

OBSEQUIADOR

Ano XXVII - Órgão Informativo do Departamento de Promoção Social da Usina da Pedra - Buriti - nº 319 - 15 de junho a 15 de julho de 1997

Nesta edição

Página 2
Cursos internos e externos promovem o desenvolvimento profissional.

Página 3
Saiba quais são os problemas da meia idade masculina e como devem ser enfrentados.

Página 4
Soluções simples e criativas aumentam a segurança do trabalho.

● *Conheça os Campeões de Segurança da Empresa.*

● *Funcionários elegem seus representantes para a CIPA.*

● *Conclusão de curso e novas inscrições para o Supletivo.*

Página 5

● *Conheça os Melhores Folhões de junho.*

● *Meio ambiente: uma preocupação constante na Empresa.*

Página 6

Coisas Nossas, Mercadinho, Faça em Casa e Lazer.

Página 7

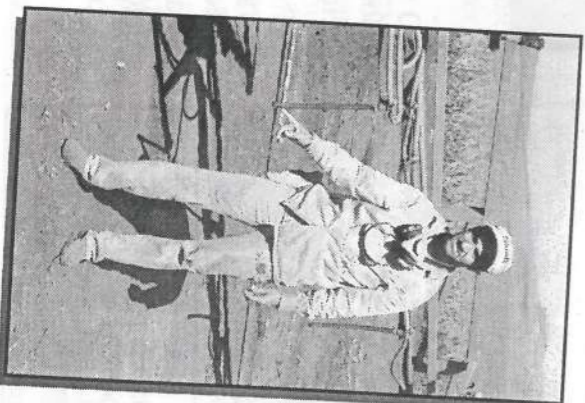
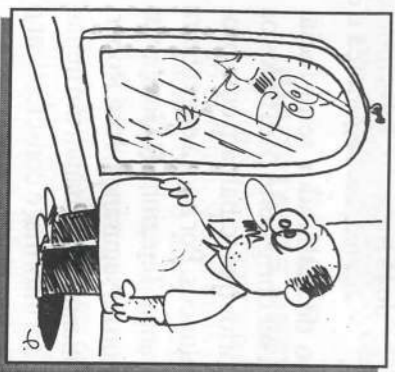
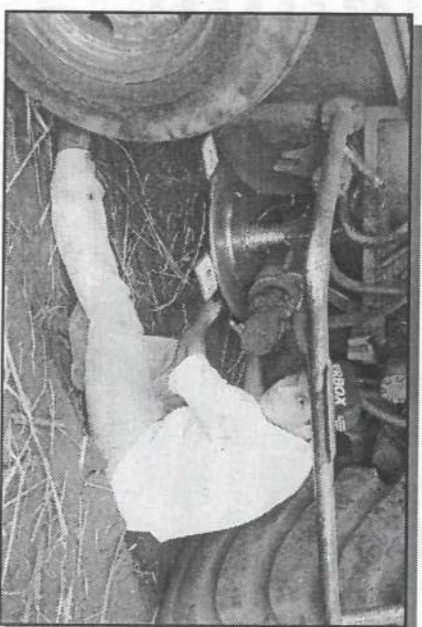
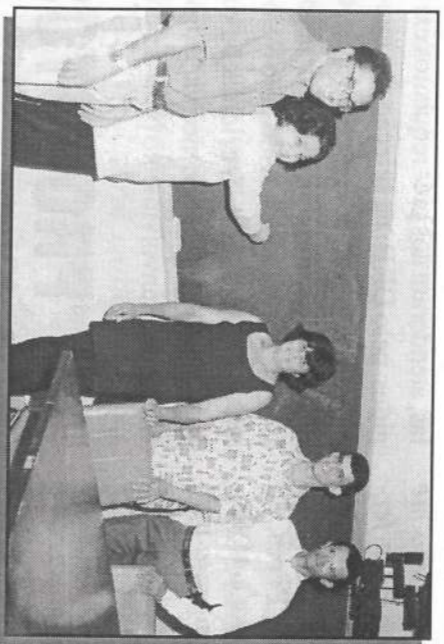
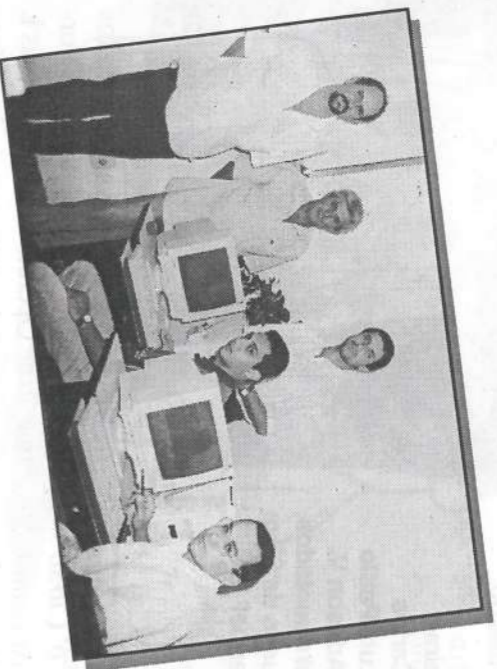
Confira se você tem excesso de auto-confiança ou se é um neurótico no trânsito.

Página 8

● *Começou o Programa de Prevenção Ortodôntica destinado à crianças de 6 a 10 anos.*

● *Auxílio Óculos: saiba como funciona e quais as dicas convenientes.*

● *Excursões 97, os grupos já estão formados.*



BOLETIM DA SAFRA

USINA DA PEDRA

Período: 5 de maio a 14 de julho: 71 dias

Cana Moída: 1.246.846,610 toneladas

Produção: Açúcar 885.217 sacas

Alcool 70.136.000 litros

USINA BURITI

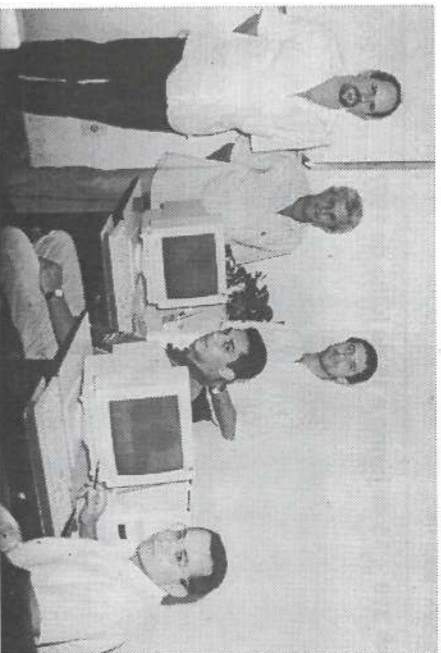
Período: 28 de abril a 14 de julho: 78 dias

Cana Moída: 303.580,410 toneladas

Produção: Alcool 23.239,000 litros



PLANILHA ELETRÔNICA: EXCEL



Participantes do Curso, às quartas-feiras: Antônio Carlos Martini, Luiz Paulo Martins, Adilson V. Montanari e sentados, Edson Nunes da Silva e José Manoel Barbosa.

