

OBSERVADOR

30
anos

Ano XXX - Órgão Informativo do Departamento de Promoção Social da Usina da Pedra - Buriti - Ibirá - nº 359 - 15 de junho a 15 de julho/2001

EXCURSÕES 2001

Um bom Programa para suas Férias

Dezembro é tempo de férias coletivas na Empresa e o Serviço Social novamente está oferecendo para funcionários e familiares o Programa de Viagens. São oito opções: três viagens rodoviárias e cinco aéreas. Converse com a família, os amigos, escolha um roteiro e aproveite suas Férias!

Veja os roteiros na página 4.



INSCRIÇÕES:

24/julho:

8 às 9 horas

Escritório Central: Sala de Reuniões.

10 às 11 horas - Usina: Sala de Treinamento.

14 às 21 horas - DPS, em Serrana.

25/julho: 8 às 17 horas, no DPS, em Serrana.

Condições de pagamento:

5 vezes fixas, descontadas no quinto dia útil do mês, a partir de agosto.

Documentação Necessária:

Carteira de Identificação e Carteira de Identidade.

Informações e dúvidas

ligue- Serviço Social, Ramais 9032 - 9035 e 9037

Lembre-se: os preços para crianças referem-se a acomodações com dois adultos no apartamento.



SUPER - FÉRIAS 2001

Uma ótima opção para os filhos de funcionários de 06 a 16 anos, é o **Super - Férias 2001**, que começou dia 17 e vai até 27 de julho, sob a coordenação de Juliana e Adilson, professores de Educação Física do Setor de Esporte e Recreação do DPS.

As inscrições foram até 12 de julho. Dia 13, os Professores reuniram-se com todos os participantes e formaram as equipes. A Programação, está **DEZ.**

Confira:

Torneios nas Modalidades:

Futebol de Salão, Mini-Voleibol, Tênis de Mesa,

Futebol de Botão e Peteca.

Atividades Recreativas: Gincana, Brinquedoteca,

Jogos de Ping-Pong, e Mini-Golfe.

Oficinas: Modelagem, Pintura e Confecção de papagaios.

PARTICIPE E TRAGA SEUS PAIS!



Saúde



Um dos mais frequentes problemas de saúde é a lombalgia, a popular "dor nas costas". A coluna é o ponto fundamental do ser humano. Má postura, flacidez muscular, excesso de peso, falta de condicionamento físico, são as causas mais comuns da dor

. Veja dicas para prevenir o problema na **página 7.**

BOLETIM DE SAFRA

USINA DA PEDRA

Período: 28 de maio a 17 de julho - 51 dias

Cana moída: 947.736 toneladas

Produção Açúcar: 729.016 sacas.

Produção Alcool: 51.706.000 litros

USINA BURITI

Período: 4 de junho a 17 de julho - 44 dias

Cana moída: 234.843 toneladas

Produção Alcool: 19.201.000 litros

USINA IBIRÁ

Período: 29 de maio a 17 de julho - 50 dias

Cana moída: 286.133 toneladas

Produção Açúcar: 399.387 sacas.

Produção Alcool: 9.647.000 litros

Crianças do POP participaram de Teatro



Dia 27 de julho foi dia de Teatro Infantil, promovido pelo POP- Programa de Odontologia Preventiva, e apresentado pelos alunos do 2º ano do Curso da Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto - USP. **Página 7.**

Treinamento e Desenvolvimento

USINA DA PEDRA

Proteção para as mãos

Os funcionários da Oficina, Posto de Manutenção e Comboio usam um Equipamento de Proteção Individual, chamado Luvox, um creme conhecido como "luva química", que protege as mãos, impedindo a ação de produtos químicos.

Para melhor orientá-los sobre o uso correto e as vantagens que este EPI pode trazer para a saúde e integridade física do trabalhador, o Setor de Segurança e Higiene do Trabalho promoveu um treinamento com o representante e promotor técnico, Sr. José Oliveira Central, da Prot-Cap, fornecedora do Luvox.



Os funcionários esclareceram todas as dúvidas quanto ao uso do Luvox.

Coletor de Dados

Responsáveis por Turmas atualizam conhecimentos

No início de junho, o Setor Treinamento convocou todos os Feitores /Motoristas, para atualização dos conhecimentos sobre utilização e manuseio do Coletor de Dados, cujo Manual de Instruções foi substituído por outro mais atualizado.

Como o Manual é a base de consulta para que o apontamento seja preenchido corretamente, a reciclagem foi importante para esclarecer dúvidas e divergências. Participaram 26 funcionários da Pedra e da Ibiará.



Uma das Turmas do Treinamento. O monitor foi Vanderlei Montanari, à direita.

Boas Práticas de Laboratório

USINA IBIRÁ



Vera elogiou a participação e interesse dos funcionários durante o Treinamento.

