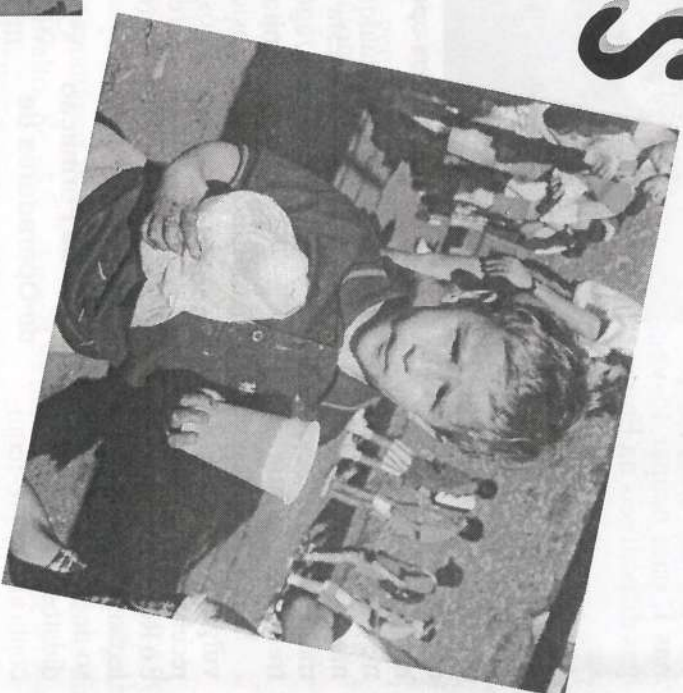


OBSERVADOR

Ano XXVI - Órgão Informativo do Departamento de Promoção Social da Usina da Pedra - Buriti - nº 308 - 15 julho a 15 de agosto de 1996

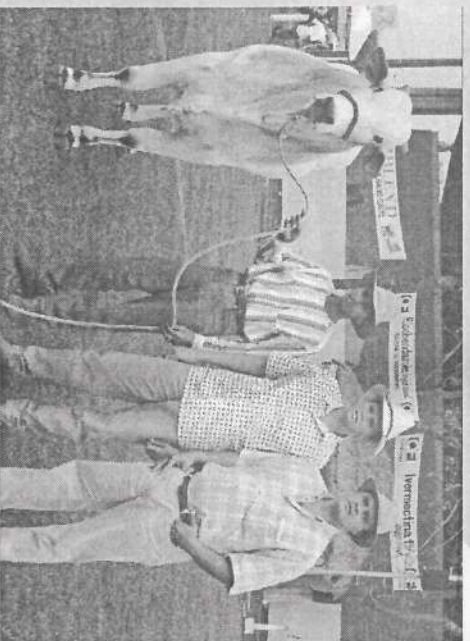
SUPER FÉRIAS

O Programa SuperFérias reuniu 450 filhos de funcionários no Estádio Irmãos Biagi. A garotada curtiu as atividades com animação e disciplina. Página 7.



CARPA NA FEAPAM/96

Carpa Serrana Agropecuária registrou presença na 26ª Feapam realizada de 3 a 11 de agosto, em Ribeirão Preto. Cláudio Resende da Silva e Reginaldo Luiz Moreira lá estiveram cuidando dos animais, 19 da raça nelore e 6 ovinos da raça Santa Inês.



Cláudio, Reginaldo e Ângelo Ricardo, com um dos melhores animais da Carpa.

EXCURSÕES/96

Em dezembro, durante as férias coletivas, teremos as excursões para funcionários e familiares, organizadas pelo Serviço Social. As inscrições ocorreram em julho. Formaram-se os seguintes grupos:

Santos	301 pessoas
Porto Seguro	104 pessoas
Pousada Rio Quente... 141 pessoas	
Serras Gaúchas	20 pessoas
Isla Margarita.....	40 pessoas
Miami/Disney	40 pessoas
Total	646 participantes

A ssiduidade e Escolaridade são valorizadas na seleção para o Curso de Formação de Operadores de Máquinas.

página 2

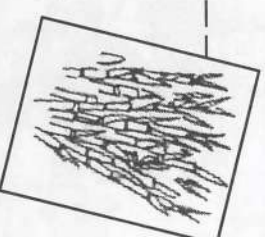
A pós um ano de funcionamento o PQV aponta resultados muito bons.

página 8

A automação da Moenda B possibilita a moagem uniforme fornecendo à produção, volumes de caldos sempre constantes.

página 5

BOLETIM DA SAFRA



USINA DA PEDRA
Período: 21 de maio a 14 de agosto: 86 dias
Cana Moída: 1.796.935 ton.
Produção: Açúcar 1.657.285 sacas
Alcool 91.563.000 litros

USINA BURITI
Período: 25 de abril a 14 de agosto: 112 dias
Cana Moída: 333.266 ton.
Produção: Alcool 26.774.400 litros

Uma boa técnica, mas pouca ser com o medicamento e alimentação

Um bom cuido com o animal, principalmente, cuidar da alimentação.

Dr. Laércio M. Andrade Junior,

Dr. Laércio M. Andrade Junior,

CURSO PROPORCIONA MELHORIA DE FUNÇÃO

Durante o mês de agosto, 18 funcionários rurícolas estarão fazendo o **Curso Interno de Formação de Operadores de Máquinas I**, para ocupar 15 vagas disponíveis na Empresa.



Futuros operadores de máquina

Este já é o 8º curso promovido pelo Setor de Treinamento para atender a orientação da Empresa que, desta forma, procura motivar e promover o desenvolvimento profissional de seus funcionários, selecionando e preparando mão de obra especializada através de treinamentos internos.

Dessa vez, após divulgar o curso, o DRH recebeu 113 inscrições e o Recrutamento e Seleção iniciou o processo de seleção dos candidatos, levando-se em conta alguns pré-requisitos.

Assiduidade, escolaridade e valorizadas na seleção para o curso de Formação de Operadores de Máquinas

Assiduidade e Escolaridade são valorizadas na seleção para o curso de Formação de Operadores de Máquinas

Assiduidade, escolaridade, problemas disciplinares foram os de maior peso. Tiveram prioridade os funcionários mais assíduos, ou seja, aqueles que tiveram de 0 a 1 falta em média, por mês, no último ano de trabalho.

Assiduidade, escolaridade, problemas disciplinares foram os de maior peso. Tiveram prioridade os funcionários mais assíduos, ou seja, aqueles que tiveram de 0 a 1 falta em média, por mês, no último ano de trabalho.

Como a Empresa incentiva e mantém curso Supletivo, o requisito escolaridade foi importante, no sentido de valorizar os funcionários que apresentaram nível mínimo de aprendizado escolar, aliás, importante para o desenvolvimento profissi-

onal em qualquer área. Após esta primeira seleção, os candidatos, agora 47, foram encaminhados para avaliação psicológica e selecionados 18 que iniciaram o Treinamento em 5 de agosto.

O curso tem a duração de 160 horas. As noções básicas de funcionamento do motor e manutenção preventiva da máquina foram dadas por Ademair Vilhalva Ferreira, da Copersucar.

A prática da operação do trator no campo será coordenada pelo Setor de Treinamento e acompanhada pelo monitor Roberto Carlos Prata, operador de máquinas. Roberto Carlos foi aluno do primeiro curso realizado na Empresa, em maio/89.

Durante o curso serão feitas avaliações periódicas e no final serão selecionados os 15 primeiros colocados.

Durante o curso serão feitas avaliações periódicas e no final serão selecionados os 15 primeiros colocados.

E.M.P. - EQUIPAMENTOS, MAQUINÁRIO, PULVERIZADOR



José Antônio, Wilson e Adalberto.