A finalidade deste curso é preparar os funcionários da área industrial, agrícola e administrativa para utilizar o Micro no seu dia a dia de trabalho e está sendo realizado na Escola New Way, em Serra. A prioridade foi para o pessoal que trabalha em turnos, durante a safra. Eles terminaram no início de maio. O objetivo é que até o final de outubro, todos os indicados já tenham concluído o Curso.

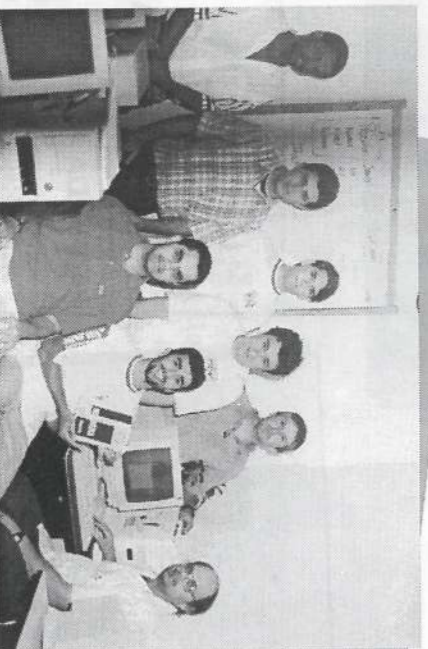
O gerente de Sistema, José Márcio Cavalleire explicou: "Como adotamos softwares da Microsoft, optamos pelo Treinamento em Excel. Assim, os usuários que se familiarizarem com esta ferramenta, poderão utilizar também o processador de texto Word, que tem as funções básicas parecidas com o Excel, sem necessidade de novo treinamento".

Carlos Carnaval, um dos participantes falou ao Observador: "Minha experiência em informática limita-se ao uso do Autocad (desenho au-

xiliado por computador- Computação Gráfica). Assim, o Curso me ajudou bastante, pois os comandos utilizados pelo Excel são semelhantes aos do Autocad, e por isso me interessei muito por esta nova ferramenta".

Para Hélio Luiz M. Peres, do depósito de açúcar, o curso está sendo bom: "Agradeço a Empresa pela oportunidade. É difícil imaginar como as indústrias estariam hoje, se não fosse a Computação. Ela é importante tanto para a Empresa como para o funcionário, para que haja mais desenvolvimento de suas futuras atividades".

Antônio Carlos Martini, encarregado de Caldeiraria, achou o Curso muito oportuno. "Em nosso Departamento dispomos de um micro, com o Excel a nossa disposição e, assim, nosso pessoal está muito motivado. Com apenas algumas aulas, conseguiram elaborar planilhas de controle de produção de vapor."



Esta é a turma da sexta: Carlos Heili L. da Silva, Gustavo e Rodrigo, os professores, Marcos Aparecido do Bem, Hélio Luiz M. Peres e sentados, Paulo Sérgio Gomes, Luiz Cesar Mendonça e Carlos Augusto Carnaval.

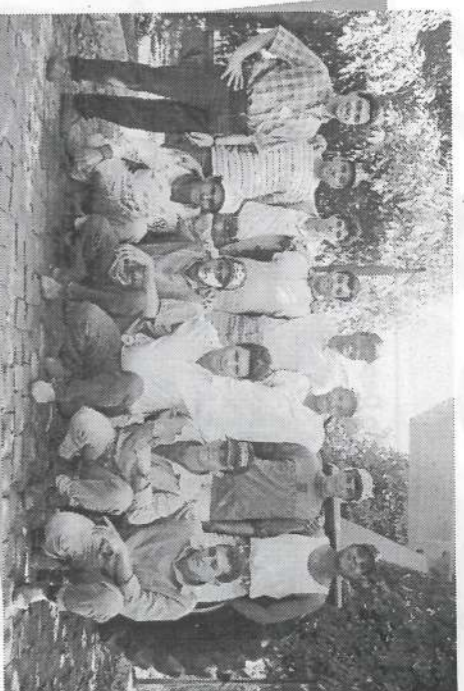
EXPEDIENTE

Publicação mensal da Usina da Pedra, E.B.O. e Carpa dirigida aos funcionários e familiares.

Direção: Pedro Biagi Neto
Redação, Edição: Dagna Cavalleire Machado MTb17.092 -
Diagramação e Editoração Eletrônica: Sheila Cristina Guimarães - F (016) 624-1083

Correspondência: Cx. Postal 02 - Serra - SP
CEP: 14150-000 - Fone: (016) 687-1211
Tiragem: 3500 exemplares - Distribuição gratuita
Filiada a ABERJUL: Autorizada reprodução de matérias, desde que citada a fonte.

CURSO PROPORCIONA MELHORIA DE FUNÇÃO



Participantes do Curso.

Começou dia 7 e vai até meados de agosto, o 9º Curso Interno de Formação de Operadores de Máquinas I. Os 11 participantes, a maioria rurícolas, atenderam aos pré-requisitos exigidos pelo DRH, na seleção dos candidatos. Assiduidade, escolaridade, e disciplina foram os itens de maior peso.

Este Curso, promovido pelo Setor Treinamento atende a orientação da Empresa, no sentido de motivar e promover o desenvolvimento profissional

de seus funcionários, através de Treinamentos Internos.

O Curso tem duração de aproximadamente 160 horas, divididas em teoria e prática.

