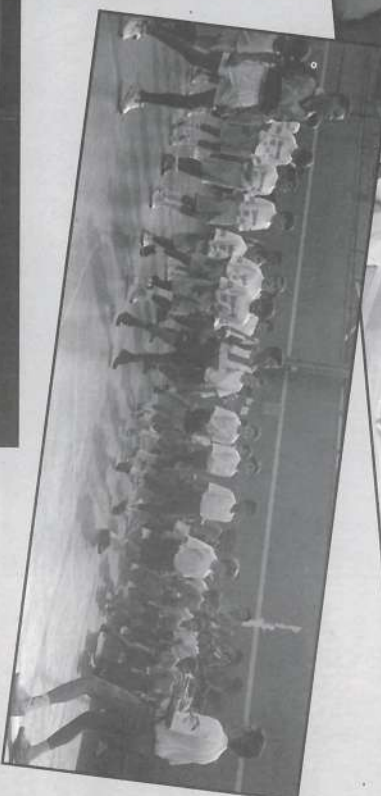


# OBSEQUIADOR

Ano XXVII - Órgão Informativo do Departamento de Promoção Social da Usina da Pedra - Buriti - nº 315 - 15 de fevereiro a 15 de março de 1997

## NOSSA GENTE NO D.P.S.



**A**s atividades educacionais, esportivas e recreativas do Departamento de Promoção Social, programadas para funcionários e familiares reiniciaram em fevereiro com centenas de participantes. O vai-vem começa cedo com as aulas do P.Q.V., da Oficina de Criatividade, os cursos de Corte e Costura e Lingerie, a Recreação Infantil e a Escolinha de Esporte.

A noite tem mais. Mães e moças que trabalham de dia frequentam o Clube e o Corte e Costura noturno. Também é à noite que o bate-bola dos times formados por funcionários agita as quadras, enquanto outras turmas, masculinas e femininas do PQV capricham nos exercícios na busca de mais qualidade de vida.

Vale lembrar que ao contrário do ano passado, quando o convite para o PQV era feito pelo Serviço de Medicina Ocupacional, neste ano, foram abertas as inscrições e o número de participantes aumentou muito, principalmente mulheres. Aliás, tem gente na lista de espera, aguardando a formação de novas turmas.

Nas outras atividades não é diferente. A procura continua, tanto para a Oficina de Criatividade, como para os cursos de Corte e Costura e Lingerie.

Que bom! E nossa gente buscando o aprimoramento pessoal e a integração social.

### Saúde

O que você precisa saber sobre  
Candidíase e Aids

..... Página 3

### Segurança

Um programa para o Setor de  
aplicação de defensivos

..... Página 4

### Empresa

Brigada de incêndio

..... Página 5

### Gente Nossa

Prêmio e Homenagem

..... Página 6

### Coisas Nossas

Doenças de escola

..... Página 7

### Benefícios

Saiba como funciona o Auxílio  
Farmácia

..... Página 8

# COMUNICAÇÃO GERENCIAL

Começou em 3 de março e vai até meados de abril o Módulo II do Treinamento de Comunicação Gerencial. O Curso foi desenvolvido pelo Setor de Treinamento e será ministrado para o pessoal da E.B.O. e Usina, incluindo gerentes, supervisores, líderes, encarregados e responsáveis por Turmas. Todos já fizeram o Módulo I em 96. Esse Treinamento faz parte do Programa de Desenvolvimento de Administradores que vem sendo desenvolvido na Empresa.

## Supletivo

### PARABÉNS, GAROTO!

Quem trabalha de dia e estuda à noite, sabe o esforço que muitas vezes é preciso fazer para não faltar à aula. Juraci José da Silva, 21 anos, da Turma 16, sabe disso. Ele é um dos alunos do Supletivo Sesi, que funciona à noite, na Fazenda da Pedra e não teve nenhuma falta em 96. Admitido na Empresa em maio/95, já em agosto matriculou-se na primeira série e pegou firme: agora está na terceira. É o aluno mais assíduo do Supletivo. "Parabéns!"



## Treinamento & Desenvolvimento

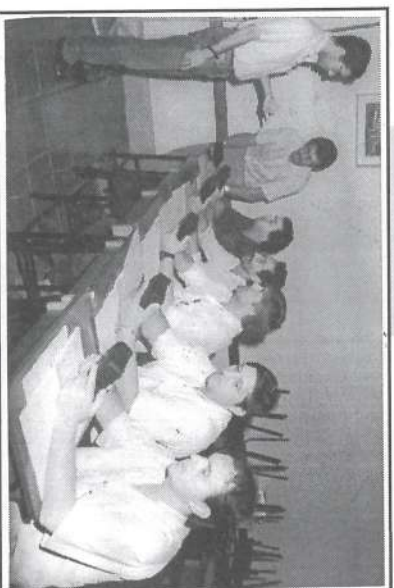


Três primeiras turmas do curso



### COLETOR DE DADOS

Em junho/96, a Empresa começou a implantar o Coletor de Dados em alguns setores. O Coletor é um computador portátil usado para facilitar os apontamentos de serviços. Por se tratar de um equipamento novo, os funcionários fazem um treinamento com Vanderlei Montanari, para aprender a usá-lo. Em fevereiro, outros 7 encarregados de Turmas diversas receberam o Coletor.



Vanderlei Montanari, José Roque, Benedito Pedroso, Atanir Pereira, José Mário Soeira, Paulo de Oliveira e Edson A. Miranda.