Wilson de Lima e Adalberto Ferreira, mecânicos da Oficina Veículos e Máquinas que fazem a manutenção dos pulverizadores aprimoraram seus conhecimentos sobre funcionamento, regulagem, montagem e desmontagem de componentes no treinamento promovido por Máquinas Agrárias Jacto S/A e ministrado por José Antônio B. Bonadio.

EXPEDIENTE

Publicação mensal da Usina da Pedra, E.B.O. e Carpa dirigida aos funcionários e familiares.

Direção: Pedro Blagi Neto
Redação, Edição: Dagna Cavalcheiro Machado - MTb17-092
Diagramação e Edição Eletrônica: Tecla Comunicação - 633-3399

Correspondência: Cx. Postal 02 - Serrana - SP
CEP: 14150-000 - Fone: (016) 687-1241
Tiragem: 3500 exemplares - Distribuição gratuita
Filial da ABEFAL: Autorizada reprodução de matérias, desde que citada a fonte.

PROTEÇÃO AUDITIVA



Participantes do treinamento.

Além dos EPI's destinados à segurança no manuseio dos produtos, os funcionários que trabalham na aplicação de formicida com a máquina nebulizadora, também usam o protetor auditivo, devido ao ruído produzido pela máquina.

Para que compreendam e reconheçam a necessidade desta proteção, o Setor de Segurança, juntamente com a Segurança da Empresa pro-

videnciou uma palestra para informá-los dos riscos do ruído para a saúde, os meios disponíveis para proteção e a obrigatoriedade do uso. O treinamento foi ministrado pelo técnico de Segurança Carlos Henrique dos Santos, da empresa De Santos em julho. Vanderlei Gusmão informou que este treinamento será extensivo a outros setores.

COLETOR DE DADOS MODERNIDADE NA ROÇA

O Coletor de Dados já foi implantado em 17 turmas da mão de obra rural. Os responsáveis por essas turmas que já fizeram o treinamento estão conseguindo operá-lo sem grandes dificuldades. O instrutor Vanderlei Montanari acredita que o mesmo ocorrerá com aqueles que ainda não foram treinados.

Vicente Bebeboni, da turma 27, de Cajuru, fez o curso em julho. Muito preocupado no início do

treinamento, Vicente logo percebeu que o Coletor é bem menos complicado do que supunha. "Nunca imaginei trabalhar com um computador. É a modernidade na roça".

Ficou melhor e mais fácil que fazer no papel. O cabeçalho, por exemplo, fica certinho e, o bom é que se a gente digita errado, ele aponta o erro. Aí é só acertar. Acho que todos vão gostar", afirma Vicente.



Em destaque, Vicente Bebeboni

Wanderlei, Dari Pena, Sebastião Ferreira Nunes, Biapino F. de Alencar, Primo Genari, Paulo S. Pereira e Benedito Guilherme da Silva

VOCÊ SABIA

Que 93 funcionários estão fazendo o supletivo?

Desses, 64 estão em classes de 1º a 4º série, que funcionam na própria Empresa, uma na Usina e outra no Centro de Treinamento. Outros 18 funcionários cursam da 5ª a 8ª série e 11 estão fazendo o Colegial, na Escola Maria Celina, em Serrana.

Informações no Centro de Treinamento, ramal 375

CUIDADO! BICHINHO DE ESTIMAÇÃO TRANSMITE DOENÇAS

Se não forem bem cuidados, os bichinhos de estimação podem transmitir doenças ao homem.

A mais grave é a *raiva*, cujo contágio se dá pela mordedura ou arranhões de cães e gatos.

Mas, os animais também podem transmitir *Micoses*, *Escabioses* (sarna) e quando tem contato com ratos, eles adquirem a *Leptospirose*, que também pode ser transmitida ao homem.

Quando a pessoa anda descalça ou senta-se no chão contaminado por fezes de cachorro, pode pegar o Bicho Geográfico, assim chamado porque desenha um "mapinha" na pele das pessoas.

GATO PODE TRANSMITIR TOXOPLASMOSE

Essá doença é transmitida pelo

toxoplasma, um "bichinho" microscópico, presente nas fezes dos felinos, sendo o gato o mais comum. O Toxoplasma fica alojado no intestino do gato, e chega ao homem por meio do contato com as fezes do animal.

O gato tem o hábito de se lamber e, com isso, ao lamber a pessoa, pode lhe passar o parasita.

O contágio também pode se dar pela contaminação de águas e alimentos que tiveram contato com o animal. Crianças podem adquirir a *Toxoplasmose* em tanques de areia contaminados com fezes do gato.

A doença assemelha-se a uma gripe, mas em pacientes com baixa resistência (aidéticos, por exemplo) a toxoplasmose pode ter consequências graves e até levar o indivíduo à morte. A doença também pode aco-

meter o olho. A oftalmologista,

Dra Marina Japur de Sá explicou: "O *toxoplasma* lesa a retina (fundo do olho) e, conforme a região atingida, se for por exemplo a área central (mácula), mesmo com tratamento a doença pode levar à perda da visão. O primeiro sintoma é o embaçamento repentino e constante da visão, e, nesse caso, a pessoa deve procurar orientação médica imediatamente".

A *toxoplasmose* pode trazer consequências graves para as gestantes. O índice de aborto espontâneo por *toxoplasmose* é muito alto. Se não for abortada, a criança nasce com mal formações graves: problemas sérios no olho e retardo mental.

Por isso, a Dra Heloisa B. P. Eglydio, ginecologista da Empresa,

PARA MANTER A SAÚDE DO ANIMAL E DAS PESSOAS

- Vacinar contra raiva e outras doenças.
- Banho e escovação frequentes.
- Limpeza diária de sua casinha ou cama.
- Recolher fezes e urina.
- Não compartilhar sua cama ou alimentos com o animal.
- Evitar lambidas e beijos próximos ao rosto.
- Lavar sempre as mãos depois de tocar o animal ou seus objetos.

NÃO CORRA RISCO! VACINE SEU CÃO OU GATO CONTRA A RAIVA.

recomenda que toda mulher antes de engravidar, faça o exame de sangue para ver se é ou não portadora da doença. Se não fizer antes, que o faça assim que a menstruação atrasar.

"O tratamento precoce, até o terceiro mês de gestação, reduz o índice de aborto e a gravidade das mal formações", explicou a médica.

GOTA PROVOCA DORES INTENSAS

Gota é uma doença grave que se manifesta subitamente, mediante uma dor intensa e inflamação nas juntas. Ela é provocada pelo aumento de ácido úrico no sangue, devido ao excesso de purina (ácido úrico) - substância fabricada pelo próprio organismo ou ingerida através dos alimentos.

É mais frequente em homens acima de 40 anos. Nas mulheres pode ocorrer depois da menopausa, por causa da perda de proteção hormonal. As pessoas que comem alimentos ricos em purina (ácido úrico) estão mais sujeitas a ter crises de gota. Quando o ácido úrico está muito elevado, além da gota, pode também provocar cálculo renal

SINTOMAS

Quem tem crises de gota sofre dores intensas. Geralmente começa à noite, no dedão do pé, que fica inchado, vermelho. Além disso, o doente pode apresentar febre, indisposição geral e perda de apetite. Se o problema não for tratado, pode se estender a outras juntas do corpo: pés, tornozelos, joelhos, cotovelos, mãos.

Dr. Laércio M. Andrade Junior,

alerta que o excesso de ácido úrico deve ser tratado com mais atenção. É que além das dores e inflamações nas juntas, a gota está associada ao aumento do colesterol, diabete e pressão alta, fatores que hoje, todo mundo sabe, podem resultar em complicações cardíacas.