O monitor Rinaldo Capitelli, será auxiliado por Roberto Carlos Prata, operador de máquinas.

As aulas práticas de operação do trator serão no campo. Roberto Carlos foi aluno do primeiro curso realizado na Empresa, em maio/89.

PRODUTOS QUÍMICOS EXIGEM PROTEÇÃO



José Roberto, Terezinha, o instrutor Carlos Henrique, Juarez, da Segurança e os participantes do Curso.

O uso do respirador semi-facial passou a ser obrigatório para todos os funcionários que trabalham com produtos químicos. Por isso, a engenharia

de segurança, Terezinha R. Gonçalves e o técnico de segurança, José Roberto Martiniano programaram um treinamento para informar e conscientizar o pessoal sobre esse novo EPI.

O primeiro foi para a equipe de lavadores de veículos, pintores e termo-

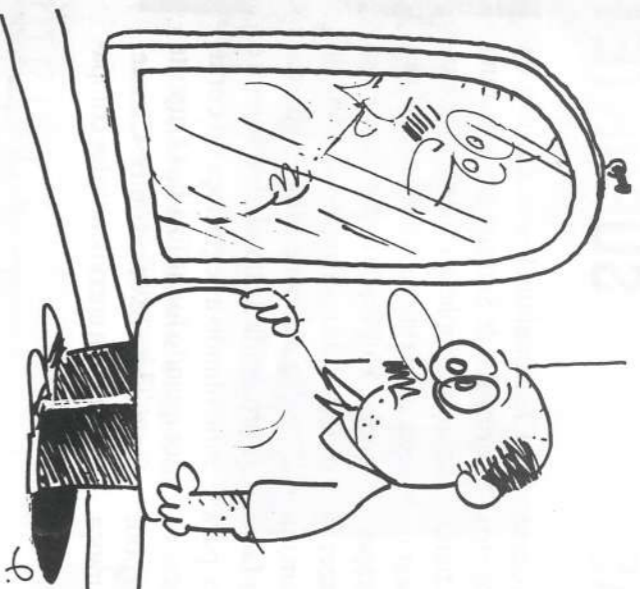
nebulizadores e, aconteceu dia 12 de junho.

O instrutor Carlos Henrique dos Santos, da De Santis, ensinou-os a usar corretamente o respirador e falou-lhes de sua importância para proteger a saúde dos danos que os produtos químicos podem causar.

José Roberto informou que Treinamento semelhante será dado aos operadores e maquinheiros.

ANDROPAUSA: A FASE MADURA DO HOMEM

Barriga flácida e volumosa, diminuição do desejo sexual e dificuldade para manter a ereção são alguns dos sintomas da Andropausa - o nome da fase madura do homem, que começa ao redor dos 45/50 anos.



ESTRESSE: a correria do dia-a-dia do homem, aumenta a adrenalina, que diminui o diâmetro das artérias.

FUMO: as artérias que irrigam o pênis são seis vezes mais finas do que as artérias coronárias e se o cigarro ou qualquer outro tipo de fumo entope as coronárias, o que dizer de uma seis vezes mais fina?

OBESIDADE: o obeso está mais sujeito a doenças, como diabetes, hipertensão... que interferem no desempenho sexual.

COLESTEROL: o aumento de colesterol, decorrente de altas doses de gordura na alimentação, também causa a obstrução do pênis, levando-o à impotência.

ALCOOL: em pequenas doses pode estimular desejos sexuais, mas em alta quantidade, relaxa os músculos e impede a ereção.

FIM DO MUNDO

É importante que o homem entenda que com 50 anos não se tem a mesma vitalidade dos 20. Mas, isto não é o fim do mundo. "Seu rimo agora é outro, com a vantagem da experiência levá-lo a produzir com melhor qualidade. Isto ocorre também com sua ereção: ele não vai ter tantas quantas tinha aos 20 anos, mas continuará tendo, a não ser que tenha algum problema na glândula, ou seja, nos testículos, como câncer ou uma virose intensa", acrescentou Dr. Laércio.

É bom lembrar que esta fase de transição, em que o homem vai perdendo sua virilidade é, muitas vezes, mais dramática para ele do que para a mulher, que também perde seus atributos físicos.

"Talvez seja esse um dos momentos da vida do homem em que sua parceira mais pode ajudá-lo, compreendendo o que está acontecendo com seu companheiro e valorizando alguns aspectos da vida que até então foram esquecidos, ou que o casal talvez nem tenha tido tempo de enxergar e curtir", completou Dr. Laércio.

Enquanto na Menopausa cessam o ciclo menstrual e a produção de óvulos, na Andropausa, os testículos diminuem a produção do hormônio masculino, a testosterona, e de espermatozóide.

A diminuição da testosterona, entre outras, faz com que o homem tenha menos disposição para a relação sexual e tenha dificuldade para obter e manter a ereção. Mas, a capacidade de excitar-se do homem não depende só da quantidade de testosterona pro-

duzida. Dr. Laércio M. de Andrade Jr., clínico da Empresa, explicou: "O homem não pode esquecer que sua capacidade física diminui com o tempo e o pênis é um órgão que depende fundamentalmente de que a capacidade circulatória, cardíaca, pulmonar e neurológica estejam bem."

SISTEMA COMEÇA FALHAR

Alguns fatores contribuem para que nessa idade, o "sistema" comece a falhar. Vejamos os mais importantes:

novamente, menos de 2 horas após ter urinado;

- o jato de urina pára e recomeça;
- dificuldade para conter a urina;
- necessidade de fazer força para começar a urinar;
- necessidade de levantar à noite para urinar.

As consequências do aumento da próstata são infecções, problemas nos rins e o mais sério, câncer.

CÂNCER: IMPORTANTE PREVENIR

É o tipo de tumor mais frequente no homem, sendo mais comum a partir dos 50 anos. Geralmente, quando está no começo, o câncer da próstata não causa sintoma. Por isso, é importante fazer os exames preventivos, porque, se for descoberto na fase inicial, as chances de cura são de 80%, garantem os especialistas.

