

OBSEFVADOR

Ano XXIV - Órgão Informativo do Departamento de Promoção Social da Usina da Pedra nº 292 - 15 de março a 15 de abril de 1995

CUIDADO COM O COLESTEROL

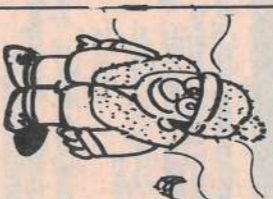
SAÚDE



Ele é um ingrediente importante para o organismo. Mas, em níveis elevados pode provocar ataques cardíacos. Dr. Jairo, cardiologista da empresa, explica por que isto acontece.

Página 3.

O TEMPO ESTÁ MUDANDO



As crianças são as que mais sofrem com as mudanças bruscas de temperatura. Dr. João, pediatra, faz algumas recomendações para prevenir doenças neste período.

Página 4.

SEGURANÇA

Cinto de segurança. Precisamos mesmo deste trambolho?
Página 5

CUIDADO!

Você também pode ser assaltado!
Página 5

VARIEDADES & LAZER

Curiosidades, Dicas, Informações, o Mercadinho de Produtos e Serviços, Coisas Nossas, Diversão e Sugestões de vídeo.
Páginas 6, 7 e 8.

É TEMPO DE DECLARAR RENDA

Entrevista com José Augusto Picão, gerente Contábil/Tributário da Empresa esclarece dúvidas sobre a Declaração de Renda
Página 12

ENTRESSAFRA

Na entressafra aumenta muito o volume de serviços dos chamados setores de apoio ou suporte à produção da Usina. Saiba quais são estes setores e suas principais realizações neste período.

Página 9.



DESENVOLVIMENTO DE ADMINISTRADORES

Supervisores, encarregados e líderes de turnos da Usina participaram da primeira etapa deste Curso que agradou bastante. É o que confirmam os depoimentos de alguns participantes.

Página 2.



FUTSAL: Serrana em busca do Tetra

Começou o Futsal EPTV. A Empresa, a exemplo de anos anteriores, está patrocinando a equipe de Serrana na busca do Tetra.

Prestigiel Compareça aos jogos.

ATENÇÃO

Já está sendo implantado o Programa **EXERCÍCIO, NUTRIÇÃO e QUALIDADE DE VIDA.**

Alguns funcionários já estão no Grupo Experimental para Avaliação. Para participar informe-se com os professores Juliana ou Adilson no DPS.

DESENVOLVIMENTO DE ADMINISTRADORES

Terminou a primeira etapa deste curso, desta vez, ministrados para o pessoal da Usina. Foram seis turmas formadas por supervisores, encarregados, líderes de turmas e outros. O curso foi desenvolvido internamente pela equi-

pe do Setor de Treinamento e Desenvolvimento e ministrado por Rinaldo Capibelli. Nesta primeira etapa, conceitos como motivação, liderança e comunicação são apresentados de forma participativa, através de diálogos, estudo de

casos e dramatizações. O objetivo é conscientizar os participantes de que o comportamento gerencial é quase sempre, o responsável pela satisfação profissional e pela produtividade. Ainda neste ano, haverá a segunda fase do Curso.

O QUE ELES DISSERAM SOBRE O CURSO

■ "Sem críticas aos cursos anteriores que fiz, este foi dos melhores. Muito participativo, instrutor muito bom, foi o ideal dentro do que a gente vive e trabalha".
Aparecido Donizete Silva

■ "Excelente! Curso atual, dinâmica, que alcançou os objetivos propostos, mostrando as necessidades atuais de gerenciamento".
Luiz Daniel Ganzetti

■ "Dentre os cursos de liderança que participei, este foi o mais proveitoso. Assunto muito interessante e bem atualizado. O fato de ser ministrado pelo DR da Empresa, tornou menos formal e mais participativo".
Antônio Carlos Martini

■ "Participar desse Curso acrescentou algo mais em meus conhecimentos para um melhor desenvolvimento dentro da Empresa. Espero participar de outros para estar sempre melhorando".
Mário Aparecido Dias

■ "Achei muito bom mesmo. Abriu a cabeça da gente pra ver melhor as coisas, trocar mais idéias. Gostaria que tivesse outros".
Abraão Inácio Leite

■ "Curso de alto nível, com bom aproveitamento e nos procuramos no dia-a-dia, executar aquilo que aprendemos. O Setor de Treinamento e o instrutor Rinaldo estão de parabéns. Espero que não pare por aí".
Antônio Luiz Carnaval

■ "Curso com qualidade e produtividade. Grupo motivado e comunicativo. Muito bem liderado pelo palestrante, com extrema eficiência e eficácia. Resultado: aproveitamento e repercussão acima da média. Objetivo alcançado".
Alvaro Minto Duzzi

■ "Foi muito bom. Aproveitei bastante. Foi um curso que não deu sono: ninguém dormiu. Todo mundo ficou ali atento, interessado no assunto".
Riberto Aparecido Grossi - Riba

■ "Achei muito importante e, em vista dos outros, me senti mais à vontade. Aprendi bastante e reordenei o que já sabia. Foi muito bom e agora precisa ter sequência".
Luiz Paulo Martins

■ Agradeço a oportunidade de crescer junto com a Empresa. O curso foi de alto nível e bastante participativo, e que este seja a base para outros, para assim aumentar minha capacidade de liderar, unindo produção, produtividade, qualidade e produto final".
Geraldo Donizete C. Martins

■ "Se fosse pra dar nota, daria 10. É um curso que ajuda no trabalho e serve também para a vida com a família. Tem muita coisa que pode aplicar no tratamento com os filhos. Seria bom que todos fizessem o curso".
Divino Arcanjo Rodrigues

1ª TURMA



Aparecido Donizete, Antônio e Pedro Dias Correa, Maurício, Tadeu Soares, Gilmar Sartori, Rinaldo, Edmar Eli, João Donizete, José Manoel, Armandinha, Marcel e na frente, Divino e José Carlos.

2ª TURMA



Luiz Paulo Martins, Luiz José dos Reis, Cleoer José Mauro, Geraldo Donizete, Rinaldo, João Luiz, Hélio Buzzato, Cláudio e Donizete Romachini.

5ª TURMA



José dos Santos II, Hélio, Jazon, Nivaldo, Martini, Riberto, José Luiz, José Teófilo, Antonio Luiz Caldano e Rinaldo.

3ª TURMA



Benedicto A. Perola, Leonardo, Gustavo, Luiz Daniel, A. Carlos Martini, Adilson, Rinaldo, Silvia e Vera Lucia

4ª TURMA



Gilson, Mário A. Dias, Sebastião, Joaquim J. Barbosa, Norberto, Rinaldo. Sentados: Manoel, Jair, Flavio e Abraão.

6ª TURMA



Gilberto, Antônio Luiz S. Garcia, José A. Barbosa II, Hélio Luiz, Carlos, Wilson, Alvaro, Rinaldo, Sentados: Pedro Roberto, Jorge, José Luiz Franchini e Carnaval.

HOMENAGEM

Miriam Carnaval Luiz, uma das mais antigas funcionárias dos Escritório, desligou da Empresa para mudar-se para Buritzal. É que seu marido, Ari Clóvis Luiz, já está trabalhando na Usina Buriti. Para homenageá-la, na sexta, 10 de março, as

colegas lhe ofereceram um almoço no restaurante La-peit, em Serrana. Emocionada e feliz, Miriam agradeceu a homenagem e o presente que lhe foi entregue em nome de todas por Silvia A.P. Peron, do Almoxarifado/Usina.



Miriam (3ª da esq. p/ dir. na frente) sorridente entre as companheiras

CORREÇÃO

O nome correto das telefonistas da Empresa são NADIR, CLARETE e MARLI, e não como saiu publicado na edição passada.