GOTA NÃO TEM CURA MAS PODE SER CONTROLADA

Dr. Laércio explica que essa doença é crônica, não tem cura, mas, assim como outros distúrbios (diabete por exemplo) pode ser controlada com dieta e tratamento permanente.

Depois do primeiro ataque, a evolução da gota pode ser muito lenta, se for tratada. O problema é que, muitas vezes, passada a crise, o paciente relaxa e abandona o tratamento, até que tenha outra crise, e assim, sucessivamente, até que ocorra a deformação da junta e aí a dor será permanente.

Mas, além do tratamento com medicação, toda pessoa com predisposição à gota deve fazer o controle periódico dos níveis de ácido úrico, através do exame de sangue, e, principalmente, cuidar da alimentação.

Recomendações alimentares

Alimentos Proibidos - Grupo 1

Carnes Vitela, bacon, cabrito, carneiro
Miúdos em Geral fígado, coração, língua, rim, miolo
Peixes e Frutos do Mar sardinha, salmão, truta, cavala, bacalhau, arenque, anchova, ovas de peixe, mexilhão
Aves Galeto, peru, pombo, ganso

Alimentos de Uso Moderado - Grupo 2

Carne vaca, frango, porco, coelho, presunto
Peixes e frutos do mar .. peixes não citados no grupo 1, além de camarão, ostra, lagosta, caranguejo
Leguminosas feijão, soja, grão de bico, ervilha, lentilha
Verduras aspargo, cogumelo, couve-flor, espinafre
Cereais integrais todos, a exemplo de arroz integral, trigo em grão, centeio, aveia
Oleaginosos coco, nozes, amendoim, castanha do pará, castanha de caju.

Alimentos permitidos

Gerais leite, chá, café, chocolate, queijos, ovos, manteiga e margarina
Cereais pão, macarrão, sagu, fubá, tapioca, araruta, arroz, milho.
Vegetais legumes e verduras (exceto as incluídas no grupo 2)
Doces açúcar e doces
Frutas todas, inclusive sucos naturais

Gota não tem cura, mas pode ser controlada com medicamento e alimentação

FUNCIONÁRIOS ELEGEM REPRESENTANTES PARA A CIPA

USINA DA PEDRA

Fabricação e Laboratório de Açúcar: Eleandro Sangalli;
Destilarias e Labor. de Sacarose: Gilberto Grossi

Administração Geral: Cláudio Luiz Queiroz

Moendas, Recepção de Canas e Geração de Vapor: Gilson Montanari

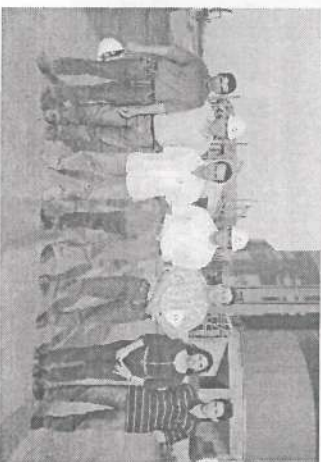
Manutenção Geral: Adriano da Silva

Oficina Elétrica, Instrumentação e Casa de Bombas: Gilmar Sertori

Manutenção, Transp. e Mecanização: Gilmar de Souza

NOTA: Os representantes da Empresa estão sendo nomeados. A posse da Diretoria será em agosto. Detalhes na próxima edição.

Em julho, funcionários das Usinas da Pedra e Buriti elegeram os companheiros de trabalho que os representarão na CIPA-Comissão Interna de Prevenção de Acidentes. Saiba quem foi eleito



Manoel, André Garnier, Norival, Luiz Roberto K. Cruz, Antônio Elvivo, Zilda e Benedito.

USINA BURITI

A Cipa /Buriti, empossada dia 7 de agosto está assim constituída:

Representantes da Empresa:

Presidente: Antônio Elvivo Uzuelli

Auxiliar: Benedito Joaquim da Rocha

Representantes dos Empregados:

Manoel Onias Ferreira (Vice-Pres.)

Norival Vitorino de Souza (Suplente)

Secretária: Zilda Ap. da Silva

Subs. Secr.: Antônio Elvivo Uzuelli



Flash da apuração dos votos na Usina da Pedra.

OS CAMPEÕES DE SEGURANÇA

Conheça as Turmas, Seções e Setores da Empresa que estão com ZÉRO acidentes de janeiro a julho/96.

EBO - MÃO DE OBRA - TURMAS

TURMA/CIDADE

RESPONSÁVEL

15 - Serrana

Adélio Manoel Dias
As turmas 05-08 e 31 estão com 01 acidente.

IRMÃOS BIAGI - FILIAL

SEÇÃO

RESPONSÁVEL

Manutenção Elétrica José Mário Machado
Usinagem José Mário Machado
Posto de Manutenção Rinaldo Ap. do Bem
Almoxarifado/Oficina Arnaldo A. Piantuni
Posto de Abastecimento Arnaldo A. Piantuni

USINA DA PEDRA

SETOR

RESPONSÁVEL

2 - Caldeiras, Oficina Mecânica, Caldeiraria e Funilaria Luiz Roberto da Silva
3 - Destilarias, Parque de Tanques e Fermentação José Rômulo L. Gomes
4 - Almox. (Balcão e Ferramentaria) Jorge Luiz Cavalleri
6 - Civil, Projetos, Balanças de Cana e Área Verde Nazareno A.S. Durão
7 - Geração/Energia e Manut. Elétrica Narciso M.A. da Silva
Automação e Instrumentação Agenor Branco Junior

DMG INVESTE EM PREVENÇÃO

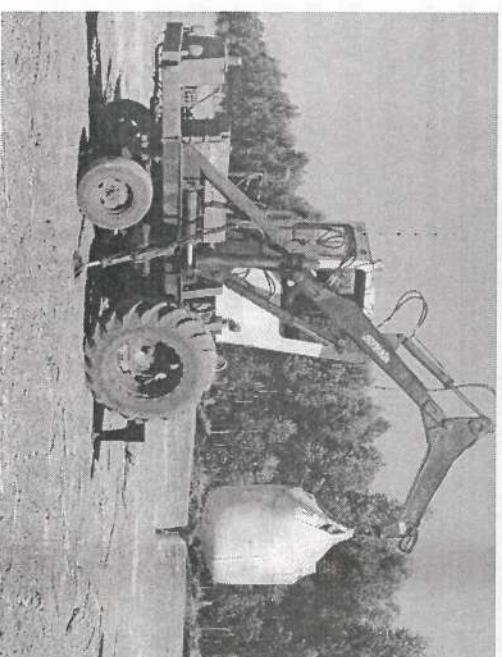
O Departamento de Manutenção vem fazendo um bom trabalho na área de prevenção, inclusive adotando soluções seguras apontadas pela CIPA.

Na prática, esse empenho vem se traduzindo na redução do número de acidentes no Departamento.

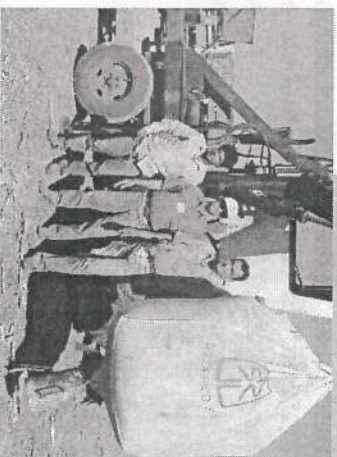
No entanto, para o pessoal da Segurança, há ainda alguns aspectos que precisam ser aprimorados, principalmente nos setores de maior movimentação de peças e retalhos em geral, cuidando mais da "Ordem, Arrumação e Limpeza".