PROBLEMAS DA PRÓSTATA

TOQUE RETAL

Dentre os vários métodos para diagnosticar o aumento da próstata, o toque retal é o mais indicado por ser um exame indolor, simples e rápido, realizado no próprio consultório. Com esse exame é possível avaliar se a próstata está aumentada ou não. Há também o PSA, um tipo de exame de sangue que complementa o diagnóstico.

Sobre o preconceito dos homens em fazer o toque retal, os médicos alertam que é preferível cinco minutos de vergonha para fazer o exame do que sofrer o resto da vida com um câncer.

EU NÃO SINTO NADA

Mesmo não sentindo nada, os homens com mais de 45 anos (ou acima de 40, se tiver casos na família), devem procurar o médico para fazer os exames

Um problema sério que

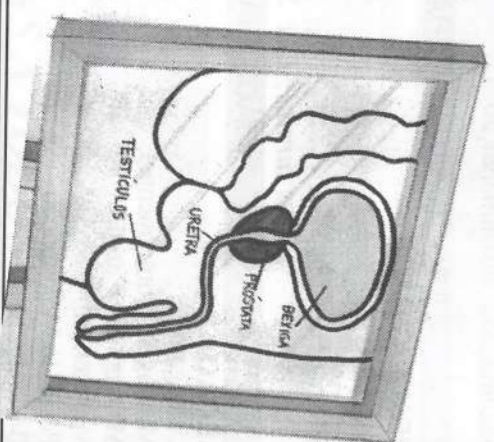
pode ocorrer ao homem na meia idade é o aumento da próstata. A próstata é um órgão pequeno que só o homem possui. Tem a forma de uma noz, pesa 30 gramas e fica logo abaixo da bexiga. Sua função é produzir um líquido, chamado líquido seminal, que é eliminado durante o ato sexual, juntamente com os espermatozoides que são fabricados nos testículos.

Quando a próstata começa a aumentar, o homem tem os seguintes sintomas:

- necessidade frequente de urinar

preventivos. Não marque bobeira:

"da mesma forma que as mulheres devem fazer os exames de prevenção de câncer de mama e do útero, os homens também devem fazer os exames preventivos de câncer da próstata ao menos uma vez por ano", recomenda Dr. Laércio.



SOLUÇÃO SIMPLES E CRIATIVA

BAINHAS PARA AS COLHEDORAS

SUPORTE PARA LIMA

Para cortar a cana bem rente ao solo, as colhedoras possuem dois discos dotados de cinco facas cada, chamadas "facas de corte de base". Quando há necessidade de trocá-las ou mesmo fazer manutenção no local, existe o risco de ferimento, porque estas facas são muito afiadas e muito próximas umas das outras.

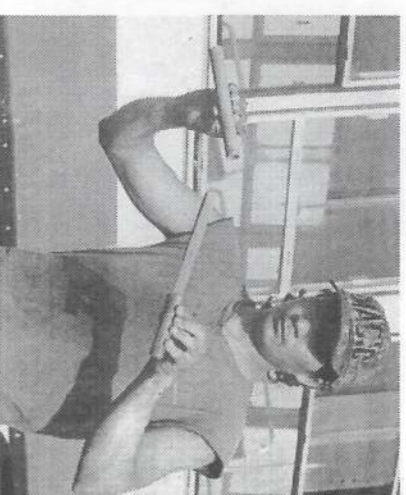
Foi pensando na prevenção desse tipo de acidente, que os próprios mecânicos e operadores, juntamente com o Setor Segurança, idealizaram uma espécie de bainha para "encapar" as facas no momento de fazer o serviço. Agora, cada colhedora tem um conjunto de três bainhas para as facas de corte de base e mais uma para

cobrir o facho picador. Assim, o serviço pode ser feito com segurança.



O operador Alcir Estevez mostra as facas do corte de base da colhedora, encapadas com as bainhas protetoras.

Claudemilton Pessoa da Silva, da Turma 03, de Serrana arranjou uma solução simples e criativa para carregar a lima utilizada diariamente para amolar o folhão de cortar cana. É um suporte feito com cano de PVC de 1/2 polegada, onde a lima é guardada protegida da umidade e sujeira e aumentando a segurança do cortador quando for utilizá-la. O suporte fez sucesso e vez ou outra, Claudemilton tem encomenda dos companheiros.



Claudemilton fez sucesso com o suporte.

Educação

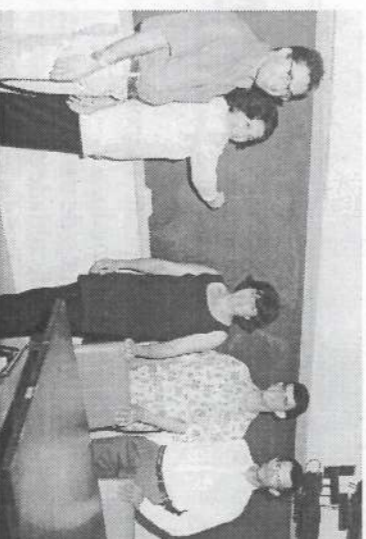
SUPLETIVO

CONCLUSÃO 4 SÉRIE

Em junho, mais três funcionários concluíram a quarta série no Supletivo Sesi. São eles: Aparecida Donizete do Carmo e José Mário da Silva, ambos da Limpeza/Ajardinamento e Zecilio Lojor da Mota, da Turma 19.

Agora são 41 funcionários formados nesta classe do Sesi, que funciona no Centro de Treinamento, de segunda a sexta, das 19 às 21 horas. Muitos continuaram os estudos em outras escolas.

Parabéns. Sem dúvida, a volta à escola é o melhor caminho para o crescimento pessoal e profissional.



Wanderlei Montanari, do Treinamento, a professora Célia Bianco e os alunos, Aparecida, Zecilio e José Mário, em close especial para o Observador.

SUPLETIVO SESI

INSCRIÇÕES ABERTAS

Data: de 11 a 20 de julho

Início das aulas: 4 de agosto

Local: Centro de Treinamento - Fazenda da Pedra

Horário das aulas: das 19 às 22 horas

Série: de primeira à quarta

Os interessados deverão dar seu nome para seu chefe imediato ou entrar em contato com Wanderlei Montanari ou Rinaldo Capitelli, no Treinamento, Ramal 375

Obs: Será oferecido transporte para os funcionários.