### Fique por dentro

**73** Esse é o número de funcionários que estão fazendo o Supletivo do 1º e 2º graus, e Telecurso 2000 neste primeiro semestre de 97.

Os interessados devem procurar o setor de Treinamento ramal 375.

### MEMBROS DA GIPATR FAZEM CURSO

A CIPATR, empossada em janeiro está formada em sua maioria por gente nova, que nunca participou de Cipa. Por isso eles foram convocados para fazer o Curso de Prevenção de Acidentes, exigido pelo Ministério do Trabalho e que foi ministrado por Vanderlei Gusmão, técnico/Segurança, nos dias 6 e 7 de fevereiro.



Participantes do curso

### NOVOS OPERADORES

No ano passado, estes funcionários se candidataram a fazer o Curso de Formação para Operadores de Máquinas I. Após a seleção e avaliação psicológica e médica, os jovens fizeram o treinamento com duração de 260 horas incluindo teoria e muita prática. Na avaliação final do Curso, saíram-se muito bem e foram promovidos a operadores. Sucesso, garotos!

### SAIBA

O primeiro Curso Interno para Formação de Operadores de Máquinas I aconteceu em 1989. Desta data até 96, o Setor de Treinamento preparou 89 novos operadores, divididos em 8 turmas.

A maioria são funcionários da mão de obra rural que manifestaram interesse em aprender esta profissão.



Os novos operadores

### «SÓ OS IMBECIS NUNCA MUDDAM DE IDÉIA.»

JORGE LUIS BORGES

### EXPEDIENTE

Publicação mensal da Usina da Pedra, E.B.O. e Carpa dirigida aos funcionários e familiares.  
 Direção: Pedro Biagi Neto  
 Redação, Edição: Dagna Cavalheiro Maichado  
 MTB 17.092 -  
 Diagramação e Editoração Eletrônica:  
 Suelia Cristina Guimarães - F (016) 624-1083

Correspondência: Cx. Postal 02 - Serrana - SP  
 CEP: 14150-000 - Fone: (016) 687-1211  
 Tiragem: 3500 exemplares - Distribuição gratuita  
 Filial da ABERJUE. Autorizada reprodução de matérias, desde que citada a fonte.

# O QUE É CANDIDÍASE

## O QUE CONTRIBUI PARA A INFECÇÃO?

Uma das queixas mais frequentes nos consultórios ginecológicos é a *Candidíase Vaginal*. Estima-se que três entre quatro mulheres terão pelo menos uma vez na vida, esse tipo de infecção. **Dra Heloísa B. Pompeu Egydio**, ginecologista da Empresa, explicou que, embora a *Candidíase Vaginal* possa causar desconforto e inconveniência, raramente se torna um problema grave. Além disso, "existem tratamentos adequados que podem resolver o problema com segurança e rapidez", explicou **Dra Heloísa**.

## MAS O QUE É MESMO CANDIDÍASE VAGINAL?

É uma infecção provocada por um fungo chamado *Candida Albicans*, o mesmo que dá sapinho, afta, assaduras... Coceira e sensação de ardor na vagina, corrimento são alguns sinais típicos de *Candidíase Vaginal*.

■ **Gravidez:** deixa a mulher mais sujeita a estas infecções.

■ **Anticoncepcionais:** aumentam a probabilidade de ter *Candidíase*

■ **Menopausa:** a mucosa vaginal fica menos resistente a infecções.

■ **Diabetes:** torna a mulher suscetível à *Candidíase*.

■ **Uso recente de Antibióticos**

■ **Higiene pessoal:** um mal hábito de higiene pode disseminar os microorganismos do intestino para a vagina.

■ **Roupa íntima de material sintético:** produzem uma situação de calor e umidade sobre a pele, acúmulo de suor, favorecendo o crescimento da *Candida*.

■ **Relações sexuais:** A mulher pode adquirir *Candidíase Vaginal* através da auto-infestação e contaminar o seu parceiro sexual, que passa a ser uma fonte de contágio.

Poucos homens apresentam os sintomas, mas são fontes de reinfecção.

■ **Pele dos genitais:** a *Candidíase* pode reaparecer a partir de lesões ou irritação na vagina, tais como: parto, relação sexual sem lubrificação suficiente, absorventes internos, dispositivos intrauterinos-DIU

■ **Artigos de uso pessoal:** os fungos ficam em escovas de dentes, bidês, banheiras e roupas íntimas.

■ **Trato gastrointestinal:** o intestino é um reservatório de colonização. Uma higiene íntima inadequada pode provocar a disseminação do microorganismo do intestino para a vagina, causando a reinfecção.

■ **Meias de nylon e calças apertadas**

## RECOMENDAÇÕES ÚTEIS PARA IMPEDIR A CANDIDÍASE VAGINAL

- Faça uma perfeita higienização durante o banho.
- Prefira sabonete, absorvente e papel higiênico neutros.
- Evite banhos em banheiras.
- Não use toalhas e roupas de outras pessoas.
- Seque bem todo o corpo.
- Após evacuar, a limpeza deve ser feita da vagina para o ânus, nunca ao contrário.
- Prefira calcinhas de algodão.
- Lave e enxague muito bem as roupas íntimas.
- Evite meias e roupas íntimas de nylon e calças apertadas.
- Se necessário, use um gel lubrificante durante a relação sexual para evitar ferrir ou irritar a vagina.
- Evite o uso de duchas vaginais.
- Evite o uso desnecessário de antibióticos.

