



## Usina da Pedra busca solução para inclusão de PNEs\*

\* PNEs- Portadores de Necessidades Especiais

A inclusão dos PNE no mercado de trabalho é uma preocupação para a Empresa porque, se por um lado existe a Legislação que estabelece quotas obrigatórias de deficientes no quadro de funcionários, por outro, existe a dificuldade de encontrar o PNE qualificado para ser incluído. Desde que a Lei entrou em vigor, a Empresa já conseguiu incluir 72 PNEs em seu quadro, sendo 23 portadores de deficiência auditiva, 6 surdos-mudos, 17 deficientes visuais e 26 deficientes físicos. Na tentativa de completar sua cota de 190 PNEs, em novembro/04, a Pedra firmou convênio com o SENAI, com anuência do Ministério do Trabalho, através da Sub Delegacia de Ribeirão Preto.

- **Análise do Perfil Ocupacional**
  - **Programa de Treinamento**
  - **Adequação dos equipamentos, ambiente e processos dentro da Empresa.**
- A primeira etapa foi cumprida. No âmbito interno da Usina, o trabalho do Senai prossegue.

### Ação na Comunidade: Parceria Pedra, Senai e Prefeitura para capacitação de Profissionais

Entendendo que a inclusão dos deficientes no mercado de trabalho deve começar no Ensino Fundamental, a Usina da Pedra, em parceria com a Prefeitura de Serrana e novamente com o SENAI, decidiu investir na formação de educadores da rede de Ensino, e representantes da APAE, Lar Santo Antônio, Abrigo Santo André, Santa Casa, Conselho Tutelar, Promoção Social e Departamento Municipal de Saúde. Para isso, está patrocinando dois cursos:



- "A Comunicação com o Surdo por meio da Língua de Sinais- Língua Brasileira de Sinais", que está acontecendo na Secretaria de Educação e Cultura, no período de 8 a 26 de agosto, com 60 participantes, divididos em duas turmas. O professor é Moacir Hipolito.

- "Inclusão de PNE's para docentes - Mitos e Verdades", a ser realizado no período de 29/agosto a 02/setembro, para três turmas.

A solenidade de abertura do primeiro curso foi dia 8 e contou com a presença de Reginaldo Dias de Souza, diretor do SENAI/ Ribeirão Preto; Liliane Batista da Silva Nascimento, do SENAI-Itu; Nelson Cavalheiro Garavazzo, vice-prefeito; Antônio Fernando Carvalho Cotrim, secretário da Educação e Cultura de Serrana, funcionários da Administração da Usina da Pedra e participantes da primeira turma do Curso.

Em nome da Usina, Sueli Aguiar recebeu a homenagem, entregue por Liliane, como reconhecimento das Escolas SENAI, pelo trabalho da Pedra, em prol da inclusão dos PNEs



"A Prefeitura parabeniza e agradece a Pedra por esta iniciativa que vem de encontro as necessidades das empresas, das famílias e do cidadão com algum tipo de deficiência. Inclusão social se faz desde a infância, para que tenhamos adultos úteis e produtivos. A Usina da Pedra com sua visão social e cliente e sua responsabilidade, sai na frente mais uma vez. Que esse exemplo desperte em outras empresas atitudes semelhantes.

**Nelson Cavalheiro Garavazzo,**  
vice- prefeito

### O que eles disseram

"Parabéns à Usina da Pedra, uma das pioneiras na implantação desse Projeto, buscando um meio de receber os deficientes de forma digna em seu quadro de funcionários e patrocinando esses cursos. É um trabalho que certamente beneficiará toda a comunidade."

**Reginaldo Dias de Souza,**  
diretor do Senai-  
Ribeirão Preto.



São 60 profissionais participantes, divididos em duas turmas.



"Esta iniciativa da Usina da Pedra, permitirá que muitos educadores se apropriem dos conhecimentos necessários para o atendimento aos portadores de surdez. A proposta deste Curso mostra a motivação pela inclusão educacional, visto que a Legislação determina a inserção de pessoas com necessidades especiais na rede regular de ensino".

**Antônio Fernando Carvalho Cotrim,**  
secretário da Educação e Cultura- Serrana.





## Continuam os investimentos na capacitação e aperfeiçoamento dos funcionários



Marlu, à esquerda, com Funcionários da Pedra

### Curso para formação de auditores internos

Funcionários envolvidos nas auditorias internas das Usinas da Pedra e Ibirá participaram desse Curso, no período de 4 a 7 de julho, e ministrado por Marlu Gomes Jóia, do CTC - Centro de Tecnologia Canaveieira/Piracicaba.