"Trabalhar num ambiente limpo e organizado, além de contribuir para a prevenção de acidentes, é muito mais agradável. Por isso, nesses setores é importante que ao final de cada serviço, haja preocupação com os cabos, mangueiras, retalhos de ferro, chapas etc, mantendo as passagens livres. E que no final do expediente se tenha o cuidado de organizar as máquinas, recolher as sucatas, enfim deixar a "casa limpa", explicou Vanderlei Gusmão, técnico de segurança do Trabalho da Empresa.

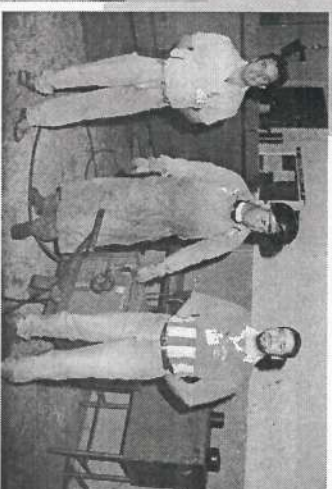
Empresa



BIG BAG



Luiz de Freitas Junior, operador, João Capitelli e Umberto G. da Silva, supervisores de mecânica agrícola.



Ercílio Moraes, soldador, José Machado e Marcus Ramos.

rendimento da operação".

Esse sistema envolve uma carregadeira de cana no campo e um caminhão com guindaste para transporte do "big bag". Para viabilizar a operação com a máxima segurança, esses equipamentos, inclusive os cultivadores, foram devidamente adaptados, conforme projetos desenvolvidos na Oficina de Veículos e Máquinas, juntamente com o Setor de Segurança da Empresa.

As principais adaptações foram na carregadeira que recebeu uma trava mecânica no cilindro de carregamento e uma sapata hidráulica de apoio.

Em julho, o Setor de Mecanização Agrícola está utilizando um novo método de adubação mineral. Trata-se do sistema "Big Bag", um container que comporta aproximadamente 1200kg de adubo. Marcus Ramos, supervisor da Motomecanização explicou: "Além de substituir a sacaria convencional mais cara, ou seja, os sacos plásticos de 50kg, o "Big Bag" proporciona rapidez, segurança e redução de perdas no abastecimento das adubadeiras, aumentando o

MELHORES FOLHÕES SAFRA 96/97

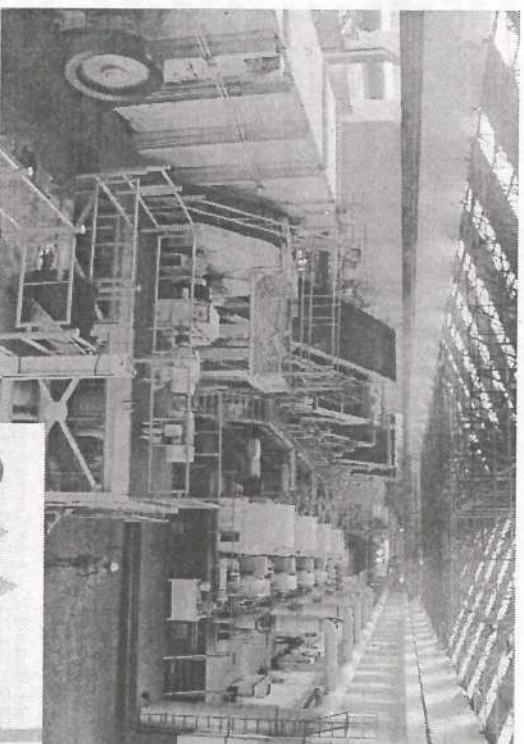
Automação na Moenda B

JULHO DE 1996

TURMA/CIDADE	FUNCIONÁRIOS	TOM/MÊS
2 Buriiti	Vagner Camilo das Neves Lira Maria Bispo.....	418,950 162,373
3 Buriiti	José Pinto Neto Dulce Helena de Souza	175,129 121,306
3 Serrana	Donizeti de Souza Célia de Souza da Silva	433,968 250,922
4 Serra Azul	João Batista Matias Andréia Ap. Rodrigues	471,921 303,179
5	Pedro Carlos de Sousa Ana Cordeiro Luiz	476,301 305,117
6 Cajuru	Valdinei da Silva Silvério Berenice Ap. Barbosa	414,772 323,763
7 Rib. Preto	José Luiz de Oliveira Edite Maria de Souza Ghiotti	363,016 249,660
8 Serra Azul	Carlos Soares da Rocha Benedira Ap. da Luz	551,315 433,699
9	José Eduardo de Oliveira Maria Alves Santos	496,320 283,297
10 Sta. C. Esperança	Flavio Ap. da Silva Maria Vita E. dos S. Cornélio.....	454,921 285,828
12 Serra Azul	Jose Domingos dos Santos Benedita Gonçalves Teodoro	432,155 357,807
14	Fernando Ap. Alves Vilma Ferreira.....	460,541 284,706
17 Cajuru	Marcos Alexandre de Faria..... Ana Maria Gomes	440,466 274,650
18 Itamogi	Luiz Carlos de Carvalho	121,849
19 Serrana	Jolison Carlos L. de Oliveira Ilaura Rodrigues Santos	470,582 290,255
20 São Simão	Salézio Souza Almeida..... Joana D'Ac Ap. Borges	548,254 278,868
21 Cajuru	Manoel Jesus Santos Matildes Moreira da Silva	520,071 283,699
26 Batatais	Francisco Messias Pereira Lucia Helena Moreira	475,927 312,740
27 Cajuru	Augusto Nunes da Silva Maria do Carmo Teixeira	575,486 304,460
28 Cravinhos	Vagner Pinto Gomes Rosemary Pinto Gomes	631,054 277,967
29 São S. Paraíso	Jucie Gomes Barroso Maria das Doris Dias	587,141 306,400
30 Barrinha	Nivaldo Aniceto dos Santos Rosalina Germano Luiz	474,664 327,252
31 Altinópolis	José Gomes de Araújo Cleide Benedita B. da Silva	203,266 120,838
MELHORES TURMAS		
30 Barrinha	José Luiz Franco	16.162,286
2 Buriiti	Carlos Alberto Ramalho	9.051,682

Parabéns a todos

Produção com qualidade



Visão da Moenda B e funcionários que trabalham em turnos na Sala de Comandos.



Produzir mais e com qualidade é a atual preocupação das Empresas, levando-as a repensarem seus processos produtivos, buscando inovações que permitam, principalmente, a regularização de seus fluxos de produção, a fim de obterem produtos com qualidade cada vez maior a um preço sempre menor. Assim, estarão aptas a participar com competitividade, num mercado com exigências crescentes, quanto à qualidade e preço.

A automação da Moenda B proporciona moagem uniforme fornecendo à produção volumes de caldo sempre constantes

funcionários que ali trabalham.

Com controles totalmente automatizados, de última geração e operando por sistema digital linear, pode-se obter uma ampla gama de informações que são distribuídas e ficam disponíveis em rede, nos vários microcomputadores localizados em pontos estratégicos da Usina.

O sistema também oferece aos operadores maior rapidez na localização dos problemas nos equipamentos. É que eles aparecem "alarmados" no monitor, ou seja, numa cor diferente da cor padrão, permitindo que os problemas sejam resolvidos de forma concreta e lógica.

Também é possível estudos de aperfeiçoamento e avaliações, através das informações armazenadas num banco de dados, que podem ser consultadas em forma de gráficos, facilitando a interpretação dos mesmos e auxiliando nas decisões.