DÚVIDA? Procure esclarecimentos com os ginecologistas da clínica em Serrana.

## AIDS NÃO TEM CARA (NEM CURA)

A ciência ainda não encontrou a cura para a AIDS. Exatamente por isso, o melhor combate é a informação e a principal arma contra a doença também continua a mesma: a CAMISINHA...

A AIDS é detectada quando surgem no organismo, anticorpos da doença. Somente 30 a 60 dias depois de uma relação sexual suspeita é que os testes confirmam ou não se a pessoa está ou não com o vírus da AIDS.

Não se arrisque. AIDS não tem cara. Portanto, é difícil descobrir se a "gati-

nha" ou o "gãto" não estão contaminados.

### ALERTA

Tem crescido estrondosamente o número de mulheres casadas, monogâmicas, que contrairam AIDS nos últimos anos. Há dez anos, a proporção era de uma mulher infectada para cada 25 homens. Agora é de uma mulher para cada quatro homens.

### DETALHE

Muitas dessas mulheres são contaminadas pelos próprios maridos

- "Usar camisinha é nunca ter que pedir perdão."

Millôr Fernandes

## E a Dengue continua...

Colabore!

Contra a Dengue não existe vacina. Por isso, é preciso acabar com o mosquito.

- Elimine pneus velhos, latas, garrafas ou plásticos que acumulam água.
- Evite vasos de plantas aquáticas.

- Tampe as caixas d'água poços, tanques ou outros reservatórios dentro e fora de casa.

SEMI ÁGUA PARADA NÃO HÁ MOSQUITO. SEMI MOSQUITO, NÃO HÁ DENGUE.

## COMER, COMER....

## TÁ NA HORA DE APRENDER

Final de ano, férias, carnaval... Você comeu e bebeu além da conta e EN-GORDOU. Agora é hora de entrar em forma. Pegue firme nos exercícios físicos e capriche numa alimentação equilibrada.

FALANDO NISSO, VOCE SABE

COMO SE FAZ UMA ALIMENTAÇÃO ASSIM? VAMOS LÁ.

*Alimentação equilibrada ideal é a que se faz comendo em cada refeição, três tipos de alimentos: construtores, reguladores e energéticos.*

**CONSTRUTORES:** são ricos em proteínas que constroem, mantêm e conservam o corpo. Exemplos: carne, peixe, ovos, queijo, leite, feijão, lentilha, soja.

**REGULADORES:** concentram os sais minerais, as vitaminas, as fibras e a água. Equilibram o corpo e protegem contra as doenças. Exemplos: frutas, verduras e legumes.

**ENERGÉTICOS:** dão força física e energia para todas as atividades. São ricos em açúcares e gorduras: cereais (arroz, milho, trigo...); massas (farinhas); tubérculos (batata, mandioca...); óleos, manteiga, creme de leite, mel, geléias, entre outros.

*Viu só? Agora é só pensar um pouco antes de ir engolindo o que achar pela frente, porque daí você comerá mal e poderá engordar.*

Lembre-se do que disse o **Dr. José Ernesto dos Santos**, no D.P.S., em maio de 96:

"O importante é que cada um faça seu esquema alimentar com o qual não passe fome, tenha prazer em comer e perca ou mantenha o peso. Uma boa regra é comer muito do que engorda pouco e comer pouco do que engorda muito" mas sempre valorizando os três tipos de alimentos.

# APLICAÇÃO DE DEFENSIVOS: SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR.



O treinamento "Manuseio e Aplicação de Defensivos" faz parte do Programa de Segurança da Empresa. Estes funcionários são do Setor e fizeram a reciclagem do Curso. São todos de Serra Azul e trabalham com bomba costal pressurizada.



José Mário Soeira e Adair José Pereira fazendo a troca das roupas dos aplicadores de defensivos. Toda tarde eles deixam as sujas e pegam as limpas, já separadas por turnas.

## BULK

### Simple, rápido e Seguro

No final de 96, dois fabricantes de defensivos, a Monsanto e a Ciba Geigy, instalaram na área do Almoxarifado da Usina, o sistema Bulk: depósito e carregamento a granel. de Herbicida.

Por esse sistema, o carregamento do caminhão tanque se faz simultaneamente com herbicida e água, formando uma "calda", na dosagem correta para a aplicação. O caminhão segue para o campo e, lá, essa calda é trans-

ferida para os pulverizadores, através de moto-bomba instalada no caminhão. Tudo é feito sem nenhum contato manual das pessoas que trabalham no Setor com o produto.

Essa é apenas uma das vantagens do Bulk sobre o antigo sistema de preparo e aplicação de herbicida. Na verdade, é um sistema simples, eficiente, rápido e seguro, não só para as pessoas envolvidas, mas também de grande benefício para o meio ambiente.

É que a instalação dos Bults também contribuiu na solução de uma boa parte do problema de eliminação das grandes quantidades de pequenas embalagens plásticas de herbicida - um lixo problemático, que requer uma destinação adequada, por se tratar de material agressivo ao meio ambiente.



Arnaldo Felício, Luís Flávio dos Santos, Adriano Ricieri Zagati, Sebastião Alves dos Santos, Welson Donizete Lorena, Edson Adauto Miranda, Edson Adauto Miranda, Valter Alves Pradela, numa das Plataformas de Carregamento de herbicida a granel.