Antes de iniciar a safra, os funcionários do Laboratório/Ibiará fizeram deste Curso, ministrado por Vera Lúcia A.Fidelis, visando apresentar aos participantes os princípios a serem obedecidos na rotina de trabalho em

BURITI Curso de Informática para Funcionários

Os funcionários que utilizam computadores no seu trabalho, foram beneficiados com o convênio que a Buriti fez com a Escola Conect Informática, de Igarapava, para capacitá-los a utilizar os programas Windows, Word e Excel. Até agora, 35 funcionários fizeram este Treinamento. Este ano, a Conect premiou seus melhores alunos, e o primeiro lugar foi conquistado por João Batista Nunes, balanceiro da Buriti. Os funcionários Carlos Alberto Decelisse, Lindomar Honório, Antonio José de Souza Campelo e Fabiano Ribeiro Lacerda foram premiados com bolsas para o curso Power Point. Parabéns aos ganhadores pela motivação e empenho.



Wellington Amaral Lacerda, proprietário da Conect Informática, entregou o prêmio ao melhor aluno, João Batista, à esquerda.

Administração do Tempo

BURITI

Este curso foi dirigido às lideranças com o objetivo de ajudá-los na administração individual do tempo

O Treinamento aconteceu nos dias 21 e 22/maio, e foi ministrado por Marco Antonio Lampoglia, consultor da MANAGER- de São Paulo. Os participantes aprenderam a identificar os itens mais críticos, em que a perda de

tempo pode ser corrigida e, assim, trabalhar melhor seus desperdiçadores de tempo. Para Renato V. Gallão, "além de informações, o Curso ensinou técnicas importantes para tornar mais eficiente a administração do tempo no trabalho, contribuindo para o desenvolvimento profissional de nossas equipes."



Participantes da segunda turma do Curso: Paulo Medeiros, Zavanella, Zilda, Ernildo, Valdeci, Rogério, Manoel, Cláudio, Fernando, Valmir e o instrutor Marco Antonio Lampoglia, consultor da MANAGER- de São Paulo.

EXPEDIENTE

Publicação mensal da Usina da Pedra, Buriti, Ibiará, E.B.O. e Carpa, dirigida aos funcionários e familiares.

Direção: Pedro Biagi Neto - Redação, Edição: Dagna Cavalleiro Machado MTB17.092
Editoração: Sheila Cristina Guimarães, Correspondência: Cx. Postal 02 - Serra
CEP: 14150-000 - Fone: (16) 3987-9000, Tiragem: 3500 exemplares - Distribuição gratuita filiada a ABERJE. Autorizada reprodução de matérias, desde que citada a fonte.

SOCIAIS

Parabéns aos noivos, aos pais e boas vindas aos bebês. Saúde e paz a todos.



CASARAM-SE:

USINA DA PEDRA

Dia 30/06: Patrícia Ap. dos Santos e Leandro D. dos Santos, analista Químico.

USINA IBIRÁ

Dia 15/06: Débora R. Rodrigues e Leandro José de Souza, da Caldeiras

NAScerAM

USINA DA PEDRA

Dia 30/05: Gabriela Beatriz, filha de Lígia P. e Reginaldo dos R. Silva, da T.08.

Dia 31/05: Kaique, filho de Naira e Jonésio M. Fonseca, Salão de Ensaque.

Dia 06/06: Hugo, filho de Lucimar Aparecida e Paulo Eduardo Amadeu, Feitor Motorista.

Dia 12/06: Bruno, filho de Ilda e Eidi Ribeiro Rocha, Motorista Caminhão.

Dia 15/06: Maria Eduarda, filha de Adriana Patricia e Marco Aurélio de Oliveira, Eletricista Autos.

Dia 23/06: Ewerthon, filho de Izabel e Luiz Carlos de Freitas, Carimbador

Dia 28/06: Isabela, filha de Rosemira e Marcelo G. Dias, Motorista Caminhão.

Dia 04/07: Maria Carolina, filha de Lilian Cristina e Adair J. Pereira, Op. Máquinas.

USINA IBIRÁ:

Dia 18/06: Andressa, filha de Maria José e Domizeti Ap. Eduardo, da Turma 15



Construídas “Áreas de Apoio”

No início de julho, foram inauguradas na entrada da Usina da Pedra e Ibirá a “Área de Apoio” destinada aos Motoristas que aguardam ordem para carregamento de açúcar, álcool e bagaço.

Na Usina Buriti, a mesma obra está sendo construída, seguindo basicamente o mesmo projeto e dimensões.

São instalações que visam

oferecer conforto e acomodação aos caminhoneiros, e compreendem uma área de lazer coberta, com mesas para refeição e sanitários masculino e feminino, com chuveiros elétricos.

Antonio Jorge Menossi Couri, engenheiro do Depto Técnico, disse ao Observador que “*estas obras refletem a preocupação da Empresa com o constante aprimoramento da qualidade de seus serviços*”.



Couri e Luitz Paulo Martins, Bizuti, acompanharam a construção da Área, que hoje é conservada pelo Sr. Anastácio Ribeiro dos Santos. Os motoristas aprovaram a obra.

