiro Arquimedes, que continua mostrando a Galeria Pedrense suas características de artilheiro.

Nossos votos são para que a equipe veterana, continue mostrando seu futebol raça, seu futebol sério e responsável. Sucesso Pessoal.

JUVENIL

O Juvenil cresceu bastante em relação ao mês passado. A única derrota de quatro a dois foi para o Santa Mariana, no dia 17. O técnico Cláudio justificou a derrota afirmando que "o rendimento não podia ser bom porque eles estavam cansados. Afinal era domingo de Carnaval".

Mas, a partida mais difícil aconteceu no início do mês, dia 03, quando Juvenil enfrentou Tratoristas da Carpa. Mesmo sem Dega e Benedito, o time conseguiu um bom desempenho.

O ataque funcionou bem, a defesa estava atenta e sobrou pouco espaço para o adversário. Dois a um no final, um resultado justo para a partida que Cláudio classificou como "a melhor do mês".

RESULTADO DAS RODADAS DE MARÇO

EQUIPES	Nº PART.	Nº VIT.	Nº EXP.	Nº DER.	Nº GOLS	SOMA PONT. GANH.	ARTILHEIROS	Nº GOLS
A.A. Pedrense	3	3	-	-	10	6	Anderson	3
S.E. Transwaal	4	4	-	-	19	8	Rolinha	5
Barcelona E.C.	4	2	1	1	13	5	Golo	7
S. Mariana F.C.	-	-	-	-	-	-	-	-
ASPIRANTES								
A.A. Pedrense	3	3	-	-	10	6	Cuca	4
S.E. Transwaal	4	4	-	-	16	8	Nelsinho	4
Barcelona E.C.	3	1	2	-	8	4	Codó	2
S. Mariana F.C.	-	-	-	-	-	-	-	-
JUVENIL								
A.A. Pedrense	4	3	-	1	14	6	Benedito	6
VETERANOS								
A.A. Pedrense	4	2	1	1	16	5	Arquimedes	5

Vitaminado agora melhor

O consumo do Vitaminado aumentou. A razão é que ele está muito mais saboroso em consequência de algumas inovações introduzidas no seu processo de fabricação.

Foi sobre isso que conversamos com a nutricionista Regina Ap. Ferreira Felix, responsável pela Pensão da Usina e pela Vaca Mecânica. Regina nos fez uma descrição do novo processo, e informou-nos inclusive os setores onde o consumo é maior.

Vejam os:
"Depois que melhoramos a fabricação do leite de soja, a aceitação tem sido bem melhor.

O novo processo de produção consiste, basicamente em deixar a soja de molho de um dia para outro e lavá-la de três a quatro vezes antes de colocá-la no aquecedor, para que o gosto de soja não se acentue muito no leite, provocando uma rejeição por parte de quem toma o Vitaminado.

A partir daí, ele passou a ser mais saboroso, tanto que pessoas que não tomavam o leite passaram a tomá-lo.

A fórmula do leite tem sido basicamente a seguinte:

- 3 quilos de soja
 - 5 quilos de açúcar
 - 40 litros de água
 - 30 ml. de corante
 - 50 mg. de sal
 - 50 mg. de estabilizante
- Para cada sabor de leite é usada uma quantidade de essência que varia de 30 a 50 ml.

Com essa mistura obtém-se 40 litros de Vitaminado.

De modo geral, o sabor que mais agrada ao pessoal é morango, abacaxi, e tangerina, mas, ainda temos outros seis sabores diferentes: cocô, framboeza, caramelo, chocolate, groselha e creme.

Na Usina, os setores que mais consomem leite em relação a outros com o mesmo número de pessoas são Destilaria e Caldeira, 60 saquinhos diários.

Na Carpa, algumas turnas consomem mais que as outras. Por exemplo: Turmas 7 - 8 e 11 - 18 litros cada uma, por dia.



Regina, nutricionista da Pensão, Cláudio César Ferreira (agachado), operador da "Vaca Mecânica" e Marco Antônio Sinaeste, auxiliando.

Hebida - 27 litros diários.

Experimento - 24 litros.

A produção atual do Vitaminado é de 480 litros por dia, sendo que em meses passados, não ultrapassava 400 litros."

VITAMINADO: UM BOM REMÉDIO

Coincidência ou não, nos dois setores da Usina onde o consumo de leite de soja, é maior, Destilaria e Caldeiras, não foi registrado nenhum caso de anemia.

Pode até ser coincidência, mas, a verdade é que o leite de soja, muito apropriadamente chamado "Vitaminado" é um alimento de alto valor nutritivo - tão nutritivo quanto a carne, o frango, peixe, ovos e o leite. Existe uma tabela comparativa que muitos já conhecem, vejamos.

1 quilo de soja tem a mesma quantidade de proteínas que:
- 2.200 Kg. de carne.
- 2.000 Kg. de frango
- 5 dúzias de ovos
- 12 litros de leite
- 1.500 kg. de queijo

É bom lembrar também que a soja ainda contém Vitaminas - (compelxo B), Sais Minerais, Lactina (substância que reduz o colesterol- gordura no sangue) e outras. Disto concluímos que mesmo não apreciando muito ao seu sabor, todos deveriam tomar sua dose diária de Vitaminado, encarando-o como um bom remédio para a saúde em geral.