O Programa de Segurança na Aplicação de Defensivos Agrícolas da Empresa vem sendo rigorosamente cumprido há muitos anos. Para começar, nenhum funcionário admitido para o Setor vai para o campo sem antes passar por um treinamento para aprender a fazer o serviço com segurança.

Depois, são periodicamente convocados para cursos, inclusive com instrutores dos próprios fabricantes de defensivos.

Trabalhar sem proteção nem pensar. Todos recebem os E.P.I.s necessários para cada tipo de operação. Há ainda os uniformes: cada funcionário tem 4 trocas de roupa.

Todo dia ele recebe uma troca limpa e a suja é lavada em máquina industrial, na própria Empresa, para

evitar contaminação externa.

Além disso, a cada seis meses, os funcionários deste Setor passam pelo médico de Trabalho, Dr. Francisco Marcos Gonçalves, para fazer os exames periódicos: eletroencefalograma, eletrocardiograma e exames complementares necessários para a função.

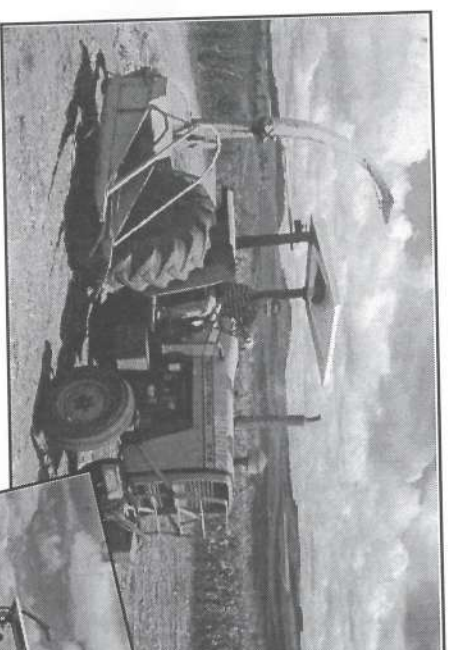
Vanderlei da Silva Gusmão, técnico/segurança, explicou ao Observador que o Programa é aplicado com rigor: "No início, muitos funcionários reclamavam dos E.P.I.s. Agora estão mais conscientes, e são raros os casos de reclamação, até porque os E.P.I.s são mais confortáveis. Acho que todo mundo entendeu que o objetivo da Empresa é preservar a saúde do trabalhador e também o meio ambiente.

## SOLUÇÕES SIMPLES

Sempre atenta aos riscos de acidentes e buscando soluções para eliminá-los, a CIPATR encontrou uma forma de melhorar as condições de trabalho na colheita de milho para silagem. Nesta operação, além do tratorista era necessário um ajudante que se posicionava no paralamas do trator para controlar a bica da

fornageira.

Uma simples modificação que consistiu no alongamento e melhor posicionamento do braço regulador da fornageira (implemento utilizado nesta operação) permitiu que todo o serviço passasse a ser comandado pelo tratorista com segurança e eficiência.



Fornageira: braço alongado e controlado pelo tratorista.



Colheita do milho

Todo trabalho traz consigo um risco de acidente. Analise todas as condições antes de realizá-lo

Ligue os faróis nas estradas, mesmo dirigindo de dia. O farol ligado alerta o pedestre e diminui os atropelamentos em 30%. Carros de cor escura e de cor verde podem ser confundidos de longe com o asfalto.





Mecânicos das colhedeiras: mais conforto na nova Oficina

## ANTIGO DEPÓSITO AGORA É OFICINA

Algumas pequenas alterações, como limpeza, abertura de portas, revisão de instalação elétrica e pintura foram suficientes para transformar o antigo salão de adubo do Almojarifado da Fazenda da Pedra em Oficina para reforma de colhe-

deiras. "Encontrar um local para a reforma das colhedeiras de cana era um problema de toda entressafra. Conseguimos uma solução boa, confortável, de baixo custo e definitiva" disse Fernando de Freitas Tavares, gerente de Mecanização.

## GENO: aplicador de baixa vazão

É este o nome do equipamento para aplicação costal de herbicida, de baixa vazão adquirido recentemente pela Empresa. Uma das vantagens deste equipamento é sua capacidade de aplicar baixas vazões do produto por hectare-20/ha, mantendo a eficiência do produto. Outros equipamentos similares aplicam de 150 a 200l/ha.

Valter Pradela, engenheiro agrônomo, explicou que, "devido a sua baixa vazão, o equipamento possui grande autonomia, permitindo que um só funcionário leve menos "calda" (produto) e aplique uma área maior, aumentando sua eficiência." A princípio, os cinco Genos adquiridos foram designados para o café, a fim de que se possa observar seu desempenho.



Rudolf, da Apoiotec, fabricante do Geno, esteve no Treinamento, preparando o pessoal da Transwal para trabalhar com o novo equipamento. Estiveram presentes: Márcio J. Ribeiro, Paulo H. Vieira, Pradela e sentados, Pedro L. Vieira, Mauro Barbosa (no detalhe) e Marcelo C. de Aguiar.



## BRIGADA DE INCÊNDIO Treinamento de rotina

No sábado, 8 de março, os brigadistas da Usina reuniram-se na Jaqueira para um animado bate-bola e o gostoso churrasco. Na véspera, haviam feito o treinamento de rotina que tem como objetivo manter os equipamentos em ordem e o pessoal alerta aos procedimentos em caso de incêndio. Aliás, as atividades da Brigada de Incêndio em 96, felizmente se resumiram a esses treinos, sem nenhuma ocorrência, a não ser as saídas do caminhão bombeiro para acudir incêndios criminosos, principalmente nas áreas de corte de cana crua.