Biblioteca - Campeão de leitura

“Ayrton Senna - a face de um gênio”

Este livro escrito por Christopher Hilton é o campeão de leitura da Biblioteca “Usina da Pedra”: de maio a junho foram cinco solicitações. **O pedido de livros pode ser feito pessoalmente no Treinamento, ou pelos Ramais 9075 - 9470 ou, pela Intranet. O prazo para a devolução do livro, é de 15 dias.**



Funcionários do PHB estiveram na Biblioteca, junto com as esposas e retiraram livros, inclusive para os filhos: Luciano Aparecido de Oliveira, sua esposa Valquiria, a filha Taluana e Reginaldo Leandro da Silva, a esposa Sueli e o filho Rafael.

Desde que foi inaugurada a Biblioteca, Elaine Cristina Montanari, da Secretaria Geral, é a campeã de retirada de livros



Segunda Auditoria Programa D'Olho na Qualidade

A segunda auditoria interna do Programa D'Olho registrou melhorias em quase todas as áreas. Veja, no quadro abaixo, as colocações obtidas pelos setores que estão próximos a atingir a meta do Programa:

Colocação	Setores	Colocação	Setores
1º	Almoxarifado	6º	Gerador
2º	Elétrica/Instrumentação	7º	Filtros
3º	Laboratório Industrial	8º	Moenda
4º	Oficina Automotiva	9º	Sala dos Líderes
5º	Laboratório Sacarose	10º	Mecânica Industrial

Quando soube que o Almoxarifado foi o primeiro colocado na classificação geral, Antônio Elvíio Uzuelli, Supervisor de Materiais, disse a Cesar A. Rosa, coordenador do Programa: “*Na qualificação anterior, o Almoxarifado, estava em 6º. lugar. Fizemos um pacto com toda a equipe para alcançarmos o 1º e ficarmos sempre entre os melhores! Este Programa veio em boa hora, porque assim todos os setores se esforçam para manter sempre em boas condições, a organização, limpeza e higiene do ambiente*”.



Equipe de Auditores: Jair Celestino, Antonio Donizeti Alves, Carlos Roberto Laureano, Lucimar Pavan, Plínio José Renoto, Marco Antonio Garcia Barbosa, José Pereira da Silva. Agachados: Alanirio Silvério dos Santos, Tenisíacles Nunes da Silva, Walter Gonçalves Samuel, Uelson Gleik Alves e José Maria Dias.



Equipe do Almoxarifado, do sexto para o primeiro lugar: Antonio José de Souza Campelo, Walter José Ferreira, Fabiano Gomes, Antonio Elvíio Uzuelli, Luís Flavio Cavalcete e Danilo de Souza Muniz. Parabéns!

Empresas & Comunidade

Participe da 1ª Conferência Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente

Será no dia 3 de agosto/2001, na Fundação Cultural de Serrana, às 19 horas, uma realização do Conselho Municipal da Criança e do Adolescente.

A participação da Comunidade é importante para discussão do tema “*Criança, Adolescente e Violência*” que será apresentado por conferencistas convidados pelo Conselho e abordará os seguintes tópicos: *Aspectos Históricos e Conceituação de Violência, Políticas Sociais Básicas e Processos de*

Exclusão: uma Violência Construída; a Violência Oculta e Meios de

Comunicação e Violência. Após apresentação será aberto debate.

Aparecida da Costa Venâncio, presidente do Conselho, espera que a Comunidade esteja bem representada na Conferência: “*Vemos juntos, refletir e procurar caminhos para que a vida de crianças e adolescentes seja mais digna, pacífica e saudável*”.