EXPEDIENTE

Publicação mensal da Usina da Pedra, E.B.O. e Carpa dirigida aos funcionários e familiares.
Direção: Pedro Biagi Neto - Redação, Edição e Fotos: Dagna Cavaliere Machado - MTb17-092 - Diagramação e Editoração Eletrônica: Tecla Comunicação
Correspondência: Cx. Postal 02 - Serrana - SP - CEP: 14150-000 - Fone: (016) 687-1241
Tiragem: 3500 exemplares - Distribuição gratuita

COLESTEROL: É MELHOR EVITAR

Encontrado em nossa circulação sanguínea, o Colesterol é uma substância (gordura) produzida pelo próprio organismo e também obtida através dos alimentos. Ele é um ingrediente importante na formação de todas as células, alguns hormônios e da bile (substância produzida pelo fígado).

Mas, se é tão bom para nós, por que os médicos dizem que ele provoca ataques cardíacos?

Dr. Jairo Rosa e Silva Jr., cardiologista da Empresa, respon-

de: - É porque quando o Colesterol está presente no sangue em níveis elevados, acumula-se nas paredes das artérias, diminuindo o espaço para a passagem do sangue. Às vezes, as artérias estão tão entupidas, que o fluxo do sangue é completamente interrompido:

- Quando ocorre interrupção



total do fluxo de sangue no coração, temos o Infarto.

- Quando a interrupção ocorre nos vasos da cabeça temos acidentes vasculares isquêmicos, ou seja, Derrame por falta de sangue no cérebro.

- Nas artérias das pernas ou dos braços, temos a "Necrose e Gangrena".

- Quando ocorre diminuição do fluxo de sangue nos vasos é que temos a Angina.

Dr. Jairo explicou que existem diferentes valores de Colesterol sanguíneo em função da idade, para indicar o risco de doenças

cardíacas. O exame para ver a dosagem de Colesterol no sangue deve ser feito periodicamente, principalmente os homens e as mulheres que usam anticoncepcionais, mulheres na pós-menopausa, filhos de pais que já tem o Colesterol aumentado, ou filhos de pessoas que já tem Angina ou Infarto, além de Hipertensos em geral.

"A taxa elevada de Colesterol é consequência de fatores genéticos (a pessoa já nasce com essa predisposição) e de alimentação errada. Não fumar, praticar exercícios físicos regularmente e adquirir bons hábitos alimentares contribuem para uma vida saudável e para a manutenção das taxas normais de Colesterol, afirmou Dr. Jairo.

ALIMENTOS QUE ELEVAM O COLESTEROL

DEVEM SER EVITADOS

- Carnes gordurosas e frituras em geral
- Miúdos: fígado e coração
- Frios: mortadela, salsicha, presunto, salame etc.
- Frutos do Mar: camarão, lagosta, etc
- Gema de Ovo, gordura de coco.
- Leite integral, queijo prato, mussarela, creme de leite, sorvetes, tortas, bolachas e biscoitos gordurosos.
- Picles, pimenta, maionese, azeitona, mostarda.
- Bebidas Alcoólicas

ALIMENTOS COM BAIXO TEOR DE COLESTEROL

PODEM SER CONSUMIDOS (preferencialmente cozidos ou grelhados)

- Sobremesas: gelatina, salada de frutas, geleias, mel, açúcar moderado
- Óleos vegetais: milho, soja, canola, girassol, algodão
- Carnes magras, (bem limpas), frango, lagarto, peru sem pele e peixe
- Clara de ovo
- Leite desnatado, queijo fresco e ricota
- Margarina dietética
- Frutas e sucos naturais
- Raízes: batata, mandioca, mandioquinha, rabanete, beterraba, cenoura etc.
- Cereais: arroz, feijão, lentilha, soja etc.
- Temperos: cebola, alho, manjericao e louro.

Colaboração: Lilitiana Lima André - Nutricionista - APLANCO

ALERTA DIABETES LEVA A INVALIDEZ E A MORTE

É uma doença grave que pode levar à invalidez precoce, incapacidade para o trabalho e morte prematura.

Alguns dos sintomas do Diabetes são: urinar em demasia, sentir sede excessiva, aumento da fome e perda de peso. Outras manifes-

tações como cansaço fácil, sensação de desânimo, sonolência, dores difusas, alterações visuais ou sensações de formigamento nas mãos e pés, podem ser associadas a Diabetes.

Se você tem dúvidas, consulte o médico.

AIDS

"Ribeirão Preto é a terceira cidade do Brasil em número de casos de AIDS. O número de mulheres portadoras do vírus (que ainda não desenvolveram a doença) aumenta assustadoramente. Serrana é "bairro de Ribeirão", portanto estamos nessa estatística. Sendo assim, cuidado: afarrade uma escapada, pode ser o caminho para você levar o vírus para sua casa. Te cuida!"

Dr. Nelson Cavalheiro Garavazzo
ginecologista e obstetra da Empresa

O TEMPO ESTÁ MUDANDO

Com a chegada do outono - 20 de março

a 21 de junho - a temperatura já começou a dar sinais de mudança: noites e madrugadas mais frescas ou mesmo dias quentes seguidos de dias

frios. As crianças são as que mais sofrem com essas mudanças.

E, como não temos um início de inverno bem definido (o frio pode chegar antes de 21 de junho) é bom começar a se prevenir contra as doenças que atacam no frio: resfriados, gripes, sinusites, bronquites, renites etc.



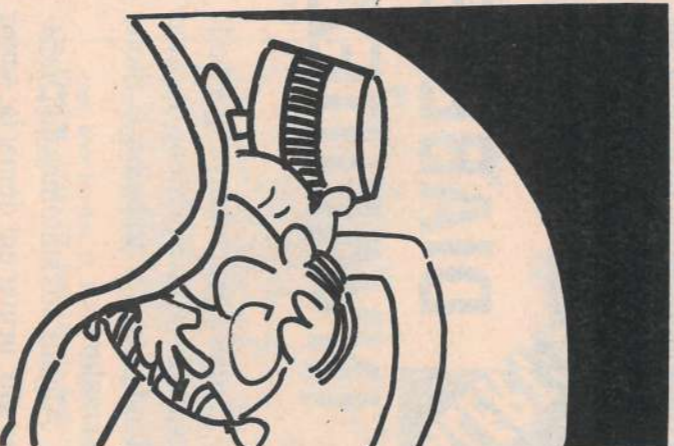
O REMÉDIO É PREVENIR-SE

Dr. João C. Moraes, nosso pediatra, faz as seguintes recomendações:

- Mantenha a casa arejada
- Elimine o pó e o bolor retido nas roupas guardadas.
- Lave os cobertores, mantas e roupas de inverno e deixe-as no sol para secar bem.
- Evite aglomerações e ambientes fechados.
- Evite também as correntes de ar. Ao sair com a criança leve um casaquinho para o caso de mudança brusca de temperatura.
- Cuide bem da alimentação da criança: bastante líquidos, sucos, chás, leite, água, frutas, verduras e legumes são ótimas fontes de vitamina C que ajudam a prevenir gripes e resfriados.
- Não se esqueça dos remédinhos caseiros para os primeiros sintomas: chá de mel com limão, gargarejos, chá de alho etc.
- Se o tempo estiver seco coloque uma vasilha com água no quarto para melhorar a umidade do ar.

ATENÇÃO

Dr. João avisa que esses cuidados preventivos são válidos também para os adultos.



Muitas pessoas sofrem de insônia, doença comum hoje em dia, provocada por diversos motivos: ansiedades, problemas financeiros, de saúde ou até mesmo amorosos, e por conta deles, passam horas rolando na cama. Se você é uma delas, veja a seguir, as recomendações médicas para uma boa noite de sono:

- Mantenha o mesmo horário para dormir e levantar. Assim seu corpo e mente se acostumarão com ele.

BOA NOITE ...

O corpo humano pode ser comparado a uma máquina muito sofisticada guiada por um computador de última geração, que é o cérebro. Como qualquer máquina, tanto o corpo como o cérebro precisam descansar para evitar desajustes nos mecanismos.