CIPA : ELEIÇÃO DE DIRETORIA EM JULHO

Funcionários da Usina Burti e Usina da Pedra elegerão seus representantes para a Diretoria da CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, em julho. É importante que todos participem, escolhendo bem os seus candidatos. A votação será durante os turnos de trabalho, nos seguintes dias:

USINA BURTÍ: dias 15 e 16 de julho.

USINA DA PEDRA: dias 28, 29 e 30 de julho.

OS CAMPEÕES DE SEGURANÇA

Conheça as Turmas, Seções e Setores da Empresa que estão com ZER0 acidente de janeiro a junho

SETOR	USINA DA PEDRA	RESPONSÁVEL
4 Almox.: Balcão, Ferramentaria Laboratórios		Jorge Luiz Cavaliere
5 Fabricação Açúcar, Ensaque e Depósitos		José Rômulo L. Gomes
7 Geração Energia e Manut. Elétrica		Carlos A. Valdevite
7 Automação e Instrumentação		Narciso M. A. da Silva
		Agenor Branco Junior
EBO - MÃO DE OBRA RURAL - TURMAS		
TURMA /CIDADE	RESPONSÁVEL	
26 Cravinhos	Sérgio V. dos Santos	
10 S. Cruz Esperança	José Ademirício Pinto	
<i>As turmas 15 e 21 estão com 01 acidente.</i>		
IRMÃOS BIAGI - FILIAL		
SEÇÃO	RESPONSÁVEL	
Usinagem	José Mário Machado	
Montagem Componentes	José Mário Machado	
Manutenção Campo	José Mário Machado	
Manutenção Tratores	José Mário Machado	
Posto de Manutenção	Roberto Dias	
Borracharia	Roberto Dias	

está
res c
puly
defe
T
do p
to d
de s
cebe
caso
de li
som
N
lhas,
cam
30%
dime

A
uma
ativid
quan
de De
ção e
expli
feito
cia p
P
espec
trabal
trataç
fazem
fazer
bem
ção In
ção q
seme
mes p
Para
os pro
das em
96, a i
As
Dinop
condu
Gerdi
em ar
Cispe

NOVO EQUIPAMENTO

Um novo equipamento está sendo utilizado nos pomares do Sítio São Francisco para pulverização de adubo foliar e defensivos em geral.

Trata-se do Arbus, fabricado pela Jacto, um equipamento de alta tecnologia, dotado de sensor que lhe permite perceber o alvo a ser atingido. No caso, o Arbus "percebe" o pé de laranja e aplica o produto somente sobre ele.

Nos intervalos ou nas falhas, o jato se fecha automaticamente, permitindo uma economia de até 30% de produtos, além de aumentar o rendimento na aplicação.



O novo equipamento é operado por José Borghini Filho.

Meio ambiente

ATENÇÃO ESPECIAL AOS DEFENSIVOS

A preocupação com o meio ambiente é uma rotina já há muito tempo instalada nas atividades das Empresas, tanto na indústria quanto no campo. O setor de Aplicação de Defensivos é um dos que merecem atenção especial. O agrônomo Valter Pradela, explicou que "o uso destes produtos é feito de forma racional, com preferência para os de baixa toxicidade".

Pradela falou também dos cuidados especiais dispensados aos funcionários que trabalham neste Setor. "No ato da contratação, após os exames admissionais, fazem treinamentos para aprenderem a fazer o serviço com segurança e recebem os EPIs-Equipamentos de Proteção Individual, necessários para a função que irão exercer. Além disso, são semestralmente convocados para os exames periódicos na Clínica da Fazenda." Pradela lembrou que um dos mais sérios problemas do Setor era a destinação das embalagens vazias dos produtos. "Em 96, a instalação de dois Bunks- depósito

de herbicida a granel permitiu a eliminação de grande quantidade destas embalagens".

Por outro lado, as embalagens não utilizadas nesse sistema, passaram a ser encaminhadas para a Coplana, Cooperativa dos Plantadores de Cana da zona de Guatiba. Na Coplana, as embalagens de plástico, lata e vidro são separadas e enviadas para firmas que fazem sua reutilização.

Ainda quanto aos defensivos, Pradela destacou o uso dos bicos anti-deriva (Full-Jet, importado dos USA), que durante a aplicação evitam que o produto seja levado a grande distância pelo vento, contaminando outras áreas, inclusive rios.

SAIBA

As embalagens de defensivos saem da Coplana para as seguintes firmas:

Dinoplast: transforma o plástico em conduíte corrugado
Gerdau: as latas são transformadas em arame recozido.
Cisper: faz a reutilização do vidro.



O tratorista Laércio Pereira dos Santos, indica a posição dos bicos na barra de aplicação. Cada pulverizador utiliza no máximo 31 bicos iguais aos do detalhe.

SAFRA 97

MELHORES FOLHÕES - JUNHO

Conheça os funcionários de cada Turma que mais cortaram cana no mês de junho

TURMA/CIDADE	FUNÇÃO	TOM/MÊS
2 Igarapava	VAGNER CAMILO DAS NEVES NAIR TEIXEIRA DE MORAIS	303,680 125,493
3 Jeriquara	Romecido Cardozo Angela Maria dos Santos	148,040 106,414
4 Ituverava	Antonio Marcos Lopes Souza	157,521
3 Serra	Gildete Rodrigues da Cruz Maria Lima Oliveira Silva	249,085 163,905
5 Serra	Gilmar Oliveira Costa Aparecida A.F.da Silva	220,007 77,139
6 Cajuru	JOSÉ GERALDO DOS SANTOS Berenice Ap. Barbosa	307,744 163,406
8 Serra Azul	Paulo Nilton Barboza BENEDITA AP. DA LUZ	277,211 216,681
9 Serra Azul	João Mareus Sobrinho Maria Alves Santos	203,352 163,100
10 Sta Cruz Esperança	Flávio Ap. da Silva Maria Vita E. dos S. Cornélio	224,402 141,241
12 Serra	Reginaldo da Costa Passilongo Benedita G. Teodoro	229,157 188,334
14 Serra Azul	Fernando Ap. Alves Sueli de Fátima de Britto	241,493 158,435
17 Cajuru	Nilson dos Santos Silvana Ap. Vicente	239,312 133,255
18 Itamogi	Geraldo C. de Souza Valdivino R. da Silva	197,249 246,382
19 Serra	Milia Maria C. Ramos	167,958
20 Serra Azul	Raimundo G. de Oliveira Maria Vera Negrão da Silva	259,863 178,372
21 Cajuru	Manoel Jesus dos Santos Conceição Maria Moreira	286,905 151,394
26 Cravinhos	Francisco M. Pereira Lúcia Helena Franco	265,011 138,716
27 Cajuru	Israel dos Reis Silva Marta Jacinto	274,028 129,844
28 Cravinhos	Altair de Oliveira Rosemary Pinto Gomes	266,839 197,719
29 Serra	Paulo C. de Santana Neusa M. da Silva	237,621 128,660
30 Barrinha	Arlindo Camargos Duarte Maria Aparecida de Paula	269,368 145,397
31 Altinópolis	Eduardo E. Martins Aparecida Correa M. Abreu	193,192 135,186
MELHORES TURMAS		
2 Igarapava	CARLOS A. RAMALHO	6.469,068
12 Serra	APARECIDO DE S. PEREIRA	7.532,456