O Serviço Social iniciou as atividades dos Clubes de Mães, Moças e Meninas no dia primeiro de março. Neste ano, o número de inscrições foi bem maior que no ano passado e, para atender a procura, foi necessário criar mais um Clube de Mães e outro de Meninas.

Agora temos cinco Clubes de Mães em Serrana, funcionando às terças, quartas, quintas e sextas-feitas, das 13 às 15 horas.

Além destes, há outros três nas Fazendas da Pedra, Transvaal e Santa Mariana. Ao todo, são 127 mães das quais 48 participam pela primeira vez desta atividade.

No Clube de Meninas ocorreu o mesmo: muita procura e, conseqüentemente, a criação de nova turma. Este Clube funciona nas Fazendas da Pedra, Transvaal, Santa Mariana e Laranjeiras, em Serrana são 6 turmas nos seguintes horários:

— Manhã: segunda, quarta e sexta-feira, das 8 às 10 horas;

— Tarde: Segunda-feira, das 13 - as 15 horas, na sala 2; das 13 às 14:30 horas, na sala 1; das 14:30 às 16:30 horas, sala 1.

Quanto ao Clube de Moças, temos 11 novas participantes e 36 antigas.

São duas turmas, às segun-

O EMBALADO DOS CLUBES



Flagrantes das aulas no Clube de Mães e de Meninas, em Serrana.

das e terças-feiras, das 19 às 21 horas.

As orientadoras, dona Yolanda, Carmilha, Aracy e Joana prepararam algumas novidades que serão ensinadas nesta ano, como as bonecas porcelanizadas, arranjos de flores, e mais no final do ano, sachês. Ao lado disso, continuam o aprendizado em crochê, pintura em tecidos, bordados, técnicas em cerâmica etc.

Lembramos que além dos Clubes, ainda temos os cursos de Corte e Costura.

geralmente completado em dois anos, dependendo de cada uma. Em Serrana são cinco turmas, duas diurnas e três noturnas, com 40 mães iniciantes e 30 no segundo ano. O Corte e Costura é dado também nas Fazendas da Pedra, Transvaal, Santa Mariana e Laranjeiras, nós temos 22 mães no segundo e 8 no primeiro ano.

ATENÇÃO: Se você não teve oportunidade de inscrever-se e deseja participar de alguma atividade, procure o Serviço Social.

ATUAÇÃO DA CIPA / CARPA NO SETOR DE HERBICIDA

O setor de Herbicida continua merecendo atenção dos membros CIPA. Na primeira reunião da nova Diretoria, uma das dezenove sugestões apresentadas, referia-se a Segurança deste pessoal.

Rinaldo Bem (Nardinho) do Almoxarifado da Fazenda da Pedra, sugeriu que se orientasse o sistema de descarregamento de latas vazias de herbicida passíveis de mão em mão, ao invés de tirá-las de cima do caminhão.

Conversamos com Váiter Alves Pradela, agrônomo responsável pela Seção de Controle Fitossanitário e Herbicida da Carpa. Ele comentou o desempenho da CIPA no seu setor.

— "Até um tempo atrás, as orientações da CIPA não eram bem aceitas pelos Rurícolas, principalmente do Setor de Herbicida, por que eles não tinham consciência dos benefícios que elas podiam lhes proporcionar.

Um exemplo típico era o uso dos E.P. I. (Equipamentos de Proteção Individual). Do ponto de vista dos aplicadores, esses Equipamentos (máscaras e luvas) eram desconfortáveis e não serviam para nada.

A CIPA, através de seus membros, fez e continua fazendo, um bom trabalho, acompanhando o pessoal no campo, instruindo-os,



Váiter Pradela

procurando conscientizá-los com respeito à Segurança. Também através de cursos e troca de idéias, obteve-se bom resultado.

Vejam bem: até o ano passado, quase que "precisávamos brigar" com o pessoal na roça para usar os E.P. I. Hoje, são eles que nos pedem para providenciá-los.

Existe ainda uma certa dificuldade para encontrar os E.P. I. adequados ao campo, porque a maioria deles são adaptados. É o caso, por exemplo, das máscaras, realmente um tanto incômodas, por que são de borracha, muito quentes, mais apropriadas para indústrias. Estamos testando outros equipamentos, que mesmo tendo custo um pouco mais alto, sejam mais confortáveis e versáteis, porque o que realmente interessa é o bem estar, a segurança e a saúde do trabalhador.

Nesse sentido, a CIPA tem cumprido a sua função. Existe interesse também daquelas pessoas que são de outras áreas e que nas reuniões se preocupam em sugerir providências para beneficiar meu pessoal. Isto é muito positivo, porque ficamos envolvidos com nosso trabalho e certas tarefas se tornam rotineiras e podemos nem perceber que elas podem ser feitas com mais segurança.

Era o que ocorria com o descarregamento de latas vazias de herbicida. Com uma gestão simples e oportuna do Nardinho, as latas hoje são passadas de mão em mão, evitando qualquer problema.

Portanto, acho que a atuação da CIPA no setor de Herbicida tem sido eficiente. Muita coisa já se fez, existem outras para se fazer ainda, mas, estamos no caminho certo. Além do que a conscientização tem que ser constante".



Luva, bota e, principalmente a máscara, são equipamentos de proteção individual indispensáveis na mistura do herbicida, conforme nos mostra Luiz Carlos de Lima.