VIAGENS
2001

ESCOLHA O ROTEIRO E APROVEITE SUAS FÉRIAS

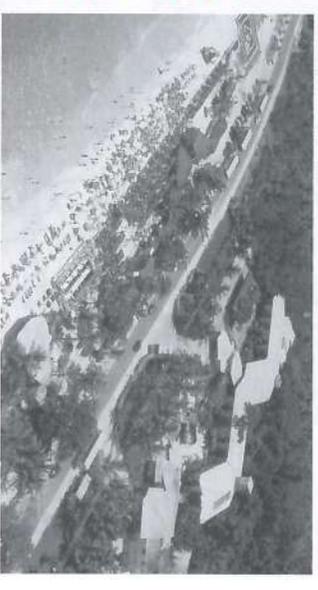
<p>SANTOS 14 a 20/12 - 5 noites Colônia de Férias dos Vendedores e Viajantes Pensão Completa: Café da Manhã, Almoço e Jantar. Passeios em Santos e São Vicente. <i>Transporte em ônibus da Viação Passaredo.</i></p>	<p>Adulto: R\$ 191,00 Criança: 0 a 3 anos: Grátis - Sem Banco 4 anos: R\$ 30,00 5 a 11 anos: R\$ 117,00 12 a 17 anos: R\$ 145,00</p>
<p>CAMBORIÚ 14 a 20/12 - 5 noites San Marino Cassino Hotel **** Meia Pensão: café da manhã, almoço ou jantar. Passeios: Florianópolis, a 87 km; Blumenau, a 65km; City Tour em Curitiba e Beto Carrero World, com ingresso. <i>Ônibus Semi-leito. Saída de Serrana.</i> <i>Guia e Serviço de Bordo</i></p>	<p>Adulto-apto duplo: R\$ 279,00 Adulto em apto triplo: R\$ 272,00 Criança: 0 a 1 ano: Grátis - Sem Banco 2 a 6 anos: R\$ 139,00 7 a 11 anos: R\$ 230,00</p>
<p>POUSADA DO RIO QUENTE Hotel Recanto 15 a 20/12 - 4 noites Pensão Completa: Café da manhã no Recanto, Almoço e Jantar no Hotel Rio Quente <i>Ônibus luxo, com Guia e Serviço de Bordo.</i> <i>Almoço extra no retorno.</i></p>	<p>Adulto em apto duplo: R\$ 373,00 Cama Extra no Apto: R\$ 300,00 Criança: 0 a 1 ano: Grátis - Sem Banco 2 a 11 anos: R\$ 112,00</p>
<p>PORTO SEGURO - Bahia Hotel Bosque Do Porto **** 15 a 22/12 - 7 noites Meia Pensão: café da manhã e jantar. Vôo NOTURNO - Saída de Ribeirão Preto com traslado. Passeios: City tour, Passeio de Chalana. <i>Transporte diário e gratuito para a barraca TÔa - Tôa, em Taperepua e à noite para o centro de Porto Seguro.</i></p>	<p>Adulto em apto duplo: R\$ 544,00 Adulto em apto triplo: R\$ 517,00 Criança: 0 a 1 ano: R\$ 27,00 2 a 6 anos: R\$ 314,00 7 a 11 anos: R\$ 468,00</p>
<p>MACEIÓ 15 a 22/12 - 7 noites Ventacclub Pratagy Resort Sistema tudo incluído: café da manhã, almoço, jantar, lanches e bebidas alcoólicas nacionais e não alcoólicas. MACEIÓ (No Natal) 22 a 29/12 - 7 noites <i>Saídas de Ribeirão Preto.</i></p>	<p>Adulto: R\$ 982,00 Criança: 0 a 1 ano: R\$ 49,00 2 a 11 anos: R\$ 744,00</p> <p>Adulto: R\$ 1.052,00 Criança: 0 a 1 ano: R\$ 53,00 2 a 11 anos: R\$ 814,00</p>
<p>Cabo de Sto Agostinho - Recife Blue Tree Park ***** 15 a 22/12 - 7 noites Meia Pensão: café da manhã e jantar. <i>Saída de Ribeirão Preto</i></p>	<p>Adulto R\$ 1.115,00 3º Adulto em ap. duplo: R\$ 814,00 Criança: 0 a 1 ano: R\$ 56,00 2 a 12 anos: R\$ 685,00</p>
<p>Costa do Sauipe - Bahia Superclubs Breezes ***** 15 a 22/12 - 7 noites Sistema super incluíde: Café da manhã, almoço, jantar em cinco restaurantes com cardápios sofisticados, lanches, bebidas nacionais e importadas, shows musicais, discoteca, piano bar, karaôquê, salão de jogos, ginástica, sauna e... PRAIA. <i>Saída de Ribeirão Preto.</i></p>	<p>Adulto - apto duplo: R\$ 1.689,00 3º Adulto - apto duplo: R\$ 1.493,00 Criança: 0 a 1 ano: R\$ 84,00 2 a 12 anos: R\$ 905,00</p>



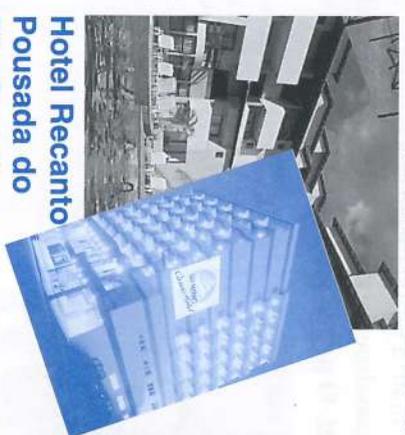
Superclubs Breezes - Costa do Sauípe



Colônia de Férias - Praia Grande

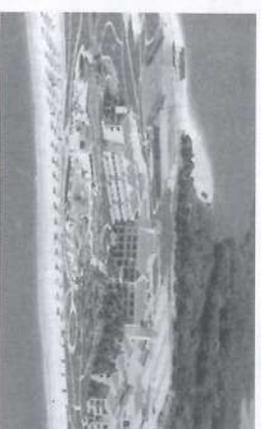


Hotel Bosque do Porto - Porto Seguro



Hotel Recanto Pousada do Rio Quente

San Marino Cassino Hotel Camboriú



Blue Tree Park - Cabo de Santo Agostinho



Ventacclub Pratagy Resort - Maceió



Suporte para lima: apoio e segurança no ato de afiar

Na busca permanente de soluções para melhorar as condições de segurança no trabalho, a EBO padronizou o uso de um suporte para a lima, que oferece melhor apoio e segurança ao cortador de cana, para afiar o folhão.