Quando o cérebro descansa, funciona num ritmo menos intenso do que quando a pessoa está acordada. Nesta etapa, o cérebro prepara-se para o dia seguinte, ordenando os

pensamentos e colocando a memória em dia. Os músculos do corpo, cansados, relaxam-se. Por isso dizem que o sono ainda é o melhor remédio para muitos males. O período do sono que o cérebro necessita para repor suas energias é de 6 a 8 horas por noite para um adulto. Os idosos necessitam menos e as crianças mais de 8 horas. Uma noite mal dormida acarreta cansaço, irritabilidade, mau humor e falta de concentração e memória no dia seguinte.

MACETES PARA DORMIR BEM

- Não se embede antes de dormir: embora o álcool relaxe e adormeça a pessoa, tal sono não é normal.
- Não beba café, chá mate e refrigerantes antes de dormir. São produtos que estimulam o cérebro e interferem no repouso.
- Não pratique em excesso exercícios ou esportes noturnos, porque os músculos ficam cansados demais para relaxar, prejudicando o bom sono.
- Também não coma em excesso antes de ir para cama. O ideal é uma alimentação leve, para ter boa digestão e evitar dor de cabeça e mal estar no dia seguinte.
- Se tiver insônia, não permaneça na cama, tentando dormir. Levante e faça alguma coisa, só retornando à cama, quando sentir sono novamente.
- Não tome remédios sem orientação médica. Eles não resolvem e causam dependência.

GINTO DE SEGURANÇA

PRECISAMOS MESMO DESTA TRAMBOLHO?

A exemplo da cidade de São Paulo, na vizinha Ribeirão Preto, também passou a ser obrigatório o uso do cinto de segurança na cidade. Apesar de sua eficiência comprovada pelas estatísticas, ainda há os que tentam justificar o não uso do cinto. Confira na página seguinte, porque são justificativas facilmente contestadas. Veja no quadro abaixo:

EU NÃO USO GINTO DE SEGURANÇA PORQUE:

- 1 TENHO MEDO DE FICAR PRESO, SE O CARRO PEGAR FOGO.**
As estatísticas mostram, que em apenas 0,2% dos casos, ocorre incêndio após o acidente. Mesmo assim, o cinto evita que o chofer e os passageiros percam a consciência com o impacto. Ou seja: em caso de incêndio, o cinto é ainda mais importante.
- 2 TENHO MEDO DE AFOGAMENTO, SE O CARRO CAIR EM UM RIO.**
Os casos de submersão do veículo acontecem em apenas 0,3% dos acidentes. Aqui, também, o cinto evita que os ocupantes desmatem, aumentando em muito as chances de salvamento.
- 3 EU SEMPRE DIRIJO DEVAGAR, ENTÃO NÃO PRECISO DE GINTO.**
Mais da metade dos acidentes com morte ocorrem em baixas velocidades, até 65 km/h. Lembre-se de que a força do impacto não depende apenas da sua velocidade, mas também da velocidade do outro carro.
- 4 USO NA ESTRADA, MAS NA CIDADE NÃO ACHO NECESSÁRIO.**
80% dos acidentes acontecem a uma distância de 40km da residência, quando as pessoas estão indo para o trabalho, para as compras ou para o clube, o sítio etc.
- 5 NÃO USO PORQUE NUNCA TIVE UM ACIDENTE ANTES.**
4 em 5 motoristas acidentados também nunca tinham passado por qualquer susto, antes. O acidente é sempre inesperado.
- 6 NÃO USO PORQUE ACHO QUE NÃO ADIANTA.**
A principal causa de morte em acidentes é o lançamento dos ocupantes para fora do veículo. Coisa que não acontece, se você estiver com o cinto. O cinto tem demonstrado sua eficiência até mesmo em altas velocidades, superiores a 140 km/h.
- 7 NÃO USO PORQUE VÃO ME CHAMAR DE MEDROSO.**
Ter medo de acidentes é uma reação normal e saudável. É melhor ter medo e continuar vivo do que bancar o corajoso e morrer.
- 8 NÃO USO PORQUE ATRAPALHA NA HORA DE DIRIGIR.**
Mentira. O cinto, quando bem ajustado, proporciona maior estabilidade do corpo nas curvas, nos buracos e nas derrapagens, firmando o motorista no lugar.
- 9 NINGUÉM USA E EU NÃO QUERO PARECER DIFERENTE.**
Neste caso, ser diferente é ser inteligente. Na Inglaterra, na Dinamarca, na Alemanha e em praticamente todos os países desenvolvidos, as pessoas se espantam ao ver alguém dirigindo sem o cinto. Nos Estados Unidos, por exemplo, o número de mortes por acidentes de trânsito caiu em 37%, com o uso do cinto, em 1980.
- 10 NÃO USO PORQUE SUJA A ROLUPA.**
Se você lavar o cinto de vez em quando, o problema acaba. Lembre-se de que se o carro estiver sujo, a sua roupa também vai sujar. E você costuma lavar o seu carro, não costuma?

Fonte: O Cadinho-RPM-Nº 19

SERÁ QUE VOCÊ PRECISARÁ ARREBENTAR A SUA CARA NO PARABRISA (NO MÍNIMO!) PARA COMEÇAR A USAR O GINTO?

USINA QUER GARANTIR O CUMPRIMENTO DA LEI

MEIO AMBIENTE

A queima de cana crua é proibida por lei, numa faixa de um quilômetro do perímetro urbano das cidades (Decreto Estadual 28.895, de 20/9/88).

Foi para garantir o seu cumprimento, que a Usina instalou mais três mirantes em pontos considerados de maior risco de incêndio. Os novos mirantes estão localizados nas seguintes parcerias agrícolas.

- Fazenda Santa Margarida, cuja proprietária é Margarida M.C. Stéfani, em Rib. Preto;
- Fazenda São Pedro II, tam-

bém em Rib. Preto, de propriedade de Orfeu G. de Souza e;

- Fazenda Cravinhos, de Luiz L. Biagi e Outros, município de Cravinhos.

Os mirantes foram construídos na Usina pelo pessoal da Caldeiraria, aproveitando material usado e dentro dos padrões de segurança para o vigilante.



No mirante da Santa Margarida, o vigia Antônio Lúcio B. da Silva e o motorista do caminhão tanque Salvador Manduca (foto) fazem revezamento de turnos com José Brasil e David Lucas, respectivamente.

CUIDADO! VOCÊ TAMBÉM PODE SER ASSALTADA!

- Evite usar jóias ou bijuterias com aspecto valioso, para não atrair o ladrão. Ao tentar pegar o objeto ele poderá machucar você.
- As chaves devem ser levadas dentro dos bolsos. Nunca na bolsa.
- Não leve na bolsa objetos valiosos ou de grande interesse para você.
- Carregue bolsas, sacolas de compras sempre junto ao corpo, de preferência na frente.
- Não peça nem aceite carona de estranhos.
- Procure andar sempre no sentido contrário ao trânsito. Assim você perceberá qualquer manobra ou aproximação de veículo suspeito.
- Caminhe no centro da calçada, em sentido contrário ao trânsito. O assaltante terá que atravessar parte da calçada para se aproximar de você.
- Procure sempre as ruas mais iluminadas e movimentadas, mesmo que o trajeto fique maior.

QUEM CUMPRIMENTA PRIMEIRO

- É sempre o menos importante que toma a iniciativa de cumprimentar o outro. Ex: o jovem cumprimenta o mais velho; o aluno ao professor etc.

- Vizinhos bem educados sempre se cumprimentam, mesmo que não tenham sido apresentados.

- Há situações em que o cumprimento é o mais discreto possível. Por exemplo: quem chega atrasado a uma reunião ou aula, deve apenas inclinar a cabeça para o dirigente ou professor, sem dizer alto "Bom dia", para não perturbar a reunião ou aula.

BOAS MANEIRAS



O BEIJO SOCIAL

Uma forma carinhosa de cumprimentar alguém é com o beijo na face. Nesse caso, não há o aperto de mãos.