PARABÉNS A TODOS

Coisas Nossas

■ Selma e Hélio Neto estão super felizes com a chegada do primeiro netinho. Pedro Henrique nasceu prematuro e depois de três meses de UTI, veio para casa. Foi aquela alegria. Selma esqueceu que era vovó e chamou: - "Vem com a tita, vem."

■ Um alto especial as nossas simpáticas telefonistas Nadir, Clarete e Marli, pelo seu dia 29 de junho. Parabéns.

■ Darcy, da perua, perguntou ao Cajuru do Rolão/Irrigação, se na fazenda onde ele estava trabalhando tinha muito tatu. Cajuru nem pestanejou e respondeu: "Tem sim, e de todas as marcas, Ford, Valmet, Massey Ferguson..."

■ Torrinhinha trabalhava perto da balança quando viu um vulto. Foi aquele susto. Pensou logo no chupa cabra, acendeu o farol do trator e foi chamar o companheiro. Para sua surpresa o tal vulto era o amigo.

■ Por falar em chupa cabra, o pessoal que trabalha à noite anda apavorado. Os motoristas olham pra ver se não tem um na cabine. Dia desses, Jair Costa estava conferindo o seu caminhão, quando uma coruja assentou nele. O pobre saiu aos gritos.

■ Bernardis, vigia/transporte, jogou cêra vermelha no chão do banheiro. Tião Côco, da limpeza, chegou, viu aquilo e saiu gritando, dizendo que o chupa cabra tinha atacado alguém. Foi aquele "furdúncio" porque o moço queria chamar a polícia e a ambulância para procurar a vítima.

■ Dr. Laércio sugeriu que os trabalhadores rurais façam ginástica. A idéia foi bem recebida e o Tocha, da T.28, ficou tão entusiasmado que já comprou bermuda e short de algodão e até luvas amarelas.

■ Marcelo D. de Melo, da T.20, também gostou e providenciou seus trajes. Só que sua roupa está mais para balé. Agora, o cabelo, gente! Ficou igualzinho ao da Zenilda, da Indomada.

■ E o José Bérgamo, também da T.20, não está nem aí com as gordurinhas a mais. Outro dia, entrou de cabeça nos doces de batata e abóbora. Depois saiu dizendo que, se pusesse os doces na água, eles brotariam.

■ O rádio do Joaquim R. Pires Neto deu defeito e ele mandou seu filho subir no telhado e falar bem perto do fio da antena, pra ver se ele sintonizava a fala dele no rádio. Espertão!

MERCADINHO

PRODUTOS & SERVIÇOS

MÁQUINA DE COSTURA

Vendo, marca Singer, de pedal. Tratar com ELIANA ANDRADE LIMA, na Avenida Deolinda Rosa, 140 - Serrana.

BRASILIA/75 R\$1.700,00

Ano 75, marron, bem conservada, R\$1.700,00. Tratar com MARCÍLIO VITORINO FILHO, o BARRATINHA, do Pátio/Usina, ou no ramal 188, ou ainda em Serrana, Rua Mato Grosso, 201.

VENDO MEL

Puro, vindo de regiões onde não se cultivava cana. Falar com OSVALDO DA SILVA(II), o BAIANINHO, da Oficina, ramal 353 ou em sua residência, Rua Minas Gerais, 137 - Serrana.

VESTIDO DE NOIVA

Semi-novo, ajustável para qualquer tamanho. Tratar com MARIA DAS DORES DIAS, da Turma 29, ou na Rua Minerário Morais de Souza, 181, Jardim das Rosas III, Serrana.

ALUGO CASA

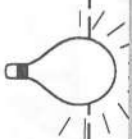
Nova, localizada na Rua Joaquim dos Santos, 426, Jardim das Rosas, 4 cômodos, banheiro interno, área de serviço coberta. Tratar com EDSON APARECIDO ARAÚJO, da Apontadoria, ramal 345 ou na Rua Sérgio José Dias, 45 (perto da Indústria ML), em Serrana.

VENDO FREEZER

Metalfrio, 429 litros, horizontal, branco, três meses de uso. R\$ 750,00 divididos em 3 cheques. Tratar com MANOEL JOSÉ DA SILVA, o MANÉ do Muck/Usina, ou ramal 187 ou na Rua Tito de Melo, 470, em Serrana.

PARA ANUNCIAR

ligue 235 ou 236
fale com Lúcia.



UMA BOA IDÉIA

Colocar uma vasilha com água no quarto melhora a umidade do ar dando mais conforto, principalmente às crianças que sofrem com as doenças respiratórias nesta época do ano. Quem tem vaporizador não precisa esperar aparecer o problema para usá-lo. Ele é ótimo para ajudar na prevenção das doenças respiratórias.

"Um amigo é a pessoa a quem mais se dá crédito quando fala mal de nós."
J. Rostand.

"Amigo verdadeiro é aquele que nos quer apesar de nada". Sofocles.