Os participantes foram capacitados para auditar a área Industrial da Empresa em atendimento as Portarias 326 e 275 do Ministério Saúde e da Norma de Segurança do Alimento ABNT 14900-APPCC, sobre "Condições higiênico-sanitárias de boas práticas de fabricação, para estabelecimentos produtores/industrializadores de alimentos".



e Ibirá durante o Curso.

### Soldadores ampliam conhecimentos

No período de 21 a 27 de julho, estes soldadores fizeram o treinamento "Soldagem processo TIG ou Solda com Argônio", um tipo de solda utilizado em tubulações de alta pressão, ministrado por Severino dos Ramos da Silva, instrutor da unidade móvel de Solda do SENAI

Para Antônio Carlos Martini, encarregado Caldeiraria, o aproveitamento do pessoal foi excelente. "Tanto que estão aptos a fazer os próximos reparos nas tubulações de água da Caldeira 9".



### Estágio proveitoso



Emílio, José Roberto e Raphael, com Paulo B. da Silva, mecânico de Colhedeiras e Alirton G. Rodrigues, encarregado Oficina Pedra.

Emílio José Costa Filho, José Roberto Hidalgo Doblas e Raphael Wellington B. de Franca, admitidos para a Oficina da Ibirá, fizeram um um estágio na Oficina da Pedra, onde conheceram as várias seções, tiveram contato com profissionais experientes e adquiriram conhecimentos para solução de problemas comuns às duas Usinas.



### Borracharia faz Treinamento

Treinamento de manutenção básica e preventiva em rodas de alumínio para funcionários da Borracharia e terceiros que prestam serviços a Pedra. Os instrutores foram Eduardo José Lacerda e Victor Marquez, da Divisão de Rodas da Alcoa Wheels Products International.



O treinamento foi dia 22/ julho.

### Frentes de Colheita analisam resultados



As metas para a safra e os indicadores para acompanhamento do desempenho foram definidos nos treinamentos preparação para a safra. Na Ibirá, as reuniões para avaliação dos primeiros resultados começaram dia 8 de julho e contou com a participação dos funcionários das Frentes.

### Controle de Pragas garante saúde e qualidade

Pragas urbanas- ratos, baratas, formigas, escorpiões e outras que aparecem nas residências, são comuns também nas indústrias de alimentos. Por isso é necessário fazer a Desinsetização e Desratização nesses ambientes, para preservar a saúde de funcionários e garantir a qualidade dos alimentos fabricados.

**Nas Usinas da Pedra, Buriti e Ibirá o Programa de Controle de Pragas Domissanitárias é realizado sistematicamente durante o ano todo, por funcionários certificados em treinamentos.**

O último aconteceu em 21 de julho, para funcionários da Pedra, Buriti e Ibirá. O treinamento foi ministrado por Rita de Cássia C. Mendonça de Paula, da Sistema Produtos para Controle de Pragas Urbanas.



**SAIBA** Ratos, gambás e gatos gostam de se aninhar em passagens, que levam a painéis, fechando os circuitos elétricos e provocando curtos-circuitos. Também a presença de formigas ou cupins em circuitos eletrônicos, pode danificar placas eletrônicas de computadores, vídeos e eletro domésticos. Por isso, é importante a desinsetização e desratização periódica em indústrias e residências.



dh informa

# PPR: ganha mais quem falta menos

O problema da falta ao trabalho sempre mereceu especial atenção da Empresa. Alguns resultados positivos foram conseguidos, através de providências que foram sendo adotadas ao longo dos anos, e que possibilitaram a redução das faltas, principalmente na Mão de Obra Rural, onde a média de absenteísmo, que era de 10%, caiu para 5,6%, nas três Usinas.

Dentre essas providências, pode-se salientar o "corpo a corpo" exercido pelos Líderes de Equipe Agrícola, junto aos rurícolas, no sentido de conscientizá-los quanto aos prejuízos que a falta traz para seus bolsos.

**PPR:** Também uma das ferramentas de sucesso, que tem conseqüido reduzir o número de faltas é o PPR, que remunera de forma diferente os funcionários. Pelo critério adotado, válido para os funcionários das três Unidades, quem falta o equivalente em horas a mais de dois (2) dias dentro do mês, perde o PPR daquele mês.

Em outras palavras, para cada mês que o funcionário tiver mais que 2 dias de faltas, perderá 8,33% do valor total de seu PPR.