A Brigada da Usina foi criada em agosto de 1980. Está composta pelos seguintes funcionários: *Adilson V. Montanari, Anônio Fernando Sangalli, Antônio Lagaci, Antônio Luiz da Silva Garcia, Antônio Tadeu Soares, Aparecido da Silva, Aparecido Donzete da Silva, Benedito Roberto da Silva, Euclides Leandro, Gilmar Sertori, Hélio Neto, Jair Paulino Barbosa, João Batista Barbosa (II), João Luiz B. Prates, João Berzuino, Joaquim F. Barbosa, José Aparecido Barbosa (II), José Ribeiro, Laelgo José da Silva, Luiz Antônio Beluti, Luiz José dos Reis, Marçal Hayashi, Mauro Leite de Lima, Newton Aparecido de Oliveira, Norberto A. Spanhol, Pedro Dias Correa, Pedro Valentim Lagaco e Roberto Isidoro da Costa.*



ATENÇÃO- Na edição foi invertida a relação dos nomes dos representantes da Empresa e dos Empregados na diretoria da CIPATR. O correto é:

### REPRESENTANTES DOS EMPREGADOS

José Paulo Dias Correia .....  
José Cláudio Bisco .....  
Salvador Manduca .....  
Edson D. Nogueira .....  
Emerson Siqueira .....  
Márcio Antônio Roque .....  
Silvio Carlos Bérqamo - T-20 .....  
João Batista Soares - T-29 .....

### REPRESENTANTES DA EMPRESA

Rinaldo Ap. Capitelli .....  
Paulo de Oliveira .....  
Edno Antônio Cruz .....  
Marcus Afonso Ramos .....  
Edson A. Miranda .....  
Claudinei César Justino .....  
Geraldo Ap. Rosário T-03 .....  
Anibal S. Chavans - T19 .....

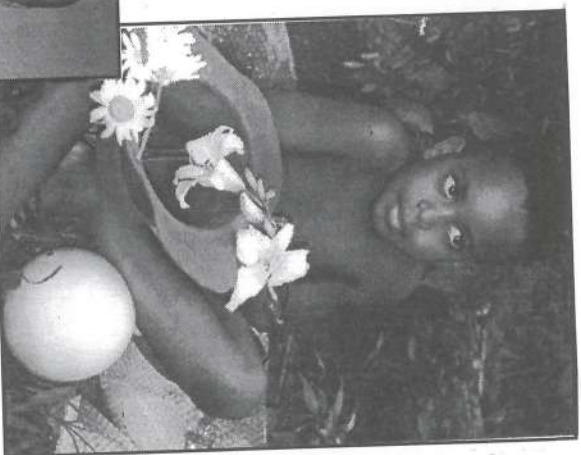
**GENTE NOSSA**

**JOSÉ PAULO: FOTO PREMIADA**

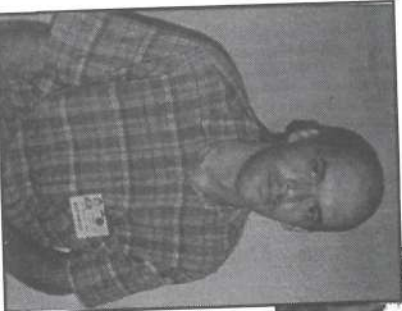
José Paulo Dias Correa, começou fazendo fotos de ocorrências na Empresa, para o Departamento Jurídico e acabou pegando gosto pela coisa. Fez curso de fotografia em 95 e, de lá para cá, tem sempre participado de concursos fotográficos.

O mais recente, encerrado em 30 de dezembro/96, foi promoção de Toni Myasaka, com o tema "Seu filho e a Primavera". José Paulo enviou três fotos e uma delas (destaque) foi a terceira colocada.

O prêmio foi uma máquina fotográfica Cannon Junior. "O prêmio foi bom, mas o melhor mesmo foi ver minha foto entre as primeiras colocadas, exposta na loja Miyasaka em Ribeirão", disse José Paulo.



**Mateus Eduardo, filho de Luiz Pereira Gonçalves, da Oficina/Veículos, fotografado por José Paulo.**



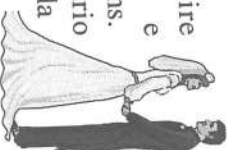
**SOCIAIS**

*Parabéns aos noivos, aos pais e boas vindas aos bebês. Saúde e Paz a todos.*

**CASARAM-SE:**

**Dia 7/12:** Marta Rosimeire Nogueira, coordenação/Papelaria e José Maurício Ferreira Martins.

**Dia 18/01:** Maria do Rosário Dias, do Experimento Agrícola e José Adailton da Silva.



**NAScerAM:**

**Dia 2/02:** Rafael, filho de Marina e José Geraldo dos Santos (II), da Turma 30.

**Dia 3/02:** Wadson, filho de Guiomar e José Dias de Alcântara, da Aplicação Defensivos- Frente 03.

**Dia 7/02 nasceram:**

- **Anne Carolina**, filha de Mirian e Damiano Cândido de Oliveira, da Aplicação Defensivos- Frente 02.
- **Mirelli**, filha de Osmaina e Emerson Siqueira, da Aplicação/Defensivos-Frente 01.