Hoje o comum são os dois beijos na face, (e não mais três) tocando no braço de quem se vai beijar. Este hábito que era feminino, tornou-se comum entre homens e mulheres. É sempre a pessoa mais importante que toma a iniciativa de beijar. Por ex: uma senhora aproximará o rosto do amigo.

NÃO SE BEIJA alguém que está comendo ou um doente que se visita.

BRASÍLIA COMEMORA 35 ANOS

SABIA

Em 21 de Abril, Brasília, comemora 35 anos. Antes dela, a capital era

Rio de Janeiro, mas, a primeira foi Salvador.

A idéia de mudar a capital do País para o centro geográfico do Brasil era antiga: já constava na primeira Constituição republicana (1891). A construção, porém, só começou em fevereiro de 1957,

no governo de Juscelino Kubitschek. O Plano Piloto foi projetado pelo arquiteto Lúcio Costa. Oscar Niemeyer, diretor de arquitetura e urbanismo projetou os prédios públicos e residenciais.

Mais de 30 mil operários chamados de candangos, vindos principalmente do Nordeste, trabalharam na construção da cidade, inaugurada em 21 de abril de 1960 pelo Presidente Juscelino.

16 DE ABRIL - PÁSCOA

A palavra Páscoa significa passagem, É tempo de mudança, de passagem para uma vida melhor. E você pode ser melhor ainda do que é, não pode?

1º DE MAIO DIA DO TRABALHO

"O trabalho afasta de nós três grandes males: o tédio, o vício e a necessidade".
(Voltaire)

"O horror ao trabalho, dá trabalhos sem conta".
(Umanino).

"O trabalho é o amor feito visível. E, se não podeis trabalhar com amor, mas somente com desgosto, melhor seria que abandonaísseis vosso trabalho e vos sentásseis à porta do templo a solicitar esmolas daqueles que trabalham com alegria".
(Gilbran)

DATAS COMEMORATIVAS

Abril: Os profissionais da Empresa homenageados neste mês são:

Dia 13: os mensageiros (office boy): Marcio A. Ferreira e Paulo Roberto B. da Silva

Dia 25: os contabilistas: Jair José da Silva e Paulo A. Dal Picolo.

Mai: neste mês homenagearemos.

Dia 1º: Todos os trabalhadores (Dia do Trabalho)

Dia 05: o pintor: Gilberto Aparecido Barbeiro

Dia 15: assistente sociais: Sueli A. Garnier, Sônia M. S. Roxo, Ana M. de Carvalho, e Roberta de Arruda Lima.

Dia 19: os advogados: Carlos Alberto P. Leite e Eliana Rose dos Santos.

Dia 25: os trabalhadores rurais

PARABÉNS A TODOS

MERCADINHO *Produtos & Serviços*

VENDO MEL PURO

Vindo de regiões onde não se cultiva cana. Falar com Osvaldo da Silva, ramal 353 ou procurar com Marlene na Rua Minas gerais, 137 - Serrana.

MOBILETE ANO/89

Marca Brand, cor branca R\$ 700,00. Tratar com Biana na Rua Hipólito Custódio, 40 ou falar com Toninho, do CPD, Ramal 245.

VENDO - CG 125/ANO 86

Cor branca. Tratar com Poianni na Rua Paraná, 1480 ou Ramal:355.

Geladeira Duplex

Vendo geladeira duplex Consul, 440 litros, cor caramelo. Tratar com Gilmar Sertori, ramal 162, ou com Sueli, na Rua José Pedro Barbosa, 366.

FAÇA EM CASA SABÃO ECONÔMICO

*Lava louça, o chão e a roupa,
inclusive na máquina*

Ingredientes: 02 pedaços de sabão de cocô, 06 litros de água, 04 colheres de sopa de amoníaco, suco de 02 limões.

Preparo: raspe os pedaços de sabão e derreta-os em 01 litro de água fervendo que deverá estar no fogo. Depois que o sabão derreter,

apague o fogo, junte a água fria (5 litros), o suco dos limões e, por último, o amoníaco. Mexa bem, até tudo estar dissolvido. Guarde em garrafas ou galão. Se for usar na máquina de lavar roupa, coloque 2 ou 3 copos, dependendo da quantidade de roupa.

(Supl. Feminino OESP-06/90).



CERTO OU ERRADO

* Você trabalha numa CESSÃO, SESSÃO OU SEÇÃO?

Estas palavras são pronunciadas da mesma forma, mas tem sentidos diferentes. Veja a diferença entre as três:

CESSÃO: ato de ceder. Ex: Ela fez a cessão do terreno.

SESSÃO: assembleia, reunião, espetáculo. Ex: A sessão começará mais cedo.

SEÇÃO: parte de um todo, divisão, repartição. Ex: Eu trabalho na seção de vendas.

* CEBOLA SE AFOGA?

Não. cebola se refoga, assim, como se refoga o arroz, o repolho etc.

(Fonte: livro *Não erre mais!* Luiz A. Sacconi).

CURIO SIDADE

OS GESTOS TAMBÉM FALAM

Através dos gestos, o corpo revela mais sentimentos do que imaginamos. Seguem algumas interpretações, relativas, é claro, pois dependem da personalidade de cada um:

MÃOS: Tal como a face, as mãos, provavelmente são as partes mais expressivas do corpo. Ao coçar a orelha, o queixo e arrumar a roupa, poderão estar aliviando a tensão ou encobrindo a insegurança. Ao segurar o queixo indica crítica (negativa ou positiva). Se a pessoa coça o nariz ou as orelhas, espere uma resposta negativa.

BRACOS: Quando cruzados, sugerem defesa, insegurança. Mãos nos

quadris, com os cotovelos projetando-se para fora demonstram autoridade, uma tática subconsciente.

PERNAS: Quando cruzadas, em geral exteriorizam pouca receptividade. Mas, se você sente conforto nessa posição, coloque a perna cruzada em direção a pessoa com quem está falando. Assim, o "papo" fluirá melhor.

Aliás, se duas pessoas estão negociando num sofá com as pernas cruzadas em direções opostas, é provável que não sairá acordo.

DICAS: BELEZA

Cotovelos e joelhos podem ficar com a pele escurecida. Para clarear e suavizar a pele dessas regiões faça o seguinte: amasse bem a casca de ovo com suco de limão e esfregue nessas partes por alguns minutos. Depois enxágue bem, principalmente se for tomar sol, porque o limão pode manchar a pele.



DICAS PARA O LAR

ALHO SEM CHEIRO: para eliminar o cheiro forte no hálito, mague algumas folhas frescas de salsinha ou aipo. Para sair o cheiro das mãos, esfregue sal de cozinha nelas e enxague com água fria.

ARMÁRIOS SEM MOFO: para evitar mofo nos armários, coloque nele um vidro com um pouco de cal, ou espalhe pedaços de giz.

CLARAS EM NEVE: evite bater claras em recipientes de alumínio. Elas ficarão feias e escuras.

PEGA LEVE!