**Exemplo:** Num valor total de PPR de R\$ 600,00, ele perderá R\$ 50,00, se tiver mais que 2 dias de faltas em 1 mês. Se tiver mais que 2 dias de faltas em 2 meses, perderá R\$ 100,00 e assim sucessivamente.

segurança

## Por dentro da Nova Norma

A Norma Regulamentadora nº 10, do Ministério do Trabalho, exige que todos os trabalhadores que realizam intervenções em serviços e instalações elétricas, façam um treinamento específico.

Nas Usinas da Pedra, Ibirá e Buriti, o treinamento foi realizado pelas escolas SENAI de Ribeirão Preto e Franca.

Na oportunidade, participaram funcionários dos Setores Elétrico, Instrumentação e Segurança e Higiene do Trabalho das três Unidades. Eles reciclaram seus conhecimentos, discutiram as novidades da Norma e passaram à condição legal de "Autorizados" a intervir em instalações elétricas.



## Resultados do PPR acumulados até 31 de julho/2005

Confira os resultados do PPR - Programa de

Participação nos Resultados, aplicado na Usina da Pedra, Buriti e Ibirá.

### USINA PEDRA

FATORES	ÍNDICES	% SALÁRIO	
		GRUPO 1	GRUPO 2
1- Eficiência Industrial	85,6 %	38,00 %	33,00 %
2- Absenteísmo Trabalhador Rural	5,59 %	7,00 %	10,00 %
3- Terra na Cana- Kg/Ton.	5,4	10,00 %	14,00 %
4- Rendimento Energético Colhedoras	1,1530	7,00 %	8,00 %
5- Rendimento Energético Caminhões	63,3	8,40 %	11,90 %
<b>Total</b>		<b>70,40 %</b>	<b>96,90 %</b>

### USINA BURITI

FATORES	ÍNDICES	% SALÁRIO	
		GRUPO 1	GRUPO 2
1- Eficiência Industrial	87,5 %	54,00 %	76,00 %
2- Absenteísmo Trabalhador Rural	7,18 %	4,00 %	5,00 %
3- Terra na Cana- Kg/Ton.	6,1	8,60 %	12,00 %
4- Rendimento Energético Colhedoras	1,2600	7,00 %	8,00 %
5- Rendimento Energético Caminhões	56,2	3,60 %	5,10 %
<b>Total</b>		<b>77,20 %</b>	<b>106,10 %</b>

### USINA IBIRÁ

FATORES	ÍNDICES	% SALÁRIO	
		GRUPO 1	GRUPO 2
1- Eficiência Industrial	85,00 %	41,00 %	59,00 %
2- Absenteísmo Trabalhador Rural	7,27 %	4,00 %	10,00 %
3- Terra na Cana- Kg/Ton.	5,1	13,60 %	19,00 %
4- Rendimento Energético Colhedoras	1,1690	7,00 %	8,00 %
5- Rendimento Energético Caminhões	54,3	4,80 %	6,80 %
<b>Total</b>		<b>70,40 %</b>	<b>97,80 %</b>

empresa

## Alongue-se e entrega brindes

No final de julho, todos os monitores do Programa Alongue-se da Indústria e da Mão de Obra Rural e os Líderes de Equipe Agrícola da Pedra, estiveram com a professora Juliana Giotto no DPS-Serrana, para aprender a nova série de exercícios de alongamento e receber os brindes. Foram entregues abrigos da Empresa para os monitores da Pedra, Buriti e Ibirá.

**Saiba:** O objetivo do Alongue-se ou da Ginástica Laboral é auxiliar de lesões relacionadas ao trabalho, ou distúrbios osteomusculares. Cada Usina tem seus próprios monitores, treinados pelos professores de Educação Física Adilson e Juliana, do DPS.



### Expediente

Publicação mensal da Usina da Pedra, Buriti, Ibirá e Ipê e Carpa.

Direção: Pedro Biagi Neto. Redação, Edição, Dagna Cavalheiro Machado MTB17.092. Diagramação: Sheila Cristina Guimarães. Correspondência: Cx. Postal 02. Serrana. CEP: 14150-000 Fone: (16) 3987-9000. Trânsito: 3500 exemplares. Distribuição GRATUITA. AUTORIZADA REPRODUÇÃO DE MATÉRIAS CITANDO A FONTE.