Num futuro não muito distante, espera-se contar com equipamentos que possibilitem fornecer à produção, não só um volume de caldo constante, mas também, um volume de açúcar constante, ou seja, a moenda processará a quantidade de cana necessária para fazer o açúcar e álcool determinados a serem feitos naquele dia. Isto será muito significativo para o pessoal da produção que trabalhará com números definidos.

E com esta visão que a Usina da Pedra tem procurado direcionar suas inovações técnicas. Assim, para esta safra, foi instalado na Moenda B, um complexo sistema, com toda instrumentação de campo interligada a um computador gerenciador, que garante uma moagem uniforme, importante para que os equipamentos funcionem dentro de sua capacidade produtiva, nem acima, nem abaixo. Dessa forma, a moenda consegue fornecer volumes de caldo sempre constantes à produção do álcool e açúcar. Isto significa que, independente das variáveis da matéria-prima (fibra, sacarose etc), a moenda fornece a mesma quantidade de caldo à produção, moendo mais ou menos cana.

Para abrigar todo este sistema, foi construída uma sala, chamada "Sala de Comandos Centralizados", de onde são operados todos os equipamentos da recepção de cana, mesas e esteiras alimentadoras), do preparo da cana (picadores e desfibrador), bem como os da extração do caldo.

Esta sala foi estrategicamente instalada, permitindo total visualização da moenda B e da recepção de cana, proporcionando segurança operacional e conforto aos

ANIVERSARIANTES - SETEMBRO/96

USINA DA PEDRA

DIRETORIA: Eduardo Biagi 27
ASSISTÊNCIA SOCIAL:
 Dagna Cavalheiro Machado 1;
 Aracy do Bem Paiva 27.
BALANÇA: José Manoel Barbosa 1.
CADEIRARIA: Clélio L. Jesus 15.
CADEIRAS: Tarcísio Miguel Carlatício 12.
CONTROLE PATRIMÔNIO:
 Cláudio Oliveira da Silva 18.
COPA E LIMPEZA: Fátima R. Batista P. Marques 6.
DEPÓSITO AÇÚCAR:
 Manoel Avejar Coelho.
DESENV. SISTEMAS: Antônio Carlos Capicelli 25.
DESTILARIAS: Celso Ap. da Silva 8; José Flávio dos Santos 8; Benedito S. Alves 11; Benedito de Brito 17; José Ivo da Costa 18; Sebastião de Oliveira (O) 24; Deusdete Joaquim de Souza 27.
FABRICAÇÃO AÇÚCAR: Geraldo D. C. Martins 1; José Eduardo dos Reis 2; Antônio Carvalho Souza 5; José B. Genaro 11; Adilson Justino de Freitas 17.
LABORATÓRIOS: Leandro Donizeti dos Santos 3; Adevanir Ferreira 6; Benedito A. Pereira 7.
MOENDAS: Jaime Martins 5; Artidônio Irineu 5; Benedito Gomes Neto 9; Reginaldo Cardoso dos Santos 10; Vladimir Maciel Marques 15; João dos Santos 22; Colimério Epifânio dos Santos 24; Valdemir Ferreira da Silva 25; Damião P. Feitosa 27.
ELETRICA: Luiz José Reis (O) 5.
OFICINA/USINA: Norberto A. Spagnol 8; Adriano da Silva 29.
RECEPÇÃO/PÁTIO CANA: Manoel Muniz da Silva (O) 9; Antônio dos Santos (III) 10; Olival Trigo 18; José Carlos da Cunha 30.
SALAO ENSAQUE: Raimundo Silqueira da Silva 07; Jeronício da Silva Nascimento 20; Alfredo Marcolino 26; Geovani Cardoso de Oliveira 30.
SEGURANÇA PATRIMONIAL:
 Luiz Antônio Beluti 2; José Joaquim de Souza Sobrinho 15; Valdeir Xavier Dourado 18; Levi Santos da Paixão 27; Antônio Celso da Silva 28.
SERVIÇOS ODONTOLÓGICOS:
 Vanderlei Trawitzki 18.
TRANSPORTES: Antônio da Silva Leitão 3; João Roque 26.

IRMÃOS BIAGI FILIAL

MATERIAIS:
 Arnaldo Alves Piranguí 19.
ALMOX. OFICINA MECÂNICA:
 Daniel Cândido da Silva 29.
OFICINA MECÂNICA: Antônio Carlos de Oliveira 5; Luiz Carlos Tenca 7; João Francisco da Silva Neto 11; Adelcino de Oliveira 11; Gideoni Ignácio Paiva 26; Adolfo Ap. Ribeiro 30; Nelson D. V. Silva 30.
COMBOIOS: Jorge Caldeira Alves 19; Gabriel Tadeu do Valle 28.
COORDEN. OPERACIONAL:
 José Carlos Gomes 21; Eduardo Antônio Ribeiro 25.
POSTO/ABASTECIMENTO:
 Aparecido Donizeti Martins 8;
 Amadeu de Oliveira 9.
OPERADORES/MÁQUINAS:
 Roberto Carlos de Oliveira 2; Renato Gonçalves 17; Marcos Roberto Marcolino 17; Leonede Correa de Araújo

20; Sérgio Luiz Bueno da Silva 20; Francisco Ferreira da Silva 21; Ivan Alves da Cunha 24; Paulo Sérgio de Aguiar 27; Valdeci D. Barbosa 29.
TRANSPORTES: José Carlos Furtado 1; Mateus B. Bernardo 2; Manoel Antônio de Souza 3; Isael C. Pereira 4; Flávio Barbosa Frigel 5; Ivo Cristiano 9; Célio Leandro da Silva 12; Ricardo Zamboni 16; Aparecido Hernandes 18; Luiz Carlos Rosa 21; Edward João Dias 23; Naelson Rodrigues da Silva 23; Edmar Elias da Silva 27.

EDUARDO BIAGI E OUTROS

ADMINISTR. PESSOAL: Samuel Carezzato 15; Deivar Alberto 24.
ARQUIVO/PAPELARIA: Renata de Souza Laggi 28.
CONTR. MOTOMECAN.:
 Marcus Afonso Ramos 11;
 Ronaldo Ribeiro da Silva 27.
CONTROLE TERCEIROS: Luciano Pinheiro M. de Almeida 28.
CONSTRUÇÃO CIVIL: Antônio Gonçalves Garrido 21.

NASCIMENTOS E CASAMENTOS

Parabéns aos novos, aos pais e boas vindas aos bebês. Saúde e Paz a todos.

CASAMENTOS

Dia 01/06: Rosineire Albano, do Lab. Entomologia e Hélio Geraldo Bove, da Motomecanização.
Dia 06/06: Maria Antônia Rodrigues e Adelino Serafim dos Santos, do Transporte.
Dia 05/07: Luciana M. Piran e José Roberto da Silva IV, da turma 27.

.....NASCIMENTOS.....