20 DE JULHO - DIA DA AMIZADE

FAÇA EM CASA

REMÉDIOS CASEIROS

PARA DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

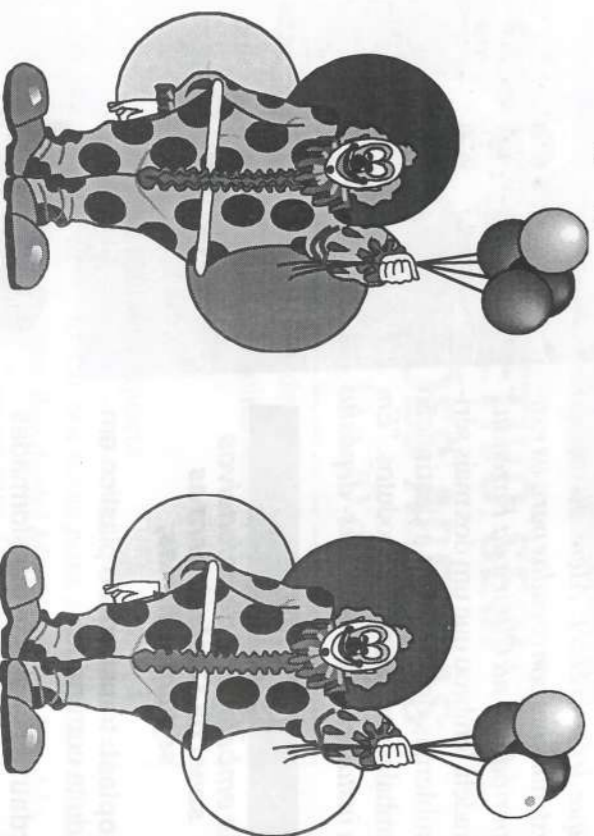
Chá de Limão com mel: prepare 1 copo de qualquer chá (camomila, erva-doce, mate, etc.). Coloque 3 colheres de sopa de mel, e caldo de 1 limão. Dar à criança de hora em hora.
Nariz entupido: prepare 1 copo de água fervida com 1 colher rasa de sopa de sal. Mantenha o copo coberto com um pires. Pingar 1 gotinha em cada narina, várias vezes ao dia.

Alho: Se a criança estiver muito "encatarrada", coloque 1 dente de alho descascado, cortado em 4 pedaços, num copo. Encha-o com água fervente e deixe-o tampado por 10 minutos. Tire o alho e use esta água para fazer o chá de limão. O chá fornece líquidos ao organismo, o mel alivia a tosse e o alho é expectorante.

DICIONÁRIO MALUCO

Denteadas: o mesmo que dez mordidas.
Descendentes: o mesmo que dez bangueelas.
Furacão: objeto perfurador de cães.
Gincana: bebida contendo gim e cachaca.
Ministério: aparelho de som de tamanho reduzido.
Pressupor: colocar preço em alguma coisa.
Solução: solução forte.
Tabela: o mesmo que estar muito bonita.
Missão: missa muito longa.

jogo dos 7 erros



Para encontrar as diferenças entre as duas imagens, procure por: 1. cor dos olhos, 2. cor da roupa, 3. cor do sapato, 4. cor da pele, 5. cor do cabelo, 6. cor da boca, 7. cor da língua.

25 de Julho
DIA DO MOTORISTA

EXCESSO DE AUTO-CONFIANÇA CAUSA ACIDENTES NO TRÂNSITO

As pesquisas comprovam: 90% dos acidentes de trânsito são causados pelo próprio motorista. As causas mais comuns são: imperícia, imprudência, embriaguez, excesso de velocidade e a irresponsabilidade na condução de veículos.

Porém, segundo os especialistas de

trânsito, a auto-confiança ao volante pode ser a razão das causas anteriores. Muitos motoristas acham que podem fazer e acontecer no trânsito, porque com eles nunca vai acontecer nada. Os "barbeiros", os maus motoristas, os negligentes são sempre os outros, nunca eles mesmos.

Esse sentimento de onipotência que pode levar o motorista ao excesso de confiança, que, num grau muito elevado, acaba sendo um alto risco. Parado com o que acontece no futebol: quando o time entra em campo muito confiante, sentindo-se já vitorioso, acaba perdendo.

Os estudiosos dizem também que o auto-confiante ao volante tem por hábito desprezar os regulamentos de segurança. Sentem-se muito onipotentes para seguir regras. Mas há também os neuróticos, impacientes e egoístas. Sentindo-se melhor motorista que os outros, quando não conseguem atingir seus objetivos ficam tensos e ansiosos e daí para o acidente é um pulo.

SAIBA COMO AGE UM NEURÓTICO

Segundo o psicólogo Flávio Pereira, coordenador do Movimento Neuróticos Anônimos de Curitiba, as principais características de um neurótico no trânsito são:

- Todo aquele que gesticula e xinga
- Joga o carro para cima dos outros
- Usa luz forte para obrigar outros a sair da frente
- Usa buzina insistentemente.
- Acha que está sempre com a razão.

SOCIAIS

Parabéns aos noivos, aos pais e boas vindas aos bebês. Saúde e Paz a todos.



CASARAM-SE

Dia 7/6: Maria Aparecida Tomazela, do Laboratório/Entomologia e Edivaine Prates de Aguiar.

Dia 28/6: Maria Sueli Dionísio e João dos Santos, Prod. Cana Frente II

NASCERAM

Dia 11/5: Mateus, filho de Maria Aparecida e José da Luz Sousa Amorim, do Salão/Ensaque.

Dia 19/5: Karolayne, filha de Silvia P. Gomes e Leandro Modesto Rodrigues, ambos da Turma 28.

Dia 29/5: Stephane, filha de Regina e Luiz Valdir Barbosa, do Salão/Ensaque.

Dia 31/5: Renan, filho de Irene e Messias Nunes da Silva, da Irrigação.

Dia 5/6: Vinicius, filho de Lucimara e Adriano Cristian dos Santos, da Mecanização.

Dia 7/6: Willian, filho de Sônia e Daniel Francisco da Costa, da Turma 17.

Dia 10/6: Dalila, filha de Maria Viana e Odair Coelho de Sousa, da Turma 17.

Dia 19/6: Leidiane, filha de Daniela e João dos Santos Ferreira, da Irrigação.

Dia 22/6: Odalia, filha de Ana e Valentim Ferreira da Cruz, da Turma 16.