# Ameaças Virtuais

O correio eletrônico se tornou o principal meio de comunicação das empresas. Seu uso cresceu nos últimos anos, e foi acompanhado pelo surgimento de novos e sofisticados tipos de vírus de computador.

**Para falar sobre este assunto, o Observador entrevistou, Sandro Bizzi, analista de Suporte da Empresa.**

**Observador:** Como o vírus age dentro do computador?

**Sandro:** Os primeiros vírus que apareceram entravam no computador e contaminavam arquivos e discos rígidos, inutilizando-os. Depois, surgiram os vírus com capacidade de se replicar, paralisando uma rede inteira de computadores. Esses vírus também podiam controlar os computadores infectados remotamente, visando um ataque maciço a algum site, com o objetivo de tirá-lo do ar. Atualmente, os novos vírus atacam as falhas de segurança dos sistemas visando enganar o usuário para obter informações pessoais importantes como o número do Cartão de Crédito, número da Conta Bancária e Senha.

**Observador:** Como acontece isso?

**Sandro:** Através de técnicas de disfarce, como mensagens de entrega de cartões comemorativos, dedicatórias musicais, avisos de segurança, atualização de antivírus de bancos para alterar senhas, da Receita Federal para atualização do CPF, inadimplência do Serasa, acesso a fotos pornográficas, débitos de celulares e outros semelhantes.

**Observador:** Nesse caso, basta abrir essas mensagens para o computador ser infectado?

**Sandro:** Não! Essas mensagens pedem ao usuário para baixar ou executar o arquivo em anexo. Porém, a maioria delas, o induz a clicar num link para obter mais informações. **Se o link for clicado, o vírus será automaticamente, transferido para o computador.** A partir desse momento, todos os passos do usuário serão monitorados por um Cracker (Hacker criminoso).



**Observador:** O que o Departamento da Usina da Pedra faz para evitar esse tipo de ataque?

**Sandro:** A segurança é uma preocupação constante do Departamento. Monitoramos diariamente o fluxo de entrada das mensagens e estamos sempre pesquisando novas soluções para bloqueá-las. No início do ano, fizemos uma grande atualização do Sistema de Antivírus, e foi adquirido mais licenças para instalação em todos os computadores da Empresa. Também foi implantado recentemente um sistema AntiSpam, que solicita uma confirmação do remetente para entrega da mensagem ao usuário. Com esse sistema houve uma diminuição de 90% do recebimento de mensagens com Spam e com vírus.

## Cuidados que o usuário deve ter

- 1 Nunca abra mensagens com remetente desconhecido ou assuntos duvidosos.
- 2 Nunca execute arquivos anexos sem a orientação do Departamento de Suporte.
- 3 Sua senha é estritamente pessoal e intransferível. Troque-a regularmente.
- 4 Não acesse sites desconhecidos ou suspeitos, e que não tenham propósito profissional.
- 5 Não preencha formulários ou divulgue informações pessoais.
- 6 Verifique se o antivírus está funcionando. É um ícone azul ao lado do horário.

## Fique por dentro

### SPAM

Mensagem não solicitada, enviada por correio eletrônico a um grande número de destinatários, contendo correntes, publicidade, material pornográfico, propostas de enriquecimento fácil, pedidos de ajuda para pessoas necessitadas, histórias absurdas etc.

### HACKER

[Inglês - Substantivo do agente do verbo to hack, abrir caminho com golpes cortantes]. Sujeito aficionado por informática, profundo conhecedor de linguagens de programação, que se dedica a compreensão mais íntima do funcionamento de sistemas operacionais e a desvendar códigos de acesso a outros computadores. O hacker invade sistemas para ampliar seus conhecimentos ou pela satisfação de detectar suas possíveis falhas de segurança.

### CRACKER

[Inglês - Substantivo do agente do verbo to crack, rachar]. Tem todos os conhecimentos do Hacker, mas ao contrário, utiliza-os para quebrar senhas de acesso a redes, provedores, programas e computadores, com fins criminosos

## Boletim Parcial da Safra 2005

### USINA DA PEDRA

Período: 3/março a 14/agosto - 104 dias  
Cana moída: 2.057.796 toneladas  
Produção Açúcar: 2.059.611 sacas  
Produção Alcool: 98.538.000 litros

### USINA BURITI

Período: 25/abril a 14/agosto 112 dias  
Cana moída: 911.507 toneladas  
Produção Alcool: 73.157.000 litros

### USINA IBIRÁ

Período: 09/março a 14/agosto - 98 dias  
Cana moída: 575.810 toneladas  
Produção Açúcar: 717.371 sacas  
Produção Alcool: 25.261.000 litros

empresa

## Buriti - "De Olho nas Metas" Agrícola e Industrial

Como nos anos anteriores, as equipes de trabalho das áreas agrícola e industrial da Buriti realizam durante a safra, as Reuniões de Acompanhamento de Metas, coordenadas pelos líderes das áreas.