16/04: Cleberston, filho de Ivanete e José dos S. de Castro, da Destilaria.
04/05: Bruna, filha de Roseli e Lourenço de Faria, da Prod. Cana Frente Diversas.
23/05: Marcelo Henrique, filho de Edilaine Cardoso de Souza, da turma 15 e Marcelo Donizeti.
29/05: Ludmila, filha de Eunice e Ivan Alves da Cunha, da Motomec.
18/06: José Otávio, filha de Aparecida e José Domingos dos Santos, da turma 12.
26/06: José Marcos, filho de Dalva e José Varo do Transporte.
27/06: Maria Júlia, filha de Maria Aparecida e Algegrópolis Marques da Silva, do Transporte.
28/06: Júlia, filha de Cecília e Fernando da Cunha Neves, da Motomecanização/Pátio Usina.
29/06: Bruno, filho de Fernanda e Odair Monteiro de Souza, da Motomecanização.
Dia 30 de junho nasceram:
 * Andréia, filha de Maria Conceição e Evandro A. Teixeira, da Motomecanização/Pátio Usina.
 * Hugo, filho de Bernadete e Elicar Eduardo da Silva, do DRH.
02/07: Ludmilla, filha de Rosemeire T. Trindade e Carlos Alberto Carnei-

ro da Cruz, ambos da turma 19.
03/07: Júlio, filho de Norma e Mauro Cêzar de Oliveira, do Transporte.
04/07: Cíntia, filha de Creuza e Elvivo Bueno dos Santos, da Motomec.
05/07: Igor, filho de Cilene e Pedro Viana, da turma 26.
Dia 6 de julho nasceram:
 * Sara, filha de Dulce e Luiz Carlos Bianchi, do Controle Assist. Social.
 * Tanani, filha de Irene de Paula Gabriel, da turma 12 e Messias Nunes da Silva, da Irrigação.
08/07: Matson, filho de Rosemeire e Jean Carlos Rodrigues, da turma 27.
12/07: Ana, filha de Creuza Maria e João R. de Souza, do Transporte.
14/07: Júlia, filha de Alexandra e Luiz Fabiano da Luz, da Prod. Cana Frente Diversas.
Dia 16 de julho nasceram:
 * Carla, filha de Cássia e Luiz Carlos Anacleto, da Prod. Cana Frente 03.
 * Laíla, filha de Vaide e Vândir José Ribeiro, da Instrumentação/Usina.
18/07: Tainá, filha de Aparecida e Altamiro Alves dos Santos, da turma 14.

USINA BURITI

Dia 13/07: Liliani de Oliveira Bastos e Paulino Milton dos Santos, da Fabricação de Alcool.



NASCIMENTOS E CASAMENTOS

Dia 20/07: Adriana Ap. dos Santos e Antônio Enrique Borges, do Controle de Motomecanização.

USINA BURITI

Dia 13/07: Liliani de Oliveira Bastos e Paulino Milton dos Santos, da Fabricação de Alcool.
Dia 6 de julho nasceram:
 * Sara, filha de Dulce e Luiz Carlos Bianchi, do Controle Assist. Social.
 * Tanani, filha de Irene de Paula Gabriel, da turma 12 e Messias Nunes da Silva, da Irrigação.
08/07: Matson, filho de Rosemeire e Jean Carlos Rodrigues, da turma 27.
12/07: Ana, filha de Creuza Maria e João R. de Souza, do Transporte.
14/07: Júlia, filha de Alexandra e Luiz Fabiano da Luz, da Prod. Cana Frente Diversas.
Dia 16 de julho nasceram:
 * Carla, filha de Cássia e Luiz Carlos Anacleto, da Prod. Cana Frente 03.
 * Laíla, filha de Vaide e Vândir José Ribeiro, da Instrumentação/Usina.
18/07: Tainá, filha de Aparecida e Altamiro Alves dos Santos, da turma 14.
USINA BURITI
26/06: Jefferson, filho de Ronilda e Hélio Antônio Luiz, da Oficina Elétrica.
26/06: José Otílio de Souza 6; Joaquim Silva 22; José Mariano de Oliveira 28.
PRODUÇÃO CANA FRENTE 01:
 Vanderlei Gomes dos Santos 8;
 Rinaldo de Souza 8.
PRODUÇÃO CANA FRENTE 02:
 Carlos da Silva de Souza 2.
PRODUÇÃO CANA FRENTE 03:
 José dos Reis F. da Silva 14.
PROD. CANA FRENTE DIVERSAS: Gilmar Teixeira Ramos 12; Luiz Fabiano da Luz 28.
APOIO TRANSPORTE:
 José Dias de Alcântara 13.
COORD. MÁO DE OBRA REGIONAIS: Eduardo B. de Freitas Henrique 7; João Paulo Theodoro 14.
OPERADORES/MÁQUINAS: Eurípedes D. Oleois 2; Fábio Donizeti de Paula 3; Labrício Pereira dos Santos 6; Emanuel D. Camargo 8; Joaquim José Teixeira 9; Eli Otí 10; Antônio Amâncio de Lima 12; Romildo Rafael dos Santos 12; Roberto Carlos Prata 13; Manoel Messias de Souza 13; Jurandyr Pereira da Silva 14; Luíza Carlos Passilongo 14; Antônio D.R. Moreira 14; Fernandes José dos Santos 14; Dimas Camilo da Silva 15; José Antônio Camilo da Silva 15; José Roberto Aveilino 16; Osmar Luiz Mioto 16; Sebastião dos Reis Ribeiro 17; Nelson Luiz Fabris 17; Nilson Donizeti da Silva 22; Dentilson Aparecido Simões 26; Venceslau Ferreira Cardoso 28; José Inocêncio de Siqueira 30.
TRANSPORTE: Moacyr Queiroz 1; José Nivaldo de Carvalho 4; Jonas Alves Ferreira 21.
TURMA 01: José João dos Santos 17; Nelson Apolinário da Silva 24; Carla Ap. Miranda 25.
TURMA 02: Joaquim Furtado de Oliveira 4; Marco Antônio Albino 13; Roberto Marcelano Junior 14.
TURMA 03: Maria Helena Ivo Rodrigues 13.
TURMA 04: Carlos Roberto Fernandes 1; Antônio Gerônimo 7; Rosineire Augusta Resende 15.
TURMA 05: Enfim Pedro da Silva 5; Claudinei Quirino 6; Marcos de Souza Gomes 15; Adeleci Lopes de França 20.
TURMA 06: Benedito A. Pinheiro 05; Berenice Ap. Barbosa 09; Sônia Regina S. Boava 10; Aparecido da Silva Rafael 18; Maria Inês da Cruz Camilo 19; Alisio Ap. Camilo 26.
TURMA 07: Carlos Gomes da Silva 01; Ricardo C. Silva 03; Dilson Luiz de Oliveira 14; José Nascimento de Moraes 15; Francisca R. da Silva 25.
TURMA 08: Delcio F. Branco 01; Donizeti F. de Moura 12; Maurício D. Rufino 19; Carlos G. Inácio 26.
TURMA 09: Joaquim Aleixo 22; Expedito Adriano Vitor 26.
TURMA 10: José Luiz dos Santos (II) 11; Maria Vita E. dos S. Cornélio 18; Orlando Bernini 25; Sebastião Ferreira do Carmo 27; Helena das G. Conde Balduino 27.
TURMA 12: José Bento da Silva 06; José da Silva Bonfim 14.
TURMA 14: Agda Ap. P. dos Santos 12; Osvaldo Fernandes 15; José Carlos Justino 18; Valdemar Rodrigues da Cruz 18.
TURMA 15: Manoel Pereira da Rocha 03; Ivaneis Souza Mota 03; José Luiz Pereira dos Anjos 11.