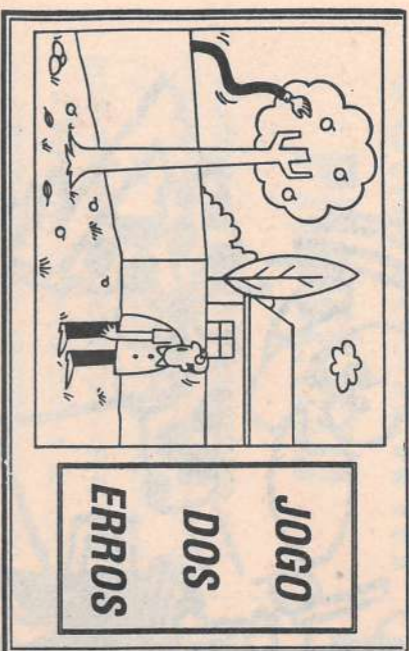
- 1º- Qual a raça de cães tipicamente brasileira?
- 2º- Qual o masculino de minhoca?
- 3º- Qual o maior mamífero terrestre?

em 7/5, adivinhe e veja sua pontuação. O vencedor receberá um prêmio em dinheiro. As respostas corretas serão publicadas no próximo número da revista. Para mais informações, escreva para: **SVLSP/SESEN**

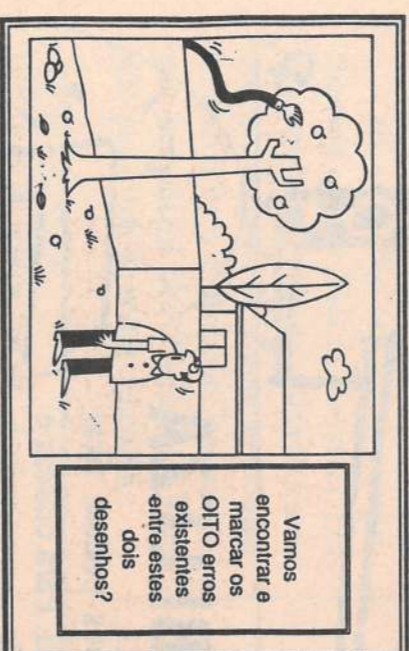
Colaboração:
Roberta - Assistente Social

JOGO DOS ERROS

Vamos marcar oito erros existentes entre estes dois desenhos.



JOGO DOS ERROS



Vamos encontrar e marcar os OITO erros existentes entre estes dois desenhos?

RESPOSTAS: curva do rio; tronco da árvore; folha; vitróio da casa; folhagem próxima à folha; nuvem; graminha.

É HORA DE RIR

AI, SEU DOUTOR...

- Você precisa comer muita fruta, principalmente a casca, que contém todas as vitaminas. Qual a sua fruta preferida? pergunta, o doutor.
- Coco da Bahia, responde desconsolado, o paciente.

DE UM JORNAL PORTUGUÊS:

“Um acidente que poderia ter conseqüências funestas aconteceu ontem nesta cidade: um operário perdeu o equilíbrio e caiu do andaime. Felizmente havia duas mulheres conversando na calçada e amorteceram sua queda. Não fôra essa causalidade e o acidente ter-lhe-ia custado a vida. As duas mulheres morreram no local”.

A PÁTRIA:

- Soldado Melo, o que é a Pátria, pergunta o sargento.
 - É a minha mãe, senhor.
- Surpresa com tanto sentimentalismo poético o sargento prossegue:
- Soldado Campos! E para você, o que é a Pátria?
 - É a mãe do soldado Melo, senhor.



CHARADAS CASAIS

QUEM SÃO ELES:

- 1 - Ele é argila. Ela é foz de um rio.
- 2 - Ele é parte da superfície da terra. Ela é parte do calçado.
- 3 - Ele convida os fiéis à Igreja. Ela é sorte.
- 4 - Ele é medida. Ela é folha de palmeira.

resposta: 1 - argila - 2 - terra - 3 - igreja - 4 - palmeira

RESPONDA RAPIDINHO

- 1 - Em quantas partes se divide a cabeça?
- 2 - Eu tenho 5 peixinhos. 2 morreram afogados. Quantos restaram?

resposta: 1 - 2 - 3

COISAS NOSSAS...

■ No domingo, 2/4, Corinthians ganhou do Palmeiras e Cláudio, da Segurança, comemorou a noite toda. Na quarta, o mesmo passou a noite chorando a derrota do Timão, 1 x 0, para o Juventus. Ficou tão transformado que chegou no ponto de shorts e chinelo. Preciso a mulher correr atrás para ele por a roupa de serviço.

■ Laelço, vigia, disse para o Zé Carlos, que o Lubozinho estava com o caminhão, lavando os tanques de álcool. Zé Carlos, parou, pensou e descobriu que era o Orozinbo, motorista.

■ Mas não foi só o Laelço que “tropeçou” nas palavras. Libério pediu para o Rodilson da Portaria/Oficina, para mandar “embalsamar” o carro, ao invés de “balançar”. Depois foi o Rodilson que anotou na ficha de serviço “bomba pasteurizada”, ao invés de “pressurizada”.

■ Agostinho ganhou uns quinhos e está passando apertado: é que não consegue ficar entre os pneus das motoniveladoras para efetuar a manutenção. Polaco sugeriu que ele faça exercícios. Olha aí, Agostinho, isto é uma boa!

■ As meninas do vôlei, da Escolinha de Esporte cantaram o “Parabéns” para a colega Priscilla, pelos 15 anos em 12 de abril. Seus pais Maria e Lanoede C. Araújo também cumprimentaram a filha.

■ Fernando Tavares, da Oficina, foi todo equipado com máquinas e lentes teleobjetivas para fotografar a Fórmula 1. Já no box, depois de organizar toda a parafernalha viu que não tinha filme. Desolado, já estava guardando tudo, quando César Paglia conseguiu-lhe um. Aliás, belas fotos, Fernandinho!

VÍDEO

A lista de Shindler	Drama
Adoro problemas	Comédia Romântica
Maverik	Faroeste
Corra que a Polícia vem aí	Comédia
331/3 - O insulto final	Terror
O lobo	Comédia
Quando um homem ama uma mulher	Drama
A Família Buscapé	Comédia
Forrest Gump	Drama
O Rei Leão	Desenho/Comédia
O Homem sem face	Drama

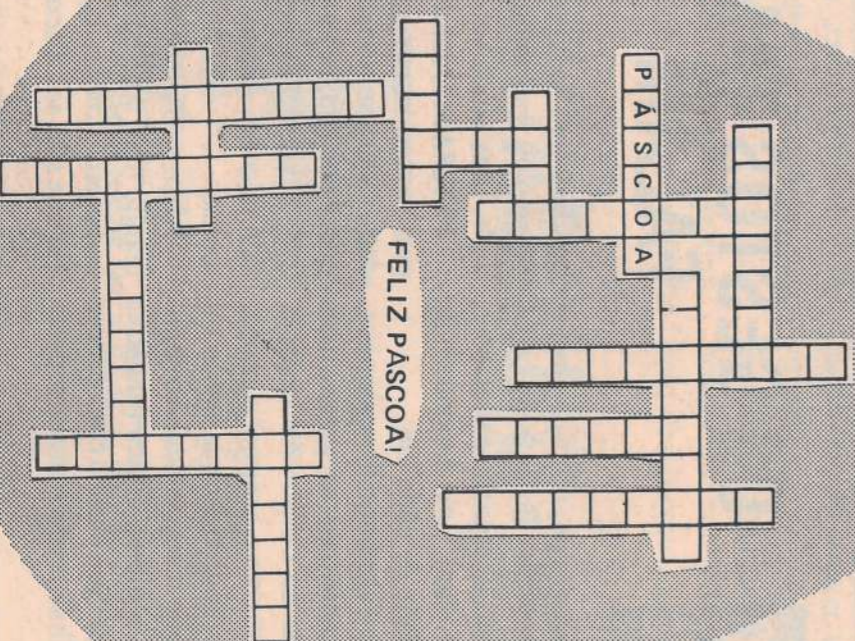


(Colaboração: Roberta, Assist. Social).

COMPLETE O DIAGRAMA

As palavras lembram a Páscoa:

- 4 letras: ovos, vida
- 6 letras: açúcar, páscoa
- 8 letras: crocante, saboroso
- 9 letras: chocolate, castanhas, vitaminas, nutritivo, guloseimas
- 5 letras: cacau, leite
- 7 letras: caseiros, bombons, coelhos



USINA

MANUTENÇÃO DE ENTRESSAFRA

A entressafra é o período de avaliação dos equipamentos da Usina, com substituição de alguns e manutenção preventiva em muitos, e preocupação com as ampliações. Toda essa agitação aumenta muito o volume de serviços dos chamados setores de apoio ou suporte da produção, exigindo deste pessoal grande esforço e dedicação para que tudo seja feito de acordo com os cronogramas de trabalho e com a qualidade exigida pelo processo para que os números da próxima safra sejam uma vitória de todos. Veja a seguir, as atividades principais destes setores, durante esta entressafra.