Para Gustavo Moyes, gerente industrial, "Essas reuniões estimulam os funcionários a discutir os parâmetros dos processos, gerando maior responsabilidade do grupo para alcançar as metas estabelecidas" e para Luiz Alberto Zavanella, gerente agrícola, "elas tem grande importância para alcançarmos e mantermos os objetivos traçados no início da safra".



Em junho e julho, reuniram-se as equipes da área industrial, da vinhaça e do cultivo.



# Projeto Ação Cidadã em Buritizal

**O Projeto Ação Cidadã, desenvolvido em Buritizal através de parceria entre a Usina Buriti e Prefeitura Municipal começou em março.**

**Este projeto envolve a área de esporte, cultura e lazer e conta com a participação de quase 400 crianças e adolescentes de 7 a 18 anos, entre eles filhos de funcionários da Buriti.**

**As atividades são realizadas no ginásio de esportes, na academia e na piscina local. São quatro professores que se dividem em diversas modalidades, como vôlei, basquete, futsal, futebol de campo, natação, aeróbica, atletismo, entre outras.**

## CAMPEONATO DE FUTSAL

Esse Projeto possibilitou a realização do I Campeonato de Futsal Masculino entre 16 equipes, distribuídas nas categorias: **Dente de Leite**- 7 a 9 anos; **Pré-mirim**- 10 a 12 anos e **Mirim**-13 a 15 anos

**O campeonato foi um sucesso. Pais, autoridades e a comunidade em geral, estiveram presentes garantindo a torcida para os atletas.**

## Conheça os campeões

Equipe	Campeão	Vice
DENTE DE LEITE..	São Paulo Júnior .....	Casa Verde
PRÉ-MIRIM .....	Tabajara .....	Barranqueiros
MIRIM .....	Só Canelas .....	Cavadeira

visitas

## Programa Redescobrimdo o Interior chega na Pedra

Alunos de Cubatão, cidade do litoral paulista, visitaram a Usina da Pedra, na tarde de 19 de julho. Eram integrantes das "Caravanas do Conhecimento - Redescobrimdo o Interior", um programa da Secretaria Estadual da Educação, cujo objetivo é promover o intercâmbio de crianças do litoral com o interior, para conhecerem os meios de produção agrícola, inclusive o funcionamento de uma agroindústria.

Cristiano D.Ramos e Amanda A. Valdevite, do Treinamento, acompanharam os estudantes, e comentaram que a visita foi gratificante para os alunos e para a Empresa, que pode contribuir com um programa social destinado ao desenvolvimento cultural de crianças carentes.



Caravanas do Conhecimento

As crianças se encantaram com tudo.



## "Agronegócio na Escola"

O Programa Agronegócio na Escola, da ABAG-RP, trouxe, na Usina da Pedra, dia 03 de agosto, alunos da escola Dr. Domingos Spinelli, de Ribeirão Preto.

Este Programa possibilita aos estudantes o conhecimento da Região e das inúmeras oportunidades de trabalho nas mais diferentes profissões, ligadas ao Agronegócio.



## Arlindo: "saio numa boa, de bem com a Firma"

Depois de trabalhar 43 anos na Pedra, dos quais 20 com a mesma máquina, um trator de esteira Komatsu, Arlindo Camillo conhecido por "Boiadeiro" decidiu aposentar-se definitivamente.

Com 63 anos e muita saúde, ele justificou sua decisão: "Venho pensando nisso faz tempo e estou contente, porque saio numa boa, de bem com a Firma, com todo mundo, e com saúde para aproveitar um pouco a vida, passear e pescar bastante."

Se ele não tem do que se queixar, a Empresa também não tem do que reclamar desse funcionário exemplar, um corintiano bom de bola, que fez muitos gols no time amador da Pedra, a famosa AAP - Associação Atlética Pedrense.