Esse dispositivo possui cabo e uma borda à frente que evita o contato da mão do trabalhador com a parte cortante do folhão, durante os movimentos de afiação.

Todos os cortadores de cana já receberam o equipamento. O pessoal do Setor de Segurança, juntamente com os responsáveis pelas Turmas acompanharão o uso, para verificar sua eficácia, bem como a necessidade de aprimoramento.

O Suporte é feito em plástico endurecido, possuindo três partes: cabo, borda ou aba de proteção e haste suporte da lima.



Curso Básico de Iniciação ao Tênis para funcionários

Em maio, 11 novos funcionários, iniciaram o Curso Básico de Iniciação ao Tênis, sob a orientação de *Dr. Marcelo Pessica*, que além de dentista, é também jogador de tênis e conhecedor deste esporte. **As aulas são às segundas-feiras, das 18 às 21horas, na quadra do DPS.** Devido a grande procura nos finais de semana, outra quadra está sendo preparada para o Tênis.



Carlos, Ronaldo Ribeiro, Marcelo Pessica, Gilberto, Herbert, Ronaldo, Cleyton, Marquinhos, Henrique Patrick

Barragem: ranking do ano

Com o objetivo de estimular a prática do Tênis entre os funcionários que já praticam este esporte, ou que fizeram o primeiro Curso Básico de Iniciação ao Tênis, está sendo disputado na quadra do DPS, dois sistemas de competições denominadas Barragem Principal e Barragem Paralela.

Os jogos são às terças, quartas e quintas-feiras, das 18 às 21hs e aos sábados e domingos pela manhã. Estas disputas acontecerão até novembro, quando sairá o ranking do ano, com direito a troféu e medalhas aos oito primeiros colocados.

Os novos alunos são: Gilberto Bussato e Marcos Roberto da Silva, do CPD; Edson Adauto Miranda, Técnico Agrícola; Ronaldo José da Silva, do Almox. Oficina: Henrique Giotto Carraval, do Financeiro; Ronaldo Ribeiro da Silva e Aldon Ignácio Oliveira, do Controle/Mecanização; Carlos Henrique de Oliveira, técnico de Segurança; Hebert Trawitzki, Engenheiro Agrônomo; Fabiano Cesar de S. Soares, Cleyton Rogério da Costa e Patrick Luiz dos Santos, do Setor Formicida.

Conheça o PASE

A Empresa possui um

Planejamento de Ação para Situações de Emergência ou qualquer

tipo de sinistro, tais como: incêndio, desabamento, acidente de grande proporção, e outros. Esse planejamento recebeu o nome de **PASE**

No **PASE** estão descritos todos os procedimentos, bem como a relação dos equipamentos necessários para o seu bom desenvolvimento e para isso, a Empresa possui pessoas treinadas para situações de emergência.

Essas pessoas podem ser acionadas das seguintes maneiras:

1. Via Rádio VHF portátil

Os portadores de Rádio VHF portátil, deverão se identificar e informar a portaria da Usina, o que está acontecendo, e se no local há vítima(s).

2. Via Telefone- ramal 9222

Esse ramal é exclusivo para ser utilizado em caso de emergência, e está instalado na portaria da Usina, onde o funcionamento é 24 hs durante o ano todo.

ATENÇÃO

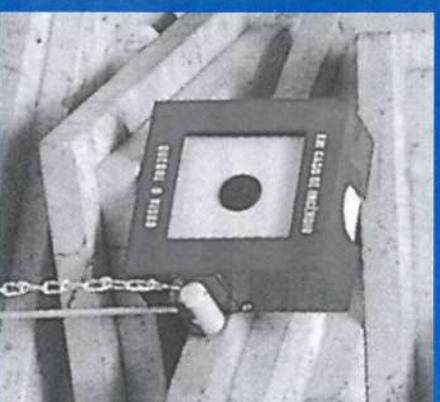
Em caso de emergência disque - 9222

3. Via Quebra Vidro

Esse equipamento é composto de uma caixa pequena de metal e uma boteeira presa por um vidro. Para acionar o alarme, basta quebrar o vidro.

Através de qualquer um desses dispositivos a equipe de socorro, ou a Brigada de Incêndio será acionada, dando andamento ao Plano de Ação.

Mais informações sobre o PASE, ligue para o Setor de Segurança do Trabalho, ramal 9110.