INSTRUMENTAÇÃO / AUTOMOÇÃO OFICINA ELÉTRICA

Dentro da manutenção corretiva e preventiva, existe um serviço voltado não apenas para a correção do problema ou recuperação do equipamento, mas também com a busca de índice zero de defeitos durante a safra. Como resultado, baixou muito o índice de chamadas para manutenção "fora do expediente" e redução do custo de safra, comparando-se com safras anteriores.

Dentre as atuações em benefício da produção/operação do processo pode-se citar: • melhoria das condições operacionais no preparo de sacarato e da alimentação de enxôfre para

queima nos fornos. Substituição dos indicadores de temperatura com alto índice de manutenção nas destilarias e fermentação, por outros de melhor concepção. Este setor também está fazendo pequenas

alterações nas centrífugas de açúcar conforme novos projetos do fabricante, consequentemente ganhando otimização das máquinas e redução de manutenção. A instrumentação /



Equipe da Instrumentação / Automoção

automoção atua no sentido de implantar equipamentos de alta tecnologia, que contribuem para facilitar o desempenho e operação dos equipamentos da produção.



Equipe que participou da instalação dos Inversores.

A Elétrica, atua com uma boa fatia de responsabilidade, pois trabalhar com algo que "não se vê" a energia elétrica, exige que todos tenham um cuidado muito grande com a revisão dos painéis elétricos, de motores, e da iluminação em geral, além da preocupação com as instalações de novos equipamentos, o que requer sempre minuciosa avaliação da carga de energia consumida em cada setor. Nesta entressafra estão sendo instalados os inversores de frequência em vários equipamentos: nas bombas da divisão de caldo, dosagem, alimentado-

res das caldeiras, enxofreira, esteira de cana nº 7, bomba de lodo do Decantador e outros. Novas chaves estáticas também foram instaladas nas bombas do APCD, substituindo as antigas chaves compensadoras na partida dos motores, proporcionando uma suave partida para os sistemas elétricos, além do baixo custo.

A Oficina Elétrica também ficou responsável pela instalação do novo eletroímã de 90" com potência de 31 cv. Esta providência vai ajudar em muito os acidentes nos equipamentos da moenda A.

CALDEIRARIA

A Caldeiraria é responsável pela fabricação e montagem de equipamentos novos ou daqueles que estão sendo substituídos, devido ao acúmulo de desgaste.

Destacamos alguns trabalhos relevantes:

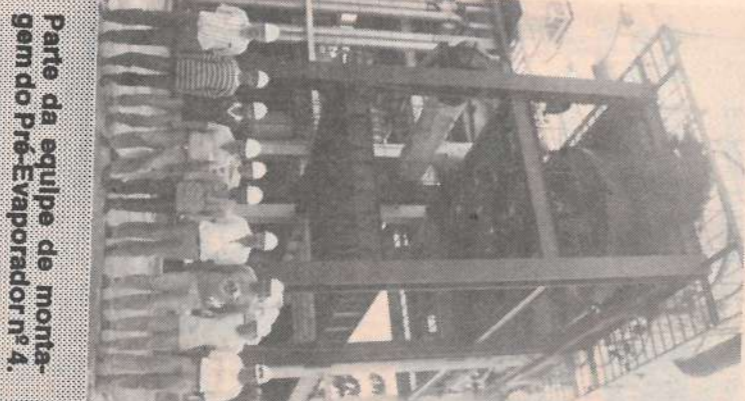
- Montagem da Pr-Évaporador de caldo nº 4, e do Decantador nº 8. Esses dois equipamentos terão papel importante na regularização do processo, no tocante à Brix (concentração) final do caldo, paradas para limpeza etc.

- Construção e montagem para a Caldeira nº 7, da chaminé individualizada e do Separador Inercial de Partículas.

las, que, juntos, proporcionarão um melhor controle da qualidade dos gases que saem pela chaminé, o que condiz com a preocupação constante da Usina com o meio ambiente.

- A Caldeiraria também está participando da montagem da Planta Piloto para produção de resina para plástico biodegradável (PHB).

- O pessoal da Caldeiraria está sempre atento à novas tecnologias, construindo equipamentos com materiais adequados à função que vão exercer, diminuindo desgastes, bem como a manutenção corretiva na safra.



Parte da equipe de montagem do Pr-Évaporador nº 4.

OFICINA MECÂNICA

Esta oficina presta serviços para a Moenda, Destilaria e Fábrica, atendendo todo equipamento mecânico e rotativo. Já há três anos, a Oficina Mecânica realiza a manutenção preditiva, o que veio facilitar o trabalho da equipe que anteriormente atuava de forma corretiva e preventiva em todos equipamentos, tais como: bombas centrífugas, redutores, centrífugas de açúcar e outros.

Hoje, de forma mais racional, a Oficina atua nos equipamentos que são apontados pela equipe da preditiva, trazendo um ganho significativo de tempo de trabalho e materiais utilizados na manutenção.



Parte da Of. Mecânica que atua na manutenção das Bombas Centrífugas

CONSTRUÇÃO CIVIL

O pessoal da Civil cuida da conservação de todas as estruturas metálicas, prédios e equipamentos que são recuperados e pintados a cada entressafra. Também participa de todas as substituições de equipamentos bem como das instalações de novos, no tocante à execução

das bases de concreto.

Como exemplo, nesta entressafra, está sendo concretada a base da chaminé da caldeira nº 7, que foi individualizada para melhorar as condições de produção da caldeira e as bases de decantador de caldo nº 8, do pré-évaporador de caldo nº 4 e do exaustor da caldeira nº 5

A Civil

também participou da modificação da rampa do guincho Hillo nº 4, que estará testando um sistema de limpeza a seco da cana que vem do campo.



Concretagem da base da chaminé da Caldeira nº 7.

ANIVERSARIANTES - MAIO

USINA DA PEDRA

CONTÁBIL GERAL: Paulo A. Dal Picolo 13.
DIRETORIA: Luiz Roberto Kayssel Cruz 01.
SELEÇÃO/DESENVOLVIMENTO PESSOAL: Silvio Luiz de Flório 20.
SEGURANÇA TRABALHOPATRIMONIAL: Cicero M. Neto da Silva 04.
ARQUIVO: Cintia Braga Ferreira 10.
DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS: Mário Venanze de Nabile 19; Rogério Gonçalves Neto 29.
MICROCOMPUTADOR: Mara Cristina do Bem Balbino 01; César Augusto S. Tercatol 02.
SERVIÇOS MÉDICOS: Nelson Cavalheiro Garavazzo 08.
SERVIÇOS ODONTOLÓGICOS: Maria Izabel S. Correia 21.
ENGENHARIA: Luiz Daniel Ganzeth 16.
LABORATÓRIOSACAROSE: José Mauro de Oliveira 01; Wilson Aparecido Montanari 04.
GERAÇÃO VAPOR: Jorge Apolinário da Silva 20.
OFICINA MECÂNICA: Rivaldo Paulino 13.
CALDEIRARIA: Otair Machado 12; Antonio Larraci 31.
FABRICAÇÃO AÇÚCAR: Cicero Gomes da Silva 06.
DEPÓSITO AÇÚCAR: José Gumercindo 02; Carlos Roberto Cardoso 31.
MOENDAS: Divino Justino de Freitas 11; Divino Arcanjo Rodrigues 21; José dos Santos (II) 21; Valdivino José da Costa 30.
RECEPÇÃO/DEPÓSITO CANA: Vicente Donizeti de Castro 02; Valter José da Silva 14; Jazon Crispim Oliveira 28.
DIVERSOS/ÁREA VERDE: Anastácio Ribeiro Santos 02; Armando Costa 10; Carlito dos Santos 17.
COMPRAS: Anderson Evangelista 21.
BURITL: André Camilo Garnier 04.