Arlindo morou na Fazenda da Pedra durante 51 anos. Veio da Usina Amélia, hoje Ibirá, com os



Devair Alberto, João Capitelli, Marcus Ramos, Humberto Gomes da Silva e Luiz Giolo Vicente, grandes companheiros de trabalho, Arlindo e Sérgio Luiz Selegato.

pais, com oito anos. "Me lembro bem daquele tempo bom, das Colônias do Pau Alto, Serrado, Colônia de Cima e Colônia de Baixo, onde morei, da escola da Fazenda que frequentei até a quarta série, do pomar, do tempo que pescava na valeta, ia no cinema na sede, jogava futebol... contou Arlindo.

Ele explicou que o apelido "Boiadeiro" vem do tempo de moço, quando trabalhou na "cocheira": "a gente usava a vestimenta de boiadeiro: bota, chapéu de couro e camisa de flanela".



Arlindo com o filho André, que atualmente trabalha na Oficina de Veículos da Pedra.



Arlindo durante um "Treinamento" em "Preparo de Solo", em 1988.

## Desafio

Fernando Cardoso, da Segurança de Ibirá numa atitude de muita ousadia desafiou o time da segurança Pedra para um jogo. Não deu outra: sua equipe perdeu de 4 a 2.

Os gols da Pedra foram marcados por Leonardo, Gusmão, Anderson e Alemão. Irritados com a derrota, a equipe de Ibirá cortou a água quente do chuveiro e reduziu os comensais e bebidas.

A revanche está sendo programada para breve, na Jaqueira. É só esperar e conferir. Ambas as equipes prometem reforços.



Equipe da Pedra e os lances do jogo



## SOCIAIS

Parabéns aos noivos, aos pais e boas vindas aos bebês. Saúde e paz a todos.



### CASARAM

#### USINA BURITI

17/6: Lenilda Gomes Rosa e Antônio Nunes da Silva Lúcio, T.08.

2/7: Cristiane Izabel A Moreira e Alexandre dos Santos, T.10.

### NASCERAM

#### USINA DA PEDRA

17/5: Gleison, filho de Lígia e Antônio José de Oliveira, balseiro.

24/5: Tiago, filho de Alessandra e Elcio Matias, T.27.

3/6: Gabriel, filho de Giovana e Lucas do Ben, oper. guincho Hyllo.

#### DIA 7/6 NASCERAM

Luiz Fernando, filho de Luciana e Claudio A. Flávio, oper. Máquinas.

Eduarda, filha de Juliana e Paulo Henrique Pereira Grisosti, T.16.

#### USINA BURITI

14/6: Francisco, filho de Marinalva e Francisco Odair Araújo da Silva, T.07.

15/6: Ulisses, filho de Andréia e Danilo Gonçalves Carneiro, Indústria.

17/6: Kahan, filho de Edilene e Leandro Fernandes dos Santos, operador de Máquinas.

7/7: Matheus, filho de Nádia e Fabiano R. Lacerda, Laboratório.

12/7: Pedro, filho de Sueli e Claiton Sarreta Lucas, Portaria.

13/7: Pedro Henrique, filho de Chirlea e Bolivar Gontijo de Carvalho, op. de Máquinas.

26/7: Kaynan, filho de Claudimara e William César dos Santos, Indústria.

#### USINA IBIRÁ

28/6: Yasmin, filha de Yara e Leandro Viturino da Silva, T.08

02/07: Gabriela, filha de Lucinéia e Anderson Tosta Gabriel, T.04.

4/7: Pedro Augusto, filho de Silvânia e Helder Cândido de Aguiar, T.10.

11/7: Marcos Vinicius, filho de Eliana e Antônio Marcos da Silva, Fabricação de Açúcar.

#### Dia 14/7 nasceram:

Leticia Graziella, filha de Leda e Jorge Realino Neves, Comboios.

Jorge, filho de Marilda e Natanael A. Barrionuevo, transporte Vinhaça.

## Coisas Nossas

### JUNINHO VENDE

Alto-falante Pionner- 12 Polegadas, na caixa - bazuca. Falar com o "Juninho do Laboratório", ramal 9125 ou fone: 3987-9125 ou 9162-9448 e falar com o "Juninho do Laboratório".

## MERCADINHO

### PRODUTOS E SERVIÇOS

#### CARLOS CÉSAR VENDE

- Freezer Consul vertical 250l, semi novo, branco. Preço: R\$ 300,00
- Título do Thermas Regional de Ribeirão Preto- remido/familiar. Tratar com Carlos César dos Santos- PHB, Ramal: 9324, ou na Rua Moacir Borim, 66- Jd Amélia, Serrana- Fone: 687-4630

ATENÇÃO! Funcionários e dependentes podem anunciar produtos e serviços.