TURMA 16: Juraci José da Silva 02; Jovelino Cardoso de Oliveira 10; Sebastião Nogueira da Costa 10; José Carlos dos Santos (XI) 12; Valdim Maciel dos Santos 16; Ramiro de Oliveira Ramos 17; Edcarlos das Graças Gonçalves 23; Wanderley Rosa de Almeida 30.
TURMA 17: Aparecido Valdevino Martins 07; Antônio Carlos Rocha 11.
TURMA 18: Rubens Claudino de Oliveira 05; Laudete Ferreira Climaco 10; Aparecido Delise 15; Hemenegildo Alves da Silva 17.
TURMA 19: José Batista Pereira 12; Luiz Antonio Costa 17.
TURMA 20: Pedro José Jerônimo 04; Noe Prado 08; Ademir Jesus da Silva 10; Israel da Silva 20.
TURMA 21: Alcino Prado da Silva 10; Marcelo de Oliveira Leme 30.
TURMA 22: Silvanilde da Silva Coelho 12.
TURMA 26: Ricardo Alessandro Olimpio 07; Sérgio Viana 09; Júlio César Paulino 16.
TURMA 27: Marta Jacinto 13; Israel dos Reis Silva 17; Alcídio José Machado 22.
TURMA 28: Antônio dos Santos Netto 04; João Eucledes Oldra 07; Maurício Tavares de Souza 22; Osvaldo dos Santos 29.
TURMA 29: Jucie Gomes Barroso 09; Antônio Gonçalves de Jesus 29; José Sebastião Lopes de Sousa 29.
TURMA 30: Severino Inácio da Silva 10; Raimunda Candida Gabriel 11; José Dilson Chaves Pereira 18.
TURMA 31: Vilma da Silva 08; Sebastião Carlos Pereira 17; Deossébio Azeu 21.
TURMA 32: Paulo V. Pereira 17.

CARPA - SERRANA AGROPECUARIA

Paulo Roberto da Silva 09; Wilson Donizeti de Souza 9.

USINA BURITI

DEPT. FABRICAÇÃO ÁLCOOL:
 Ricardo Donizeti da Silva 01; Norival Vitorino de Souza 11; Jerry Santana Alves 20; Claudinei Ferry 29.
ALMOX. INDÚSTRIA:
 Fabiano Gomes 29.
DIVISÃO AGRÍCOLA:
 Luiz Alberto Zavanella 20.
OFICINA MECÂNICA:
 Hélio Antônio Luiz 24.
OPERADORES/MÁQUINAS:
 Djalma Chinea 6; Manoel Messias da Costa 11; Antônio Valdir Pereira 16; Walter Pavão Júnior 20; Wilson José Scorsellino 30.
TRANSPORTE: Esmeraldo Coscra to 1; César Rafael da Silva 1; Amândio Ribeiro 18; Donizeti Aparecido Tavares 27.
TURMA 01: Ataídes de Souza Ribeiro 5; Luiz Vasconcelos 19.
TURMA 02: José Maciel 1; Sebastião César Anastácio 2; Azenira Mourício de Souza 5; Fernando Antônio Coelho 17; Carlos A. Bernardes 21.
TURMA 03: Carlos Antônio Pereira 1; Itacema Borges de Oliveira 14; Rubens Pio de Moraes 15; José Pinto Neto 15; Noêmia Pereira A. Cruz 27.

MERCADINHO

PRODUTOS
E SERVIÇOS

GORETI VENDE

■ Título do Clube Recreativo Serrana
 ■ Título do Solemar Turismo
 ■ Moto XLX 250 R, ano 87, cor vermelha. Tratar com Maria Goereti dos Reis, Ramal 308 ou 687-1190, Serrana.

GORETI FAZ

Trabalhos escolares, curriculum e outros serviços de informática. Fone 687-1190, Serrana.

ODAIR VENDE ANTENA

Parabólica, semi-nova. Tratar com Odair Moreira, do Experimento, na Rua José Correia Filho 840B (predi-nhos) apto 33B, após as 17:00hs.

ODAIR VENDE

Antena Parabólica, semi-nova. Tratar com Odair Moreira, do Experimento, na Rua José Correia Filho 840B (predi-nhos) apto 33B, após as 17:00hs.

ADEMIR VENDE

Título do Serrana Esporte Clube. Tratar com Ademir José Ribeiro, da Destilaria, ramal 182 ou na Rua Capitão Ugolino Borin, 312.

LAEIÇO VENDE BICICLETA

Caloi Britsa, rosa, aro 20, em bom estado. Tratar com Laeço José da Silva, ramal 111, ou com Fátima, na Vitrine (DPS), a partir das 13:00hs ou ainda na Rua Francisco Zavanella, no 60. (Jardim das Rosas II)

SÔNIA ACEITA ENCOMENDA

Feijoadada a R\$2,50 ou R\$5,00 a marmita. Pudim de leite condensado a R\$4,00. Tratar com Sônia Maria dos Santos, na Rua Estrela Guia, 537, em Serrana, próximo ao Ginásio de Esportes.

DONIZETE VENDE

Máquina fotográfica DUAL VIEWENDER, 35 mm. Tratar com Donizete Trevizani, na antiga Olaria, ou no Ramal 357, com Claudinei.

DATAS COMEMORATIVAS

HOMENAGEM AOS PROFISSIONAIS DA EMPRESA

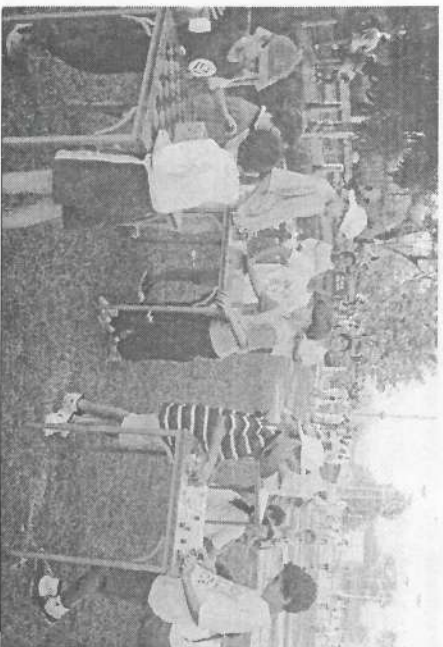
AGOSTO: 11-Advogado; 13-Economista; 27-Psicólogo; 31-Nutricionista.
 SETEMBRO: 9-Dia do Veterinário e do Administrador de Empresa;
 22-Técnico Agrícola; 23-Soldador; 27-Encanador e 30 Secretária.

Parabéns aos funcionários que exercem estas funções na Empresa ou que tenham formação acadêmica para as profissões homenageadas.

SUPERFÉRIAS SUPERLEGAL

Nos dias 23, 24 e 25 de julho, o setor de Esportes e Recreação promoveu o V Superférias, um programa destinado aos filhos de funcionários, com idade de 0 a 16 anos.

Neste ano, o Superférias registrou 450 participações. As crianças se espalharam pelo Estádio Irmãos Bi-



agi, na Fazenda da Pedra e o que não faltou foi disposição para curtir, e muito, todas as atividades propostas, como mini volei, basquete, futebol e golf, queima, fut sal, volei, peteca, ping pong, dama, dominó, além das atividades manuais e culturais, como pintura a guache, modelagem em argila e filmes.

A garotada participou com muita animação e disciplina, principalmente durante a distribuição de pipocas, sucos, cachorro quente e coca-cola e mereceram "Parabéns" dos professores Juliana e Adilson.

COISAS
NOSSAS

■ Osvalir D. Marques, da mecanização agrícola, chegou eufórico no DPS para Santos. Estacionou seu opala comodoro e entrou rapidinho. Na saída, foi aquele "trabalhão" para abrir o carro que ele havia trancado com a chave dentro.

■ Ao invés de perguntar do salário família de sua filhinha, André Luiz dos Santos insistia no "salário mínimo" de sua garota. Tá querendo muito, André.

■ Disseram que o Vitória Pistore, da Buriú não consegue enxergar o "PARE" no meio das ruas em Buriú. Daí sugeriram ao Delegado da cidade, que pintasse as placas em alto relevo.