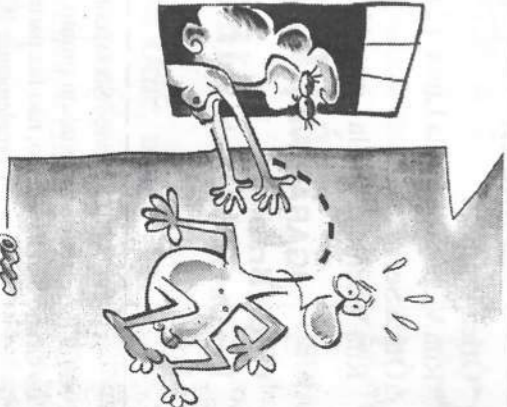
Dia 23/6: Henrique, filho de Mirian e Mário Antônio Laves, do Pátio/Usina.

Dia 30/6: Ana Cláudia, filha de Ana Maria e Antônio Donizete de Oliveira(II), da Turma 06.

AMAR SEM MEDO NA ERA DA AIDS



AH, AMOR,
HOJE VAMOS FAZER
SEM CAMISI...



CONFIRA SE VOCÊ TEM EXCESSO DE CONFIANÇA

A psicóloga Marilda

Tourinho realizou estudos para identificar motoristas auto-confiantes no trânsito e elaborou uma seqüência de

oitó afirmativas sobre o assunto:

- 1** Acho que ter liberdade é mais importante que ter boas maneiras e respeitar as leis.
SIM NÃO
- 2** Ao dirigir, costume desviar minha atenção para observar um artista pintando, uma briga de namorados etc.
SIM NÃO
- 3** Não levo desaforo para casa.
SIM NÃO
- 4** Não gosto de perder uma parada.
SIM NÃO
- 5** Posso fazer duas ou três coisas ao mesmo tempo.
SIM NÃO
- 6** Ganho sempre: no bico ou no braço.
SIM NÃO
- 7** Meu tempo vale ouro.
SIM NÃO
- 8** Sou o melhor no que faço, sempre, de alguma forma.
SIM NÃO

As pessoas que se enquadram dentro de algumas destas afirmativas têm forte indicio de excesso de auto-confiança no trânsito.

PROGRAMA DE PREVENÇÃO ORTODÔNTICA

O Serviço Social iniciou o Programa de Prevenção Ortodôntica, destinado a crianças de 6 a 10 anos, residentes em Serrana. O primeiro grupo, formado por 75 crianças, foi convidado para uma reunião no DPS, dia 11 de julho. Nesta reunião, Dr. Marcelo M. Gonçalves e Sueli A. Garnier, gerente do Serviço Social explicaram o funcionamento do Programa.

Dr. Marcelo justificou a realização desse trabalho afirmando que, nesta faixa etária, a criança tem dentição mista, ou seja, tem dentes de leite e permanentes, e isto facilita a correção de problemas na arcada dentária. "O tratamento é mais eficiente e mais rápido," acrescentou. Ele falou também que a presença



No destaque Isaura, esposa de João Aparecido Fernandes, da Turma 5 de Serrana, compareceu à reunião com os filhos Eduardo, 10 e Evandro, 6 anos. "Vi que o assunto era importante, e não faltaria. Na minha época não tinha essas coisas, então a gente tem que aproveitar que a Usina faz isto pelos filhos da gente."

dos pais é muito importante durante o tratamento: "O sucesso de um tratamento ortodôntico depende 70% do comparecimento do pai ou da mãe no consultório, nos retornos para avaliação do aparelho da criança. Quando os pais se interessam pela evolução do tratamento, o resultado é muito mais satisfatório".

Sueli, esclareceu que a avaliação e tratamento das crianças, cujos pais ou elas próprias, compareceram a esta reunião, começará dia 23 de julho. Em outubro/novembro será feita outra convocação.

"As que não compareceram nesta primeira chamada, nem justificaram a ausência ficarão para a última chamada", afirmou Sueli.

AUXÍLIO ÓCULOS

O Serviço Social comunica que a partir de 1º de julho/97, a ajuda da Empresa para a compra de óculos passou a ser de R\$ 47,00.

Leve a Receita e a Carteira de Identificação e compre seus óculos na Ótica que lhe oferecer o melhor preço.



ÓTICAS CONVENIADAS

A Empresa mantém convênio com as seguintes óticas:

RIBEIRÃO PRETO

Ótica New Look:
Rua Prudente de Morais, 1679.
Fone 625-6529

Ótica Riviera:
Rua São Sebastião, 373.
Fone 625-4141

A Especialista:

Rua Viconde de Inhaúma, 456.
Fone 625-1809
Shopping Center Ribeirão.
Fone 623-1779

SERRANA

Ótica Paulista
Rua Vicente de Paula Lima, 1212.
Ótica Serrana
Rua Vicente de Paula Lima, 1105.

IGARAPAVA

Óticas Brasileira
Rua Dr. Gabriel Vilela, 359.
Fone 772-1527

EXCURSÕES /97

Nas férias coletivas, em dezembro, teremos as tradicionais excursões organizadas pelo Serviço Social. As inscrições foram no final de junho. Os funcionários tinham sete opções de passeios, sendo necessário um mínimo de 35 pessoas para formação de um grupo.

Formaram-se os seguintes grupos:

▶ SANTOS: 13 a 18/12	340 PESSOAS
▶ CALDAS NOVAS: 14 a 18/12	85 PESSOAS
▶ PORTO SEGURO: 14 a 21/12	56 PESSOAS
▶ FORTALEZA: 14 a 21/12	49 PESSOAS
▶ ILHÉUS: 21 a 28/12	76 PESSOAS
TOTAL:	606 PARTICIPANTES.

Atenção: Continuam abertas as inscrições para a Viagem Internacional, que poderá ser Aruba ou Estados Unidos, lembrando que para esta viagem é necessário um mínimo de 20 pessoas.



A maioria das inscrições foi no DPS, dia 25/junho.

ATENÇÃO: O Serviço Social comunica que a Remoção Aéreo-Terrestre de hospital ou pronto socorro, para hospitais do Grupo São Francisco, não faz parte do Plano de Cobertura Complementar-PCC.