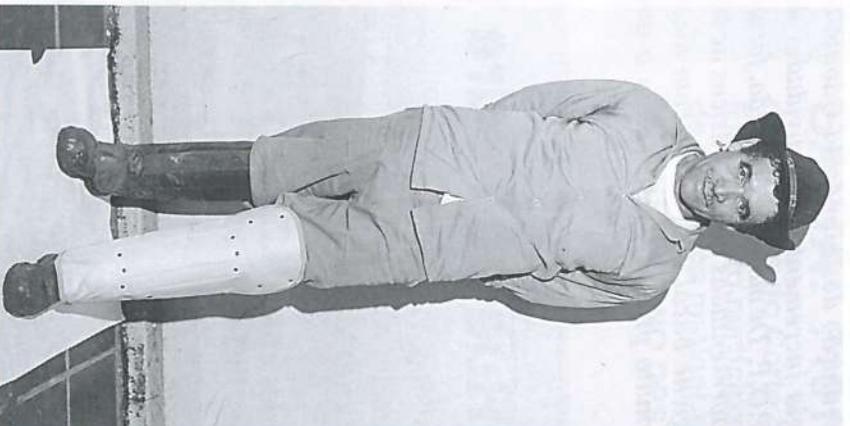
Este é o Quebra Vidro. Para acionar o alarme, basta quebrar o vidro.

Nova Perneira protege mais

Um novo modelo de perneira está sendo implantando pelo Setor de Segurança EBO e a CIPATR, para uso principalmente no corte manual de cana. Com a parte frontal maior que a antiga, esta perneira cobre e protege também os joelhos do cortador de cana (veja na foto), quando de eventual contato com o folhão.

A substituição está sendo feita gradativamente e espera-se com isso ampliar a margem de segurança oferecida pelo respectivo E.P.I.- Equipamento de Proteção Individual, culminando com a eliminação dos ferimentos nos joelhos.

Perneira aprovou a nova Perneira.





Teatro bem humorado para crianças do POP

Dia 27 de julho foi dia de Teatro Infantil, promovido pelo POP- Programa de Odontologia Preventiva, e apresentado pelos alunos do 2º ano do Curso da Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto - USP. Trata-se de um Projeto coordenado pelas Professoras Dras. Janete Bregagnolo e Marilvia G. C. Watanabe e Professor Wilson Mestriner Junior. Colaboração Especial do Técnico Dorival Gaspar.

Foram seis peças teatrais, três pela manhã e três à tarde, plagando estórias e programas conhecidos: **O Bonde do Dentão, A Batalha, Dente de Neve e os Quatro Anões, Escolinha do Professor Dentuço, Show do Escovão e No Limite**, todas apresentadas com muito bom humor, abordando os seguintes temas: **Importância da Saúde dos Dentes, Escovação, Uso do Fio Dental e Alimentação Adequada.**

“Show do Escovão”

As crianças se divertiram e, de quebra, deram um show de participação, principalmente no “Show do Escovão”, quando demonstraram que sabem das coisas, principalmente quando o assunto é escovação correta, alimentação necessária e hábitos adequados para ter dentes saudáveis. Elas aprenderam nas aulas do POP.

Dr. Vanderlei Trawitzki, Dr. Marcelo Pessica, Dra Maria Rita Mattos e as atendentes da Clínica Dentária ficaram satisfeitos, porque perceberam que a garotada está absorvendo bem o que



No Show do Escovão, a garotada fez bonito acertando todas as perguntas.



O POP em boas mãos: Dr. Vanderlei, Dra Maria Rita, as atendentes Nina, Nice, Mari, Glória e Dr. Marcelo Pessica.

é ensinado no POP.

Para Dr. Marcelo Pessica, “a apresentação dos alunos da Odontologia incrementou as atividades do POP. De maneira divertida, foram apresentadas noções básicas de higiene bucal - inclusive com dicas muito práticas, reforçando o que

ensinamos na Clínica Dentária, e, pela animação das as crianças, percebi o bom resultado do evento”.

Dr. Vanderlei, coordenador do POP, elogiou a apresentação da USP, a participação das crianças e o interesse dos pais, “Estamos alcançando nosso objetivo: em 15



Olha só a carinha desisti!



O público participou e gostou.

anos de atendimento gratuito, o POP reduziu em 70% o número de cárie em nossos jovens e crianças. Isto significa que a Empresa está contribuindo de forma concreta para que as crianças tenham saúde melhor”.

Empresa e Comunidade

Dança de Rua da Pedra no Sábado Mania

Depois de quatro meses de aulas, o Grupo Dança de Rua Usina da Pedra apresentou-se pela primeira vez, no Sábado Mania, realizado dia 30 de Junho, na Praça da Matriz, em Sorana. Fizaram uma bela apresentação!

O Grupo é formado por funcionários e filhos. As aulas são às sextas-feiras, no D.P.S., das 18:30h às 20:30h ministradas pelo professor Paulo Rogério Rodrigues.

Os interessados em participar, devem procurar os professores Juliana ou Adilson, no Serviço Social - DPS

A Usina da Pedra também participou do Evento doando camisetas para a Prefeitura Municipal.



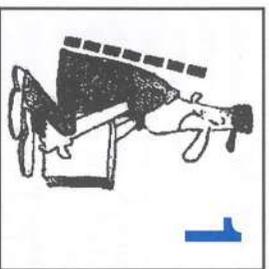
São integrantes do grupo: Dairani, Daviã, Edevaldo, Cleiton, Flávia, Sandra, Eliana, Renata, Maria José, Thais M. Lagassi, Leandro, Gilmar, Márcio, Vanessa, Carlos, Reginaldo e Jailton.



