

O Observador

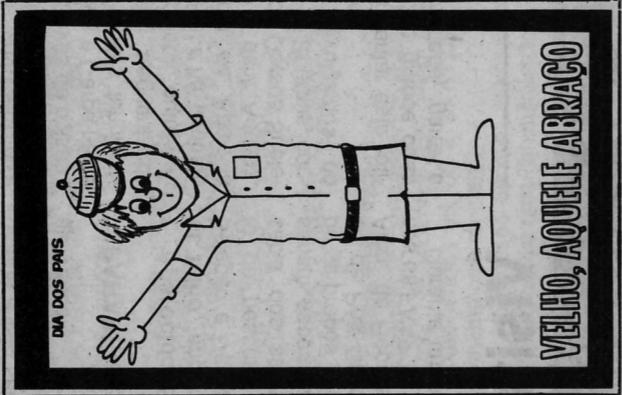
Ano XX

Órgão Informativo do Departamento de Promoção Social da Usina da Pedra

Nº 236

Aos pais: por essas e outras

Senhores leitores, esta matéria não está atrasada não, pois o Dia dos Pais não foi só 12 de agosto. Dia de Pai é todo dia, assim como o dia da Mãe, da Criança... Hoje, Pai e Mãe tem muito mais em comum. Agora a tarefa de provedor do lar, aquele que punha dinheiro em casa, não é só do marido. A mulher também trabalha fora para ajudar na manutenção da casa, uma vez que as necessidades são outras. Portanto, as responsabilidades da casa são hoje, felizmente, divididas - pai e mãe realizam juntas as tarefas do dia a dia e não é mais surpresa ver o "machão" trocar as fraldas ou dar a mamadeira ao nenê. Esta já é uma cena comum em muitos lares. Também está cada vez mais distante a figura do pai à mesa esperando a comida ser-lhe servida no prato. Ele não se acanha e nem se enerva se precisar dar uma mãozinha no

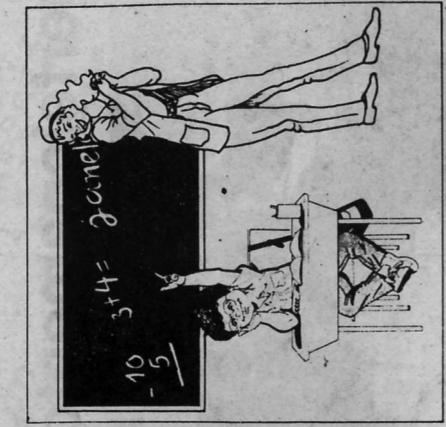


VELHO, AQUELE ABRACO

fogão e depois na arrumação da cozinha. Esta é a nova imagem do Pai, vai ganhando espaço na sociedade atual. Lar saudável é aquele onde pai e

mãe compartilham alegrias e problemas da família e vão dando condições para os filhos caminharem com as próprias pernas e ter vida própria. Pois é, papai! **Por essas e por outras** viu como seu dia não pode ser só o segundo domingo de agosto? Afinal, todos os dias os filhos estão em casa solicitando a sua presença, puxando-o pela mão para mostrar-lhe a tarefa da escola, quase sempre feita às pressas, ou talvez insistindo para que você vá com ele ao bar da esquina comprar pirulito!

Dia dos Pais é mesmo todo dia, até porque o seu jovem filho precisará de seu jeito brincalhão e amigo sempre que estiver com a cabecinha cheia de caraminholas, com aquelas coisas da idade, que você também viu passar. Tá vendo, velho, como você é importante todos os dias? Por essas e por tantas e tantas outras **PARABÉNS, PAI!!**



E aí garotada, vamos nessa?

mãe compartilham alegrias e problemas da família e vão dando condições para os filhos caminharem com as próprias pernas e ter vida própria. Pois é, papai! **Por essas e por outras** viu como seu dia não pode ser só o segundo domingo de agosto? Afinal, todos os dias os filhos estão em casa solicitando a sua presença, puxando-o pela mão para mostrar-lhe a tarefa da escola, quase sempre feita às pressas, ou talvez insistindo para que você vá com ele ao bar da esquina comprar pirulito!

Dia dos Pais é mesmo todo dia, até porque o seu jovem filho precisará de seu jeito brincalhão e amigo sempre que estiver com a cabecinha cheia de caraminholas, com aquelas coisas da idade, que você também viu passar. Tá vendo, velho, como você é importante todos os dias? Por essas e por tantas e tantas outras **PARABÉNS, PAI!!**

Durante as férias você acordou tarde, brincou, correu, pulou, enfim, se divertiu pra valer. Não foram tão prolongadas, mas foram suficientes para você descansar a cabecinha dos livros. Agora é hora de pegar firme nos deveres escolares, estudar bastante para recuperar aquela nota vermelha (ou aquelas, né?). Ainda tem dois bimestres. Vai que dá! Assim você poderá curtir legal as férias do final do ano. Vamos nessa?