**Dia 13/02:** Bruno, filho de Cleusa e Luis Carlos Correa de Moraes, da Turma 26.

**Dia 15/02:** Barbara, filha de Mara Cristina do Bem Balbino, analista de Micro Informática e Carlos Cesar Balbino, encarregado/Controle Manutenção.

**UM PRESENTE PARA SEBASTIÃO**



Sexta-feira, 14 de fevereiro foi o último dia de trabalho de Sebastião de Oliveira (I), líder de turno da Destilataria. Aposentado, Sebastião resolveu montar uma loja em Serra, onde vai trabalhar com os filhos Flávio, 17 e Emilena, 15 anos. Ivone, sua mulher, também vai ajudar. Num gesto de amizade, o pesso-

al da Destilataria se reuniu e comprou-lhe um relógio. "Isto é pra você não esquecer da gente", disse-lhe José Rômulo Lamenha Gomes, ao entregar-lhe o presente.

**MERCADINHO**

PRODUTOS & SERVIÇOS

**CARRINHO/BEBÊ**

Vendo- marca Hércules, com três posições, em bom estado. Tratar com MARISTELA O. GOMES, na R. Paraná 1200, Serra. Fone: 687-2320.

**IMPOSTO DE RENDA**

Declaração de Renda? Fale com o MARÁ, ramal 235 ou 236, ou na Rua Ângelo Cavalheiro, 45. Fone 687-1579.

**SALGADINHOS EM GERAL**

Pronta entrega ou sob encomenda. Variedades para festas. Falar com MARIA APARECIDA, na Rua Amazonas, 802, ou com MARIA IRENE, na Rua Ceará, 501.

**SOM PIONNER**

Toda linha de toca-fita com alto-falante. Pagamento em 3 vezes. INSTALAÇÃO GRÁTIS. Tratar com JOSÉ RIBEIRO, o ZEZINHO da Destilataria, ramal 159/156 ou na Rua Vitor Jerolimone, 41 (saída para a Rodoviária), em Serra.

**VIDEO GAME**

TIAGO P. PEREIRA vende um video game com cartucho. Tratar na Rua Manoel dos Santos, 496. Serra ou pelo fone 687-1897.

**FILMADORA**

JVC-GF500 - R\$600.00. Vendo ou troco por Mobylete. Tratar com ADRIANO CRISTIAN DOS SANTOS, da Mecanização, ou na Rua Joaquim dos Santos, 1325- Serra

**VENDO**

**APARELHO DE SOM 3 EM 1** SANYO-GXT-150. R\$100.00. **GELADEIRA CLIMAX 300 L**

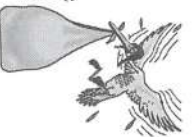
Bege, super conservada. R\$150.00. Tratar com BETINHO, no ramal 107, ou na Rua Rio Grande do Sul, 85, em Serra. Fone 687-2207

**HONDA CG 125**

Vendo. Branca, ano 88, bem conservada. Tratar com HÉLIO GERALDO BOVI, na Mecanização, ou ROSIMEIRE, no ramal 192 ou ainda na Avenida Deolinda Rosa, 1065- Serra.

**HONDA CB 450**

Ano 87, cor azul, bem conservada. Vendo ou Troco por carro. Falar com MOACIR DOS SANTOS TOMÉ, no ramal 318 ou na Rua Inês Frauzina de Almeida Terçatiol, 255 em Serra.



**USINA BURITI**

**Dia 17/02:** Afonso, filho de Marli e Alessandro B. de Souza, da Turma 01.

## COISAS NOSSAS

*Os lances divertidos e pitorescos de nossa gente*

• Paulo César Costa, o "Cavaliinho" levou Reginaldo Veloso para conhecer seu cachorro cantor. Emocionado, Reginaldo confirmou aos colegas que ficou sem fala quando ouviu o cão acompanhar com uivos a terceira música do CD do Elton John. Paulo César explicou que por enquanto o animal só "canta" esta música.

• Por falar em cachorro, Lolo saiu com esta no Transporte: disse quem vier dos EUA para o Brasil, se trouxer cachorro, tem que colocar o animal na escola para ele aprender a latir em português. Se for daqui pra lá é a mesma coisa, garantiu Lolo.

## DICAS

## PÉS À VISTA

*Com tiras finas ou grossas, saltos altos ou baixos, as sandálias estão em alta. Mas não é só calçá-las e sair por aí. Antes, cuide de seus pés, porque eles ficarão à vista.*

• Corte as unhas, mas não rentes. O corte deve ser reto e não arredondado nos cantos para evitar que as unhas encravem.

• Prefira as lixas finas. As muito grossas agriem a pele e provocam mais aspereza.

• Seus pés agradecerão se à noite voce passar-lhe um creme hidratante, massageando-os. Afinal, eles te carregam o dia inteiro.

## O QUE É QUE É?

1- É cortado na mesa e na mesa é repartido, mas nunca na mesa é comido?

2- Nós somos irmãos e moramos na mesma rua. Se um errar a sua casa, todos errarão a sua. Quem somos?

RESPOSTAS: 1- Baralho. 2- Os botões de uma roupa.

• Aparecido, vigia, pensou trocar o grau dos óculos, porque não estava conseguindo ler o manual dos novos rádios amadores. Detalhe: o manual está em inglês.