Saúde

Depois das gripes e resfriados, DOR NAS COSTAS tem sido a maior queixa do pessoal. Na maioria das vezes, a dor é decorrente de má postura, movimentos inadequados, excesso de peso e falta de atividade física regular, diz Dr. Laércio. AS DICAS seguintes ajudam prevenir problemas de coluna, decorrentes de má postura.

Como prevenir dor nas costas



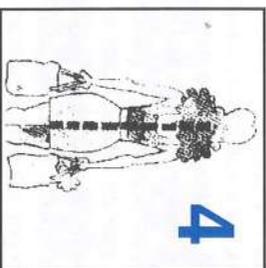
1 Ao levantar um peso, dobre as pernas e não a coluna. Use os dois braços para empurrar ou puxar e mantenha o objeto transportado junto ao corpo. Faça força com as pernas, não com as costas.



2 Ao acordar pela manhã, levante-se calmamente da cama, deitando primeiro de lado e erguendo-se sobre o cotovelo, para então, assentar-se na beirada da cama com as pernas para fora.



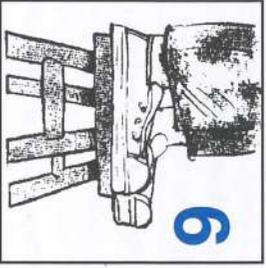
3 Durma de lado, com os joelhos dobrados e as mãos para baixo. Evite dormir de bruços porque força a nuca e os ombros. Para dormir de costas, ponha um travesseiro embaixo dos joelhos para aliviar a força sobre a coluna.



4 Carregar sacolas em apenas uma das mãos, sobrecarrega demais os músculos das costas. O correto é distribuir o peso das sacolas nos dois braços para equilibrar o esforço.



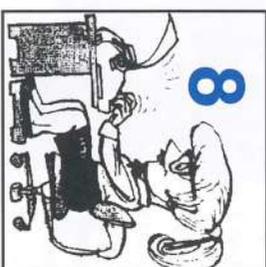
5 Para maior conforto, a mesa ou tábua de passar roupa deve ficar na altura do abdômen. É essencial usar apoio para um dos pés, com uma caixa ou um tijolo. Faça o mesmo para lavar louça.



6 Para guardar ou apanhar objetos em locais de difícil alcance, como armários e prateleiras altas, evite ficar na ponta dos pés. Use um banquinho.



7 Dirigir com o banco do carro muito reclinado não é bom para a coluna. Use sempre o encosto reto e dirija com os braços flexionados.



8 Trabalhar sentado exige muito de sua coluna. Evite sentar-se na beira da cadeira, o que o obriga a se curvar. Aproxime a cadeira da mesa e mantenha as costas no encosto.



9 Se esparramar numa poltrona pode até parecer confortável, mas vai prejudicar suas vértebras. O melhor é sentar-se reto e em um assento mais firme.



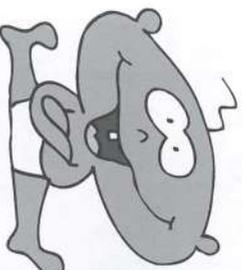
Exercícios físicos ajudam a prevenir problemas graves de coluna, fortalecem os músculos, dando suporte pra impedir futuros desvios. Exercícios de alongamento são ótimos para a coluna.

“ALOOOONGUE-SE!
Funcionários com problemas de coluna, melhoraram bastante, depois que começaram a participar do “Alongue-se”.

Atenção mamãe!

Mochila pesada: Perigo! Os problemas de coluna podem começar na infância, com o peso da mochila escolar. Essa carga prejudica a coluna. O peso da mochila tem de ser no máximo, 10% do peso de quem a carrega, ou seja, uma criança de 26 quilos, não deve carregar peso superior a 2,6 quilos. A recomendação é não ultrapassar esse limite e usar os dois ombros para carregar a mochila.

Dicas para a Saúde do seu Bebê



NÃO SAIA DE CASA COM OS RECÉM-NASCIDOS antes de receberem as primeiras vacinas. As crianças não devem ser expostas ao barulho, ao calor, à poluição e ao excesso de luz.

E VITE LOCAIS FECHADOS, como shoppings e supermercados, antes de os bebês completarem ao menos três meses de vida. As aglomerações representam risco de contaminação com a transmissão de vírus e bactérias.

NÃO PERMITA QUE ADULTO FAÇA AGRADOS E CARINHOS, passando a mão no rosto e na cabeça dos bebês, antes de lavar as mãos.

NÃO LEVE O BEBÊ PARA PASSEIOS PROLONGADOS, a pé ou de carro, expondo-o ao risco de desidratação.

Lábios rachados

Se o frio já fez o estrago nos seus lábios, evite passar a língua para umedecê-los. Embora tenha alívio imediato, a situação piora depois, porque a saliva é irritante, agravando o ferimento.

Para evitar o ressecamento durante o inverno proteja seus lábios com manteiga de cacau, vendida em qualquer farmácia. É um remédio antigo que dá bons resultados e custa baratinho. Se preferir outros produtos, escolha os sem perfumes ou corantes, para não irritar ainda mais os lábios.