EDUARDO BIAGI E OUTROS

Aparecida Pereira 19.
SEGURANÇA PATRIMONIAL: Mauro Leite de Lima 15.
CUSTOS: João Luiz Motta Ardenghe 06.
ADM REGIONAIS: Domingos Alaor da Silva 13.
FAZENDA TRANSWAL: José Barbosa Silva Neto 04; Pedro Lúcio Vieira 12; José Cirilo Miranda 19.
FAZENDA SANTA EUGÊNIA: Marcelo José Fernandes 06; José Garcia Filho 09; Israel Zacarias Moreira 18; Benedita de Fátima de Jesus 23.
FAZ. SANTA MARIA-NA: Antonio Miotto 13.
FAZ. PRATINHA: Andréa C. de Almeida 07.
ENTREGADORES: Eriso Souza Carvalho 16; Osvaldo Mariano Filho 28.
MÃO DE OBRA RURAL: Marcos Aparecido Bernardes 03; Eugênio Augusto de Carvalho 07; Roberval José de Olianda 15; Alexandro Marques de Oliveira 20; Silvírio Rodrigues da Silva 20; Clóvis dos Santos Faria 23; Aparecido dos Santos Caum 28.
LIMPEZA/AJARDINAMENTO: Jorge Francisco Vieira 01.
TURMA 01: José Raimundo Barbosa 03; Tereza Luiz de Oliveira 06.
TURMA 02: Maria Aparecida da Silva 11; Cacilda Gonçalves Duraes 19; Cláudio Márcio Gomes 20.
TURMA 03: Raimundo Antonio Barbosa 06; Telmo Osmir Marques Queiroz 10; Maria Luiza Renzi 13; José Barbosa da Silva Filho 20; Maria Lima Oliveira Silva 26; Afonso Ferreira dos Santos 27.
TURMA 04: André Luiz Mignani 01; Maria Vera Negrão da Silva 06; Manoel Antonio Silva 08; Marcos Valentin de Mello 08; Ronilson Rafael Santos 14; Ivo Ferreira de Freitas 21; Sebastião Lopes da Silva 21; André Luiz de Mello 23.
TURMA 06: Wagner de Jesus Pereira 22; Fátima Aparecida dos Santos 26.
TURMA 07: Luiz Carlos da Silva (X) 07; Manoel José da Silva 15.
TURMA 08: Gumercindo Soares de Souza 06; Maria

de Fátima B. da Cruz 13; Jair Amâncio da Cruz 14; Luiz Domingos Pereira 25.
TURMA 09: Carlos Augusto da Silva 04; Maria José Barreiros 10.
TURMA 10: Ronaldo Antonio Damaceno 08; Valter Donizeti Fernandes 16.
TURMA 11: Rejane Maria Braz Alamin 05; Devair Antonio Amorim Ribeiro 30.
TURMA 12: José Carlos Barbosa V 13; José Antonio Pereira (III) 23.
TURMA 14: Sonia Donizeti Rosa Campos 11; Carmem Rosa Silva Morais 26; Sílvia Helena do Carmo 30.
TURMA 15: João Nunes da Mota 03; Geralda Aparecida Soares 11; Adolfo Rodrigues Lima 15.
TURMA 16: Leandro oliveira 06; Anézio Crispim 11; João Pereira da Silva 15; Venina dos Santos Costa 20; Valtenes José da Rocha 25.
TURMA 17: José Deolindo Pereira 06; Arnélio Pinto de Miranda 10; Benedito José da Silva 11; Hélio Venâncio 21.
TURMA 18: Luiz Carlos Silveira Reis.
TURMA 19: Altair Valentin Aguiar 02; Jurandir Lima de Oliveira 03; Inês Gabriel Ignácio 12; Luiz Antonio da Silva 26.
TURMA 20: José Carlos Anacleto 04; Antônio Donizeti Tenca 20; Domingos Aparecido Chaves 20; Maria de Fátima E. Prado 23.
TURMA 21: Neusa Alves dos Santos 08; Jusmar Aparecido Neves 10; Tânia de Fátima Fuzari 15; Antonio Aparecido da Silva 15; Joimar Rodrigues Pereira 24; Marcos Antônio Máximo 29; Manoel Jesus dos Santos 30.
TURMA 22: Sidney Lima dos Santos 01; Decilides Francisco da Silva 15.
TURMA 23: Claudete Aparecida dos Santos 01; Zilda Aparecida Camilo 08; Luiz Carlos Bernini 11; Sérgio Ricardo Marques 22; Maria Aparecida Gregório 27; Daniel V. Rodrigues 30.
TURMA 25: Gongalo dos Reis Moraes 14; Ricardo Rodrigues Pereira 28.
TURMA 27: Maria Teodora Versel Arruda 09; Luiz

Antonio de Faria 10; Reinaldo de Paula Silva 16; Antonio Batista Rodrigues 20; Noel Serafim Vieira 22; Isaias Ap. Machado 25.
TURMA 31: Irani Aparecida Francisco 30.
AGRONOMIA CANA: Zilda Maria dos S. Gonçalves 02; Luiz Carlos dos Santos 09; Leandra Aparecida Francisco 29.
TOPOGRAFIA: Alessandro Luiz P. da Rocha 01; Emerson Jones Justino 30.
APLIC. DEFENSIVOS: TURMA 01: Alison Nunes da Silva 04; Francisco Jesus de Oliveira 12; José Pedro do Bonfim 20; Horácio Lorena Neto 25.
APLIC. DEFENSIVOS: TURMA 02: José Roberto da Silva 31.
APLIC. DEFENSIVOS: TURMA 03: Ivan Carlos Batista 05; Maurício de Campos Lúcio 24.
APLIC. DEFENSIVOS: TURMA 04: Luiz Mauro P. dos Santos; Carlos Augusto Gonçalves 08; Augusto de Melo 28.
OPERADORES MÁQUINAS: Valdivino Vaz Pereira 02; Marco Antônio Fernandes 02; Marcos Antônio

de Souza III 03; Reinaldo Norato Orteiro 18.

COORD. MECANIZAÇÃO AGRÍCOLA:

Jorge Francisco Galante 20.
TRANSPORTE: Ercio Luiz de Oliveira 03; Antônio Zamboni 09; Milton Camilo da Silva 13; Luiz Parreira 20; Ilamir Fernandes Amado 25; Aparecido José da Silva 27; Gilmar de Souza 28; José Mário Celestino 30.

DEPT MANUT. GERAL:

José Gonçalves da Silva 01; Edilson José dos Reis 01; José Carlos dos Santos 11; Evandro Soares 17; Manoel Aparecido Sarillo 19; Rodrigo Montaine Monteiro 24; Marcos Lourenço Maia 27; Adalberto Uzuete 28.

POSTO MANUT.: Donizeti Mendes dos reis 11;

Eidi R. Rocha 23.

CARPA SERRANA AGRPECÁRIA

Antonio C. Patrocínio 11.

BORRACHARIA:

José Rodrigues de Melo 10; João Batista de Lima 13.

IRMÃOS BIAGI S/A AÇÚCAR E ALCOOL

CONTR. MANUT.: Rodilson Aparecido da Silva 07; Ronaldo Montanari 13; Antonio José Augusto 31.

OPER./MÁQUINA: José

CASAMENTOS & NASCIMENTOS

Parabéns aos noivos, aos pais e boas vindas aos bebês. Saúde e paz a todos.

CASAMENTOS

Dia 11/03: casaram-se Leandra A. Francisco, do Experimento, e Carlos Roberto Mendonça, do Herbicida.
Dia 18/03: Alessandra D.O. Camargos e Luiz Antônio Martins, da Mecanização Agrícola.