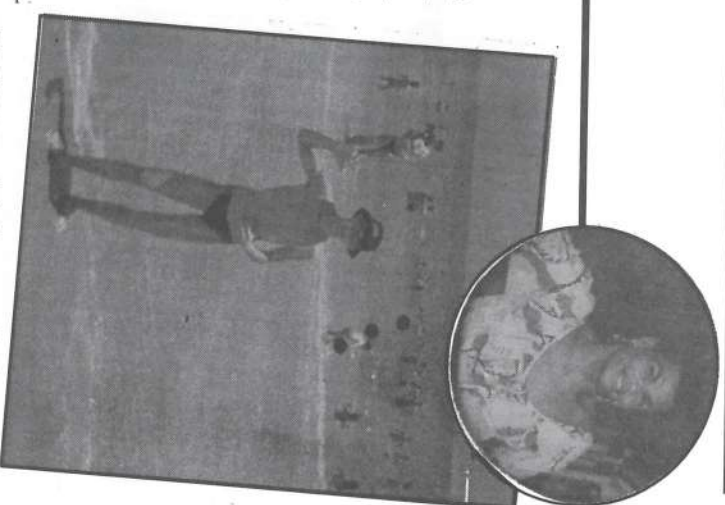
• A "geração saúde" está presente na oficina mecânica, onde os garotos Adriano Olímpio (Direta) e Evandro Soares (Tagarela) só tomam suco de laranja natural e sem açúcar. Esta é uma das recomendações de José Agostinho de Carvalho, mecânico e nutricionista dos meninos.

• Paulo Bagaço, do Posto de Abastecimento caprichou na pintura do lameiro do caminhão de seu

irmão. A pintura ficou boa, mas a mensagem... ficou assim: "MANTE-NHA LONJURA". Valdir, da Portaria/Oficina, ficou horas na fila do Bamerindus para trocar o cheque.

Quando chegou sua vez, a moça lhe disse: "Meu querido, este cheque é da Nossa Caixa". O jeito foi enfrentar a enorme fila da Nossa Caixa. Mas o pior é que depois de muita espera, deu a hora de ir trabalhar. Só valeu o "meu querido", né Valdir.

• No final do ano, o Carlinhos da Balança/Buriti, fez sucesso com a "Boquinha da Garrafa". Disseram que agora, o moço está craque na dança do bumbum.



De: Fernando/ Almoxtariado Para: Margô/ Porto Seguro

Aiô Margô. Estou morrendo de saudade. Vem fazer o seu show aqui em Buritizal, vem!

**"Doença de escola" tem cura**

Começaram as aulas. Para maioria dos pais, não podia ser melhor. Além de aprender, fazer novos amigos e de se preparar para o futuro, o filhinho querido vai dar um pouco de sossego, gastar energia com os coleguinhas e deixar os papais (particularmente a mamãe) retomar os seus afazeres. Será, no entanto, que a volta à escola é uma alegria geral? Não é mesmo.

*Tem criança que tem "doença de escola".*

*Especialmente para aquelas que vão para a escola pela primeira vez pode ser um grande problema.*



Muitas crianças não encaram com naturalidade perder a mãe nem que seja por algumas horas e enfrentam problemas sérios que chegam a exigir o concurso de psicólogos ou psiquiatras.

Evidentemente o problema aca-

*É fundamental que os pais estejam conscientes de que a situação não é cômoda para os seus filhos e que eles podem e devem ajudá-los nesta nova fase da vida.*

ba sendo superado e aquele temor de ficar sozinho, a falta de apetite, as dores de barriga, os enjôos (acreditamos que tem criança que sente tudo isto só de pensar em ir para a escola!) são substituídos pelo amor à professora carinhosa e pelo amiguinho compreensivo.

Como fazer isso? Ora, primeiro, sabendo que ir à escola na primeira vez não é a mesma coisa que ganhar um doce e que pode doer bastante (...). O processo de socialização da criança deve privilegiar também o aspecto psicológico e, mais do que aprender a ler, ela deve integrar-se ao mundo, saber compartilhar brincados e emoções e encontrar novos pontos de referência. Finalmente, os pais devem estimular a criança e participar da sua vida escolar. Se isto não for feito, a escola vai provocar doença e a cura será difícil. O jeito é, mesmo não estando lá, fazer seu filho crer que você continua junto. Ele vai se sentir muito melhor, mais seguro e não terá enjôo nem dor de barriga. Aí, sim, vai ser um sossego.

Wilson da Costa Bueno  
Livro Comunicação para a saúde

# BASQUETE RECRA-USINA DA PEDRA



**Equipe de basquete Recra-Usina**

O time de basquete Recra-Usina da Pedra, categoria Cadete, 17 anos, mais uma vez brilhou em 96, representando Ribeirão Preto em várias competições regionais e estadual.

Pelo Campeonato Paulista da Federação de Basquete, conquistou o Vice-Campeonato do Interior e ficou em terceiro lugar na final do Estado, em dezembro/96, em São José do Rio Preto, perdendo para o campeão Pinheiros-Asia Motors e o vice Continental Parque Clube.

A equipe, embora cadete, também participou do Campeonato da Liga Regional, na categoria Adulto e conquistou o Vice-Campeonato, na casa do adversário, em São Carlos.