■ O Claudinei de Oliveira, do almoxarifado/Indústria contou que as formigas comeram uma peça de seu

vídeo cassete, que segundo ele, é feita com um derivado do açúcar. Gusmão, preocupado com o defeito de sua TV, trouxe para o Pradela, uma "amostra" da formiga que circula em sua casa. Querria saber se era da espécie que "come peça eletrônica".

■ Cláudio Queiroz datilografou um texto com carbono e verificou que o "X" dentro dos quadradinhos não saía. Ficou bravo com a máquina, os carbonos e só depois percebeu que não tinha batido o X na folha original.

■ Sobrinho, vigia, disse que não tem problema com gelo, principalmente no frio. "É só sair andando com um copo d'água na mão, que num instante vira gelo". Conta outra, Sobrinho!



Milton Cândido da Silva, Valdir Batista da Silva Filho, Mauro Antônio Garcia, Paulo César Borges, Giovanni S. Nascimento (na frente).

COMUNICADO

ALERTA AOS PAIS

De acordo com a mensagem recebida Via Internet, está sendo vendido nas portas das escolas um tipo de tatuagem chamada "Blue Star".

É um pedaço de papel do tamanho de uma borracha e contém uma estrela azul. Esta estrela está impregnada de "LSD". Essa droga é facilmente absorvida pela pele ao se segurar o papel.

Há também outras tatuagens coloridas em forma de selos postais com as figuras do Superman, Mickey, outros personagens da Disney, palhaços, Bath Simpson e borboletas que estão sendo vendidas e contém drogas. A relação é rápida. O sintomas são: alucinações, vômitos, riso descontrolado, mudanças no estado de humor e alterações da temperatura do corpo.

Favor orientar seus filhos e divulgar este aviso entre os amigos.

Colaboração: Eliana A. Santos

VÍDEOS
SUGESTIVOS

Drama A Letra Escarlate
 Romance Diga-me Sim
 Aventura Agora e Sempre
 Documentário .. Todos os Corações do Mundo
 Suspense O Diabo veste Azul.
 Colaboração: Roberta - S. Social

DICA
EMAGREÇA
(DE MENTIRINHA)

Você está com uns quilinhos a mais. Tem uma festa e gostaria de parecer mais esbelta.

Para conseguir este efeito, use roupa escura. Roupa listrada, só se as listras forem verticais, para alongar sua silhueta.

PQV - APONTA RESULTADOS

Após um ano de funcionamento, o PQV aponta resultados muito bons. Os resultados dos testes de composição corporal e, aptidão física, aplicados periodicamente, vem melhorando consideravelmente.

"Funcionários que tinham vida sedentária, outros com excesso de peso, hipertensos, mudaram seus hábitos de vida. Hoje são pessoas fisicamente ativas, tem alimentação mais adequada, são mais dispostos, mais saudáveis e mais felizes", festeja Professor Adilson.

Dr. Jorge de Camargo Neto, cardiologista, da Empresa, responsável pela avaliação médica dos participantes, elogia o PQV.

"Tenho estimulado o pessoal a participar porque sabemos das vantagens do exercício físico, bem orientado, como auxiliar importante na prevenção e controle de doenças do sistema cardiovascular e locomotor. Há pacientes hipertensos que conseguiram reduzir a dose e até suspender o medicamento devido ao benefício que o exercício físico está lhes proporcionando", disse Dr. Jorge.



Gilmar, Lazinho, Clélio e Orlando

POR QUE ESTOU NO PQV?

Veja a seguir os depoimentos destes funcionários que participam do PQV.

disposição, e caminhar com o marido é ótimo. A gente põe o papo em dia, sem criança por perto". afirmou Dalva.

CLELIO LUIZ DE JESUS

Clélio Luiz de Jesus, 37 anos, soldador pesava 105 quilos. "O coração parecia sair pela boca quando precisava acelerar o passo, e, pra complicar, pressão alta. Tomava remédio todo dia, contou ele.

Mas, isto é passado. Ele emagrecceu e, recentemente, Dr. Jorge liberou sua medicação, porque Clélio mudou seus hábitos, depois que entrou no PQV.

"Logo de cara aceitei participar do Programa. Só me fez bem e pretendo continuar. Hoje trabalho melhor, sem dores musculares e tenho muito mais ânimo. Pra emagrecer sofri um pouco nos primeiros dias, mas segui as instruções do Programa e aprendi a me alimentar. Antes comia adoidado. Agora como de tudo, mas em menor quantidade. Não quero e nem posso engordar, por causa da pressão."

NOTA

O PQV está aberto a todos os funcionários, independente dos problemas de saúde ou de idade. Os interessados poderão entrar em contato com Roberta, no ramal 238. Estão sendo formados novos grupos.

ORLANDO ANACLETO

Orlando Anacleto, 36 anos, operador de máquinas, entrou no PQV em outubro/95. Tinha queixas frequentes de dores nos ombros e pescoço e estava com 7 quilos acima do peso ideal. Na última avaliação, Orlando teve um desempenho surpreendente nos testes de aptidão física.

"Antes me sentia cansado, esgotado. Hoje tenho muita disposição, durmo melhor e até me sinto mais calmo. Com o apoio de minha mulher, afinal é ela quem cozinha, cheguei ao meu peso ideal e estou me mantendo comendo mais verduras, frutas, evitando gorduras. Também não sinto mais dores. Melhorou tudo e estou convencendo minha esposa a participar do Programa".

LAZINHO

JOSÉ DELLA LIBERA

Em março/95, os exames periódicos de Lazinho Della Libera, encarregado de Topografia, apresentaram resultados alterados: colesterol, ácido úrico e triglicéris. Dr. Francisco passou-lhe regime alimentar e caminhadas diárias.

"Depois de 45 dias eu estava "no ponto" e com o compromisso pessoal de manter esta nova situação. Procurei o Prof. Adilson e entrei no grupo de ginástica. Com o PQV a gente se mantém em forma, com boa saúde e muita disposição para a vida e para o trabalho".

Sua esposa Dalva também participa do PQV, e desde então não teve mais crises de dores na coluna, que só cediam com injeções. Juntos fazem caminhadas. "Também tenho mais



Roberta, assistente social e Prof. Adilson convidaram este grupo de funcionários com problemas lombálgicos para participarem do PQV



NÓS NA TV

A EPTV esteve na Empresa fazendo uma reportagem sobre a PQV e, na oportunidade, entrevistou João Bertzui-no, líder do salão de ensaíque, que participa do Programa desde setembro de 95. A reportagem foi ao ar no Jornal Regional, dia 8 de agosto. "Eu me sinto mais jovem e tenho disposição pra tudo. Muito mais do que eu tinha. Meu rendimento no trabalho melhorou, depois que comecei o preparo físico", afirmou João ao repórter.

GILMAR COELHO

Quando aderiu ao PQV, Gilmar da Silva Coelho, 37 anos, soldador, estava com 10 quilos acima de seu peso. Sendo hipertenso, precisava emagrecer, e isto não foi fácil. "Tive que mudar os costumes e ter muita força de vontade, mas emagreci e minha pressão está controlada. Ainda tomo remédio, mas acabou aquele desconforto, dor na nuca, enjoo e tontura. Era horrível. Esse foi o principal benefício que o PQV me trouxe.

Gosto das aulas, o grupo é ótimo, a começar pelo professor Adilson, um profissional e tanto. Me sinto muito bem, sou mais ágil, mais disposto, livre daquela rotina brava, quando não fazia nada. Por esses resultados, quero continuar. Tenho consciência do problema da pressão, mas posso conviver com ele, mantendo-a estável".