Ligue para o ramal 9035 ou 9135

## Não morra de raiva

Lembre-se de vacinar seu animal de estimação uma vez por ano. Procure o Centro de Zoonoses de sua cidade.

# Gravidez na adolescência: melhor prevenir

## Prevenção e Anticoncepção eficiente na Adolescência



A idade ideal para a mulher ter filhos é entre os 20 e 30 anos, quando seu corpo atingiu o pleno desenvolvimento, afirmou Dr Nelson Cavallheiro Garavazzo, médico ginecologista e Secretário da Saúde de Serrana. Mas hoje as mulheres estão engravidando bem antes, porque os adolescentes estão “transando” cada vez mais cedo e sem a devida prevenção.

“ Incentivados pelos meios de comunicação, televisão, revistas..., o jovem acha que pode tudo em nome do prazer, que não corre o risco e que nada vai acontecer com ele. Na prática não é bem assim. Ficar, transar... é gostoso, mas o jovem precisa aprender a se responsabilizar pelos seus atos saber que sexo sem prevenção pode trazer doenças, como AIDS e gravidez que na adolescência é um fato preocupante”, diz Dr. Nelson.

**1 CAMISINHA OU PRESERVATIVO**  
É indispensável porque evita gravidez, hepatite, AIDS e outras doenças sexualmente transmissíveis. No início de um relacionamento é importante sempre usar camisinha. A adolescente deve exigir que o parceiro a use. Se não souber usar, não ter vergonha de perguntar. Se não tiver dinheiro para comprar, procurar os Órgãos Públicos e entidades, que a distribuem gratuitamente.

**2 PÍLULAS ANTICONCEPCIONAIS**  
Hoje existem pílulas de baixíssimas dosagens, que não engordam, não dão câncer e tem efeito colateral mínimo, mas só o médico pode recomendá-la.

**3 TABELINHA OU CONTROLE RIGOROSO DOS DIAS FÉRTIS**  
Na adolescência esse controle é muito complicado porque nesta fase, as menstruações não são regulares, por isso, o método pode falhar.

### Riscos da Gravidez na Adolescência

“A gravidez é um período de sobrecarga física e emocional para a mulher. Essa sobrecarga, na adolescência pode trazer complicações porque o organismo não está preparado, não cresce totalmente. O corpo é obrigado a funcionar sem estar com todos os órgãos prontos. Os ossos, músculos etc, não estão plenamente desenvolvidos. Podem surgir problemas graves, como hipertensão (Eclampsia), muito comum entre jovens”, explicou Dr. Nelson.

No entanto, se ocorrer a gravidez, deve haver um cuidado médico rigoroso. Cabe a família acompanhar e incentivar o pré-natal desde o início da gravidez. A jovem precisa saber que não adianta esconder, porque a barriga vai crescer, independente de sua vontade.

**PAPEL DOS PAIS**  
“Cabe aos pais, aos educadores, enfim, a quem tem contato com adolescentes, conversar, alertar, ensinar e cobrar prevenção e anticoncepção tanto para meninas quanto para meninos. Somente através do diálogo os filhos terão liberdade de falar sobre seus problemas, principalmente os sexuais. Se ainda assim, com toda orientação, ocorrer a gravidez, o apoio e compreensão é essencial, porque esta menina e este garoto não tem maturidade para enfrentar sozinho esta situação. Porém, isto não quer dizer que eles não tenham que assumir sua parte, ainda que sejam muito jovens”, insistiu Dr. Nelson

**ABORTO NÃO É A SOLUÇÃO**  
O aborto não é a solução fácil para uma gravidez indesejada. Além de ser um método agressivo ao corpo, o perigo é que normalmente é feito sem condições técnicas e higiênicas necessárias, levando a lesões no útero, infecções e outros problemas, podendo inclusive provocar esterilidade e até a morte. É um caminho tão difícil quanto o parto, mesmo com o apoio dos pais. O dano moral e emocional é muito grande, gerando problemas psicológicos que poderão acompanhar a jovem pelo resto da vida.

### Serviço Social promove curso para Gestantes

O Serviço Social da Pedra, em parceria com a Unimed, promoveu o Curso de Gestantes, nos dias 4, 5 e 6 de julho. Participaram 12 “futuras mães”, quase todas acompanhadas pelos futuros papais.



Foram abordados os seguintes temas: Cuidados na Gestação e Parto, apresentado pela ginecologista Ana Mercedes Peres; Cuidados com o bebê, com a enfermeira Sandra Marcia Pereira e Importância do primeiro ano de vida: crescimento e o desenvolvimento da criança, com o pediatra João Carlos de Moraes e Alimentação, com a nutricionista da Pedra, Juliana Cunha.