## Apoio ao Esporte

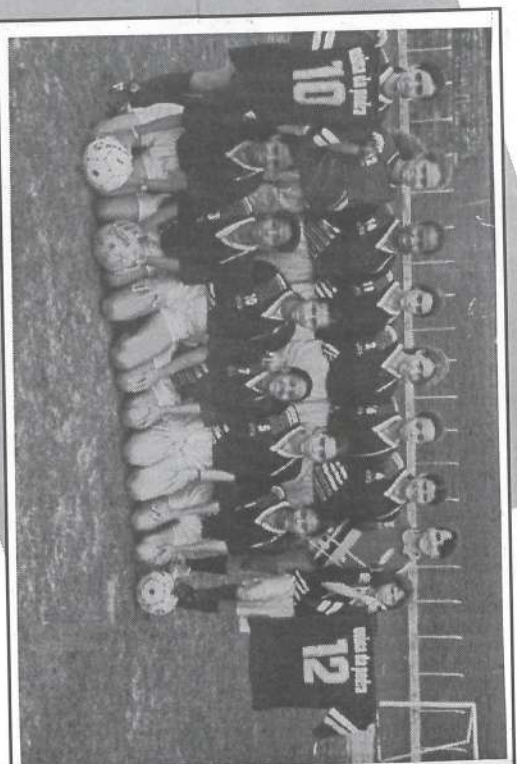
# FUTEBOL FEMININO SERRANA

A equipe de Futebol Feminino de Serrana, formada por garotas com idade média de 15 anos é um time novo ( tem pouco mais de um ano) mas já vem se destacando no cenário esportivo da cidade e merecendo o apoio da torcida, a maioria jovens e, é claro, os pais e familiares das atletas

No ano passado, patrocinada pela

Usina da Pedra, a equipe disputou pela primeira vez o Campeonato Regional desta Categoria e obteve o 4º lugar. Agora está se preparando para o Campeonato Paulista de Futebol Feminino- Liga de Ribeirão Preto.

Entre as garotas está Veri, filha de José Cláudio Bispo, do Experimento Agrícola.



**Kátia, Regiane, Pricila, Vanessa, Patrícia, Charlene, Ana Paula, Andressa e Veri. Na frente; Andréia, Ana, Atoco, Mapala e Ana Paula.**

# BENEFÍCIOS ATENDIMENTO FARMACÊUTICO

## SAIBA QUAIS SÃO AS FARMÁCIAS CONVENIADAS

### SERRANA:

**DROGARIAS:** • *Triunfo*, • *Cruzeiro*, • *São Lucas*, • *Dias*, • *São Lourenço*, • *Kátia*, • *Nova*, • *São José*, • *Serrana* e • *Farmácia Nossa Senhora Aparecida*.

### RIBEIRÃO PRETO:

**Drogalev:**  
• R. Visconde de Inhaúma, 1006.  
• R. Bernardino de Campos, 651  
• Westshoping Vila Tibério  
• Av. Presidente Vargas, 25  
(esq/Novo de Julho)- Plantão 24 horas.

### Drogacenter:

• Rua General Osório, 280  
• Avenida Saúde, 1094  
• Rua Barão do Amazonas, 1222.

### Drogaler:

• Rua General Câmara, 1633.  
**Farmoderm:** (MANIPULAÇÃO):  
• Rua Bernardino de Campos, 1053  
**Homopatia Vida Viva:**  
• Avenida Nove de Julho, 1869.

### CAJURU:

**DROGARIAS:** • *Tres Reis Santos*, • *Nossa Senhora Aparecida* e • *Farmácia Santa Izabel*

### SERRA AZUL:

**DROGARIAS:** • *São José* e • *Nova Saúde*

### ALTINÓPOLIS:

• *Farmácia Modelo* e • *Farmácia Nova*

### ITAMOGI:

• *Farmácia Drogazul*

### CRAVINHOS:

• *Farmácia Santa Luzia*

**SANTA CRUZ DA ESPERANÇA:**  
• *Farmácia da Nadir*

### BURITIZAL:

• *Drogaria Nenê Ribeiro*,  
• Av. Adalberto Gonçalves, 463.  
**Drogaria Gentil Pimentel**,  
• Av. Adalberto Gonçalves, 602.

### JERIQUARA:

**Posto de Medicamentos**,  
• Av. Nelson Ribeiro, 413.

### IGARAPAVA:

**Drogaria Santa Rita**,  
• Praça Rui Barbosa, 64

### ITUVERAVA:

**Farmasil:**  
• Av Dr. Soares de Oliveira, 494.

## FIQUE ESPERTO AO COMPRAR UM REMÉDIO NÃO ESQUEÇA:

- PEÇA AO FARMACÊUTICO QUE ESCREVA NA EMBALAGEM O MODO DE USAR CONFORME A RECOMENDAÇÃO DO MÉDICO.
- ANOTE SEMPRE O TOTAL DE SEUS GASTOS PARA SABER QUAL SERÁ A DESPESA COM FARMÁCIA A SE DESCONTADA NAQUELE MÊS.

**O Auxílio Farmácia é um dos benefícios que a Empresa oferece aos funcionários e dependentes.**

### SAIBA COMO FUNCIONA:

- Nas Clínicas da Empresa é mantido um estoque de remédios que são distribuídos gratuitamente.
- Quando não há o remédio, a Empresa paga 50% do valor da receita.
- Nesse caso, os remédios devem ser comprados numa das Farmácias conveniadas, mediante a apresentação da receita do médico da Empresa, ou conveniado, e da Carteirinha de Identificação.