NASCIMENTOS

Dia 01/03: Raf, filho de Vera e Mauro Santos da Silva, da Fazenda Santa Mariana.
Dia 03/03 nasceram:
 * Everton, filho de Eva Vilma e Luciano Pires Albino, da turma 01.
 * Luiz Henrique, filho de Ivone e Francisco Gomes Coelho, da turma 22.
 * Marcela, filha de Ester e Vanderlei A. Valdevite, Mecânico de Colhedeiros.
Dia 05/03: Taylor, filho de Cleonice e Sebastião Lagasse, Analista Químico.
Dia 06/03: Tanaue, filha de Claudete e Antônio D.R. Moreira, da Mecanização Agrícola.
Dia 10/03: Renan, filho de Sueli e José Eduardo Crispim, da Turma 26.
Dia 12/03: Mateus, filho de Elisia e Daniel Cândido da Silva, do Almoxarifado/Oficina.
Dia 15/03: Luiza, filha de Rita de Cássia e Luiz Carlos Sudário, da Mecanização Agrícola.
Dia 21/03: Gabriel, filho de Sandra e Carlos Maurílio P. dos Santos, Mecânico de Veículos.
Dia 23/03: Rodrigo, filho de Mônica M. C. Cologna, do Compras e Valter V. Cologna.



O MOVIMENTO CONTINUA

Na edição passada registramos o reinício das atividades educacionais do DPS e falamos do constante "entre e sai", de manhã à noite, e demos alguns núme-

ros dos participantes de cada atividade.

Em março, o Observador acompanhou o movimento de nossa sede e o número foi surpreendente: são mais de mil 1012 pessoas que passam semanalmente por lá, para as reuniões dos clubes de mães, moças e meninas, as aulas de corte e costura e a escola de esporte, volei e a ginástica e condicionamento físico, masculino e feminino. Há ainda

que computer o atendimento generalizado de funcionários e familiares e o uso das dependências sociais onde crianças e jovens se reúnem para jogos de salão.

Sem dúvida, a reforma do DPS, as instalações amplas e confortáveis motivou a participação. E a tendência é aumentar, pois as quadras já foram liberadas para uso do pessoal.



Enquanto as mães estão nos Clubes, Concelção e Rosana promovem a Recreação Infantil do "pitticos".

Garotos da turma da tarde da escola de esporte. Futebol, Basquete, Volei e Ginástica Olímpica, no DPS ou na Fazenda da Pedra.



Na primeira reunião do ano, as mães escolheram os trabalhos, sob orientação de Adevanir.



Uma das turmas do Corte e Costura.

ESTUDO CHANCE DE CRESCER



Esta é a Glorinha, ou seja, Maria da Glória Nascimento Campos, que em agosto de 94, passou a auxiliar de dentista, na Clínica em Serrana. Glória trabalhava como faxineira no DPS e quando em 92, a Empre-sa propôs aos funcionários, a volta à escola, ela matriculou-se no Supletivo:

- "Foi a melhor coisa que fiz na minha vida. Não sei porque não fui há mais

tempo", afirmou.

No ano passado, a oportunidade de mudar de serviço, completou sua alegria: "Eu sabia que estudando, acabaria tendo uma chance melhor, e hoje estou ainda mais feliz. No começo tive um pouco de dificuldades, mas, agora já estou entrosada e gosto muito do que faço", disse.

Gloria contou que não foi nada fácil estudar, mas com apoio do marido Fernando José e dos filhos, Fernando, 19 anos e Halisson, 17, deu pra aguentar bem. "Foi difícil, sofrido, mas com esforço, a gente consegue.

E quando tiver Colegial durante o dia, volto pra escola, porque hoje sei que só o estudo leva a gente pra frente", acrescentou Glória.



FOFURA PARA OS BEBÊS



Fofinhas como bebê: são sapatinhos, fraldinhas, mantas, lembrancinhas, tudo feito com capricho e carinho pelas nossas artesãs. À vendana VITRINE que funciona de segunda a sexta, das 13 às 18 horas, no DPS. Passa lá!

É TEMPO DE DECLARAR RENDA

Dia 31 de maio é o último dia do prazo para entrega da declaração de rendimentos referente aos ganhos obtidos em 94. Em entrevista ao Observador, José Augusto Picão, gerente do Deptº Contábil/Tributário da Empresa, esclarece algumas questões sobre o assunto.

Observador: Quem está obrigado a declarar renda?

Picão: Todas as pessoas que em 94 tiveram rendimentos superiores a 12.000 UFIR. Estes rendimentos são a soma dos salários, mais outras fontes de renda como aluguel, salário de outros empregos, etc. Convém lembrar que os funcionários que em 94 tiveram desconto mensal de Imposto de Renda no holerite receberam da Empresa o Informe dos Rendimentos, um documento necessário para fazer a Declaração de



Renda.

Observador: A pessoa, cujos rendimentos não atingiram 12.000 UFIR não precisa declarar?

Picão: Mesmo que a soma dos rendimentos não tenha atingido

as 12.000 UFIR, mas esta pessoa teve imposto descontado no holerite, algum mês, convém apresentar a declaração para ter direito à devolução desse imposto retido.

Observador: Como fica a Declaração de Bens?

Picão: Quem apresentou esta declaração nos anos de 93 e 94, não precisa declarar novamente todos os Bens (casa, automóvel, conta bancária, poupança etc). Basta apenas citar aqueles em que houveram alterações: compra, venda, troca etc.

Observador: Como fazer a Declaração?

Picão: A Receita Federal (popularmente chamada de "Leão"), distribuiu um formulário, que, embora seja grande, é simples e contém todas as informações necessárias para a pessoa fazer sua Declaração. Quem tem micro computador pode usar o disquete fornecido, gratuitamente, pela

Receita.

Observador: Como deve ser feito o pagamento desse Imposto?

Picão: Quem tem imposto para pagar deve quitar a primeira parcela no dia 31 de maio. As outras parcelas devem ser pagas no último dia útil dos meses seguintes. Quando o imposto devido for inferior a 100 UFIR, que hoje corresponde a R\$700,00, ele deve ser pago numa única parcela. Nenhuma parcela deve ser inferior a 50 UFIR, ou R\$ 35,00. No entanto, se o total a pagar for inferior a 2,5 UFIR, a pessoa está dispensada do pagamento.

NOTA: As Declarações devem ser entregues na Agência da Receita Federal ou nos bancos oficiais: Banco do Brasil, Banespa, Caixa Econômica Federal ou Estadual...

O FRIO ESTÁ CHEGANDO

O Serviço Social já providenciou a

compra de abrigos e jaquetas para o inverno.

As vendas serão na segunda quinzena de maio.

Serão vendidos:

- Abrigo: tamanho 01 a 16
- Jaquetas e Abrigos: tamanhos P-M-G e GG (Detalhes na próxima edição)



Dr. Laércio, nosso clínico geral e Dr. Ismar, dentista, com os modelos de abrigo e jaqueta.

PLANTÃO DE FARMÁCIAS SERRANA

ABRIL - domingos

Dia 16: Drogaria Kátia - fone: 687-1142

Drogaria São José - fone: 687-1955

Dia 23: Drogaria São Lucas - fone: 687-1603

Drogaria Triunfo - fone: 687-1137

Dia 30: Farmácia N. Sra. Aparecida - fone: 687-1055

Drogaria Líder - fone: 687-1775

MAIO - domingos

Dia 7: Droga Nova - fone: 687-1485

Drogaria Cruzeiro - fone: 687-1329

Dia 14: Drogaria Kátia - fone: 687-1142

Drogaria Serrana - fone: 687-1729

Dia 21: Farmácia N. Sra. Aparecida - fone: 687-1055

Drogaria Triunfo - fone: 687-1137

Dia 28: Drogaria São Lucas - fone: 687-1603

Drogaria Líder - fone: 687-1775

* A Drogaria São Lourenço, funciona todos os domingos e feriados.

Nota: Havendo feriado na semana, o plantão será da farmácia que abriu no domingo anterior.

SEU REAL VALE DINHEIRO!

Gaste-o bem. Compre só o necessário.

Cuidado com as promoções e com os crediários. Não se deixe levar pelo valor, aparentemente

pequeno das prestações.

PECHINCHE BASTANTE

VALORIZE SEU TROCO, INCLUSIVE AS MOEDAS.