Não só as mães de “primeira viagem” se beneficiaram com o curso. Joelma, que está na segunda gestação afirmou: “Aprendi muita coisa, e o que aprendi passei para minha amiga que teve bebê agora”. Seu marido Bartolomeu Dias da Silva, operador de guincho Hyllo, deu o maior apoio: “Os pais precisam acompanhar. Eu aprendi como são as coisas e o que é normal nas crianças em cada fase”, disse.





dps

### BENEFÍCIOS

## Farmácia e Dentista para os funcionários residentes em Santa Cruz

*A Empresa firmou convênio com Farmácia e Dentista para os funcionários da Usina Ibirá residentes em Santa Cruz da Esperança. Confira:*



### FARMÁCIA: DROGARIA SANTA CRUZ desconto de 15%

Rua Santo Lunardelo, 343  
Funcionamento: segunda a sábado: 8h às 19h  
domingo: 8h às 12h

**DENTISTA: DR JOSÉ LUIS BIANCHESE**  
Rua Horácio Roberto Nascimento, 660  
Fone: 3666-1382  
Atendimento com hora marcada.  
Os interessados em tratamento odontológico, falar com os apontadores de campo.

### Farmácia - anote seus gastos

- Anote seus gastos com Farmácia em uma Caderninha, ou guarde a nota da compra. Assim você saberá de quanto será o desconto com Farmácia no seu próximo pagamento.

### UNIMED amplia atendimento na Clínica Médica de Serrana



**Dra. Camilla Mele,**  
endocrinologista  
Atendimento  
Segunda a  
Quinta-feira  
das 11h às 12h



**Dr. Joaquim R. M. Coelho,**  
ginecologista e obstetra  
Atendimento  
Terça: 14h às 18h  
Quinta: 16h às 18h

### ESPORTE

## A festa do Super Férias

Cerca de 250 crianças e adolescentes participaram com entusiasmo das atividades esportivas e recreativas do Super Férias, realizado no período de 13 a 25 de julho, no DPS.

Na programação, novidades como as clínicas de Karatê, Tênis de Mesa e apresentação do grupo de teatro da Pedra, com a peça "O rapto da escova".

Pela manhã, festivais de Queimada e Basquetebol, além dos torneios de Tênis de Mesa, Mini-Tênis e Badminton. À tarde, Torneios de Futsal e Mini-Vôlei.



## Projeto Mulher 2005

Uma ação desenvolvida pela Empresa, seguindo as diretrizes propostas pela Abriq para certificação e utilização do selo "Empresa Amiga da Criança".

Neste ano, o tema desenvolvido será **"O FEMININO SOU EU"**

*Um reencontro com o universo feminino para falar de coisas de mulher; como sexualidade, fome emocional e outros.*

**Todas as funcionárias estão convidadas**

**Buriti:** 13 de setembro  
7h30 às 15h30 - Salão do Távola-Ituverava  
**Pedra e Ibirá:** 16 de setembro  
7h30 às 15h30 - Recinto de Leilões

*Reserve este dia.  
Será muito legal !!!*

**É é do meu governo  
a casa**

**a cor coração do teu olhar  
o abraço e o beijo**

*O feminino valoriza o encontro como  
vital na busca do equilíbrio.*

**Dênis Eduardo Bó**

### Setembro

### Jogos Inter-Turmas em Serrana

Futsal, Sinuca, Dominó, Truco e Dama.  
As fichas de inscrições para o Torneio de Futsal serão enviadas aos Líderes de Equipe Agrícola. As inscrições para o torneios de jogos de mesa devem ser feitas no DPS, até 19 de agosto.  
*Participe!*

### Programa de Viagens 2005: 607 participantes

- Saídas em Dezembro
- Colônia de Férias dos Comerciais 16 a 22/dez  
Praia Grande: 370 participantes
  - Porto Seguro: 10 a 17/12: 131 participantes
  - Ventacub Serrambi: 10/12/05 a 17/12/05: 44 participantes
  - Orlando - Disney: Saída: 08/dez - 9 noites: 16 participantes  
Saída: 14/dez - 9 noites: 16 participantes
  - Cancun: 9/dez - 7 noites: 18 participantes
- Saídas em janeiro 2006
- Ventacub Serrambi: 07 a 14 - 12 participantes.