Melhores resultados



Rômulo, Vera, André, Basso, Dr. Paschal, Bernardo (de pé), Amorim e Carlinhos.

No final de julho, 25, o pessoal técnico da Usina reuniu-se mais uma vez com a equipe da Fermentec (Assessoria em Fermentação Alimentar), composta pelos Drs.: **Henrique Amorim, Joaquim de Oliveira, Edivaldo Zago e Luiz C. Basso.** Também participou da reunião **Dr. Chandra J. Panchal**, presidente da Vatrogen Corporation, London, Ontário, Canadá, durante a safra.

Carpa na FEAPAM



Ângelo Ricardo, Henrique, Dra. Suzzy, Laila, Sebastião, Alceu e Baiano.

No período de 4 a 12 de agosto aconteceu a XIII FEAPAM - Feira Agro-Pecuária da Alta Mogiana, no Parque Permanente de Exposições, em Ribeirão Preto.

Mais uma vez a pecuária da Carpa participou desta Feira expondo 13 animais da raça Nelore e outros 12 ovinhos da raça Santa Inês.

Durante todo o período, Sebastião Carneiro, o Tião Toco da Santa Eugênia, Alceu Manço da Silva, da Transwaal e Nelson de Araújo, o Baiano, motorista do caminhão boiadeiro, lá estiveram cuidando dos animais expostos.

HARAS TRANSWAAL

O Haras Transwaal também participou da Feapam com três garranhões puro sangue árabe, dois deles importados (*) dos Estados Unidos: ***Kasimmo, *Nihar e Hyde Park Els.** Os animais ficaram sob os cuidados de **Paulo Roberto da Silva** apresentador dos mesmos durante o julgamento da prova de conformação da raça onde **Hyde Park Els** pegou o 2º lugar e ***Kasimmo** o terceiro. Após o julgamento, os animais retornaram à Transwaal, onde aconteceu a 1ª Prova Haras Transwaal de Hipismo.

Segurança

Saúde

EPI: A**conscientização
leva ao hábito**

As perneiras continuam sendo o E.P.I. mais aceito pelos cortadores de cana. E que elas não interferem nos movimentos exigidos pelo trabalho.

Vanderlei da Silva Gusmão, Técnico Segurança Trabalho, afirmou que "usar E.P.I. é só uma questão de conscientização para em seguida formar-se o hábito. Uma vez adquirido o hábito, ele deixa de incomodar o trabalhador".

Gusmão citou o exemplo da luva de raspas de couro, que já está sendo usada em larga escala, embora ainda haja resistência de alguns. Vale observar que as mulheres estão na frente e usam mais

E.P.I.s. que os homens. Quando se fala em lesões já pela própria natureza do trabalho, - cortar cana - há maior incidência de ferimentos contantes, provocados pelo podão (folhão), que por vezes atinge o funcionário que não utiliza o E.P.I. recomendado - luva ou perneira.

Vanderlei observa que: "a tendência é aumentar cada vez mais o uso dos E.P.I.s., desde que não haja interrupção nos programas de segurança e nas pesquisas para se aperfeiçoar sempre mais os Equipamentos, além, é claro, da constante orientação e treinamento dos cortadores".

Dentre as turmas que se destacam na utilização dos E.P.I.s., e na ocorrência de acidentes, **Gusmão** citou a 4, 11, 31, 8 e 9. "Esse pessoal é bastante preocupado com segurança", afirmou.

OS NÚMEROS MELHORAM

Vanderlei informou que no mês de junho/90, o corte manual de cana registrou 17 acidentes. Em julho foram 18. Nas turmas 05, 06 e 10 não houve nenhuma ocorrência.

Nos meses de abril, maio, junho e julho/90 houve uma diminuição dos acidentes em torno de 31,71% em relação à média do mesmo período nos três últimos anos, 87, 88 e 89.

Estes são dados estatísticos baseados no coeficiente de frequência e gravidade que, segundo **Vanderlei**, dão melhor visão da situação, ou seja, se melhora ou piorou.



Usando perneiras, Edgar A. Oliveira livrou-se de picada de cobra.

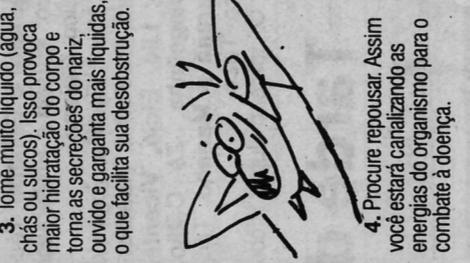
Gripe tem cura?

Apesar de ser um mal que existe há mais de 2000 anos, a medicina ainda não conseguiu desenvolver nenhum medicamento que combata definitivamente o vírus da gripe. O que os médicos fazem é recetar medicamentos descongestionantes e estimulantes, que apenas atacam os sintomas da gripe, como espirros, dor de cabeça e dores no corpo. Mas o vírus da doença continua imbatível.