Quem trabalha exposto ao vento e poeira, deve proteger seus lábios, inclusive os homens.

SAIBA! 710 funcionários

das Turmas do Corte de Cana, Herbicida, Formicida/ Experimento participam do Alongue-se, o Programa de Ginástica matinal, especialmente dirigido a você. **INFORME-SE NO DPS E PARTICIPE.**

Transporte e Colheita da Cana

NA USINA DA PEDRA, ATÉ POR VOLTA DE 1942, A MAIOR PARTE DA CANA ERA TRANSPORTADA POR CARROÇAS E CARROÇÕES. Era raro o uso do caminhão. A carroça transportava 400/500 até 1000 quilos, e com sorte, dava até três viagens por dia. Cada carroça era tracionada por quatro burros. A tropa de cada carroça era padronizada com animais de mesma cor e o carroceiro era, sozinho, o responsável pelo carregamento da carroça, seguindo a pé, ao lado dela até a Usina, onde a cana era retirada, basculando-se a carroça no pátio: os funcionários pegavam cana por cana para abastecer a moenda.



Pé com Pé em duas pilhas

A PRIMEIRA EVOLUÇÃO NO TRANSPORTE DA CANA FOI A SUBSTITUIÇÃO DA CARROÇA PELO CARROÇÃO, que usava seis animais e transportava o dobro da cana. Eram colocadas duas pilhas de cana crua, que na Usina, eram retiradas por pequenas pontes e cabos de aço. Nesta época, havia os camponeses do peso por viagem, destacando-se, entre outros, Belmino Cavalheiro e Bruno Registro.

Toda a cana era colhida crua: colocava-se a cana na leira, no sistema de pé com pé, porque a carga das carroças, carroções e posteriormente, dos primeiros caminhões, também era feita colocando-se os pés para a frente, na pilha dianteira e para trás, na pilha traseira. Todo o carregamento era feito manualmente, agarrando-se os feixes do solo e colocando-os no assoalho das carroças. Uma carga de carroção, bem feita, levava até duas horas para ser completada. O tempo para chegar à Usina, dependia do trajeto, pois havia fazendeiros que não permitiam a passagem por suas terras.

Em 1973, chegaram na Pedra as primeiras colhedoras para cana picada queimada. Anteriormente, a Usina utilizou algumas colhedoras Artiloli, que colhiam cana inteira queimada. A partir de 1977, intensificou-se a colheita mecânica de cana picada, com as colhedoras Sanital 115. Hoje a Usina trabalha com as Austofl, que colhem cana queimada ou crua com a mesma eficiência.



Primeiros Caminhões

necessários, que começaram a operar. A Usina tinha um ou dois.

Com o tempo, surgiram outros modelos, movidos a gasolina. Por ocasião da Segunda Guerra, devido a escassez do combustível, colocava-se álcool com gasolina. Alguns eram movidos com gasogênio: queimava-se carvão em um tanque para se obter o gás para acionar o motor, mas não funcionava bem. " - Na Usina, a gente fabricava uma pinga forte, 52 a 53 graus, misturava com óleo de ricino ou de mamona pra lubrificar um pouco e colocava no caminhão. Funcionava", disse Seu Bieto.



1 VIAGEM DO RODOTREM = 50 VIAGENS DA CARROÇA: Hoje, em uma única viagem é possível transportar até 50 toneladas de carga líquida. Seriam necessárias ao redor de 50 carroças de cana, para representar uma única viagem do rodotrem, lembrando que este transporta até oito viagens num dia completo.



Em 1938, ACONTECEU O PRIMEIRO TRANSPORTE DE CANA COM CAMINHÃO NA USINA DA PEDRA: Sr. Baudilio Biagi comprou as canas da Fazenda Barra Grande que haviam pego fogo e, para transportá-las até a Usina, contratou a Transportadora Baroni, de Ribeirão Preto. Porém, como havia muito toco no canalvial, a carroça ou o carroção entrava, pegava a cana e a colocava no carreador de onde o caminhão carregava e a levava para a Usina.

Outro problema era a travessia do Rio Pardo, feita por balsa, porque não havia ponte: era preciso empurrar a balsa que ficava presa na areia, devido ao peso do caminhão. Os problemas não paravam aí: a Balança pesava até 2 toneladas. Quando o caminhão, com cerca de 6 toneladas, chegava na Usina, descarregava a cana que era então, colocada na carroça, para passar pela Balança. Tudo feito à mão.

No entanto, conforme relato do Sr. Bieto, esta experiência com o caminhão da Baroni "abriu a cabeça do pessoal" e por volta de 1942, a Usina construiu um barracão e instalou um guincho monovia com balsa para 6 a 7 toneladas, para atender os primeiros caminhões, mais parecidos com os atuais caminonetas. Eram os caminhões tocos, os Fargos, como do Octacílio Selgado, os da Internacional: KB7 e KB6 e da Chevrolet, todos de for-