Muito líquido

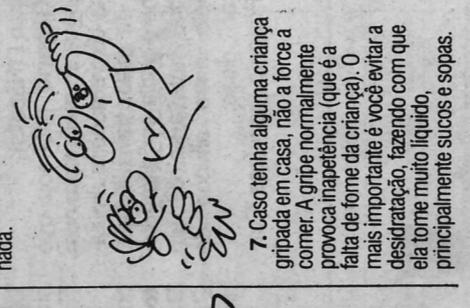
As receitas caseiras não são diferentes disso. Quanta gente não ouviu falar do alho misturado com ervas, chá disso, chá de quilo... mas todas essas receitas também não eliminam o vírus, somente atacam os sintomas. De fato mesmo, a melhor saída para os gripados é beber muito líquido (mas não vale cerveja, uísque, caninha...). Os líquidos tornam as secreções mais fluidas e ajudam no trabalho de eliminação. A seguir, algumas dicas que auxiliam a combater a doença:

1. Ao contrário do que muita gente pensa, a pessoa gripada pode lavar a cabeça normalmente, embora deva tomar cuidado para não se expor ao ar frio abruptamente. Assim, os sistemas de defesa das vias aéreas superiores (nariz, ouvido, garganta) ficam garantidos.



3. Tome muito líquido (água, chás ou sucos). Isso provoca maior hidratação do corpo e torna as secreções do nariz, ouvido e garganta mais líquidas, o que facilita sua desobstrução.

4. Procure repousar. Assim você estará canalizando as energias do organismo para o combate à doença.



5. Não pingue remédios no nariz, pois são muito agressivos para as mucosas, principalmente durante a doença.

6. Também não tome antibióticos, pois combatem apenas as bactérias e não o vírus. Quanto à vitamina C, bastante consumida pelos gripados, saiba que ela somente ajuda nos mecanismos de defesa, mas sozinha não resolve nada.

7. Caso tenha alguma criança gripada em casa, não a force a comer. A gripe normalmente provoca inapetência (que é a falta de fome da criança). O mais importante é você evitar a desidratação, fazendo com que ela tome muito líquido, principalmente sucos e sopas.

Colaboração: Amarildo - S. Pessoal/Usina

**Falta de atenção
(Continua dando IBOPE)**

Voltamos ao velho assunto: - falta de atenção! É que embora se fale, discuta e se insista muito nele, os desastrosos contínuos se acidentando ou provocando acidentes no seu local de trabalho, ou seja, a falta de atenção continua dando IBOPE.

Numa rápida verificação nos relatórios de acidentes pode-se constatar que a maioria das ocorrências registradas são consequências do trabalho displicente dos funcionários.

Infelizmente, é essa a realidade da Oficina/Carpa, onde os acidentes se repetem por má utilização das ferramentas

manuais, de máquinas e equipamentos de modo geral, bem como queda de objetos nos pés.

O Setor Segurança quer reverter essa situação. Afinal 10 à 12 acidentes num mês na Oficina é um número alto. No corte de cana, que envolve quatro a cinco vezes mais o número de pessoas com maior tempo de exposição ao risco, registrou-se 18 acidentes em julho.

Tai o recado, pessoal! Não dá pra brincar com coisa tão séria quanto segurança, principalmente quando o maior prejuízo é a própria pessoa.

Dicas do coração

O coração bombeia 7.000 litros de sangue diariamente. Em um minuto ele bate 70 a 80 vezes, produzindo o deslocamento de 5 a 6 litros de sangue nesse espaço de tempo.

O coração dos bebês bate 150 vezes por minuto, diminuindo com o passar do tempo.

O fumo é uma das principais causas do enfarto, pois a nicotina tem um efeito direto sobre o aparelho circulatório. A estatística é clara a esse respeito: os ex-fumantes são recompensados em pouco tempo; depois de uma breve abstinência seu risco de enfarto começa a cair e, após 10 anos, praticamente não se diferencia dos não fumantes.

("Como tratar e evitar distúrbios do coração e da circulação. Dr. Sérgio A. Teixeira.)

Colaboração: Amarildo - S. Pessoal/Usina

06 - É bem informado? Responde às perguntas, ou foge delas?

07 - Você acredita que ele tem interesse verdadeiro em servir o povo?

08 - Ele tem autoridade moral para exercer o cargo?

09 - Se você já votou nele: merece ser reeleito?

10 - Será um líder digno da Nação?

No próximo dia 3 de outubro haverá eleições para o Governo do Estado, Assembleia Legislativa, Câmara Federal e Senado. A Campanha política está a todo vapor na imprensa falada e escrita.

Preste atenção: o voto é a melhor forma de você mostrar o que deseja para nosso País.

Ao votar, lembre-se de que o seu candidato será o representante de suas

Eleições
90

